

آزمون فینال دانش آموزان بهورزی
دی ماه 1391

نظام ارائه خدمات بهداشتی + اخلاق حرفه ای

1- شناسایی مشکلات جدید و برنامه ریزی و هدایت واحد ها، مربوط به وظایف کدام سطح می باشد؟

الف- مدیریت شبکه شهرستان

ب- مرکز بهداشت شهرستان

د- مرکز آموزش بهورزی

ج- بیمارستان شهرستان

2- عواملی که حضور آنها احتمال پیدایش یک بیماری را در زمانهای بعدی افزایش می دهد،..... نامیده می شود؟

3- کدامیک در مورد اقداماتی که برای ارزیابی فعالیتهای موجود در برنامه های به میزان تطبیق با استانداردها انجام می شود صحیح می باشد ؟

الف- ارزشیابی

ب- نظارت

ج- آموزش

د- پایش

شناخت جمعیتی و جغرافیایی روستا

4- بررسی عواملی که میتواند بر سلامت افراد تاثیر داشته باشد در کدام برنامه ریزی موثر میباشد ؟

ب - تهیه کروکی روستا

الف - در تکمیل فرم اطلاعات روستا

ج- شناخت زیست محیطی روستا

د- شناخت جمعیتی روستا

5- برای تهیه اطلاعات آماری بهنگام و دقیق از جمعیت تحت پوشش و محاسبه شاخصهای جمعیتی و بهداشتی از چه ابزاری استفاده می شود ؟

الف- پرونده خانوار

ب- فرم بازدید سالیانه

ج- زیج حیاتی

د- فرم اطلاعات آبادی

6- اگر مادری در هفته 35 بارداری بر اثر سانحه تصادف فوت نماید در کدام ستون جدول مرگ مادر به علل عوارض بارداری در زیج حیاتی ثبت می شود ؟

الف- عفونت

ب- خونریزی

ج- سایر

د- در این جدول ثبت نمیگردد

7- منظور از تهیه و تکمیل فرم اطلاعات آبادی چیست؟

الف- شناسایی وضعیت و موقعیت راه ها

ب- جمع آوری اطلاعات از روستاها به منظور استفاده در برنامه ریزی های بهداشتی و کسب اطلاع بهورزان روستاهای تحت پوشش

ج- شناسایی جمعیت تحت پوشش و موقعیت راهها

د- آشنایی با جمعیت دانش آموزان و وضعیت شغل اهالی روستای تحت پوشش

8- فرم بازدید سالیانه هر چند سال یکبار تکمیل می شود.

الف: 3

ب: 2

ج: سالیانه

د: 5

9- کدامیک از موارد ذیل تعریف مرگ مادر به علت عفونت بعد از زایمان است؟

الف- اگر مادری تا 40 روز پس از زایمان با تب بیش از 38 درجه بمیرد.

ب- اگر مادری در طول بارداری و حین زایمان و تا 40 روز بعد از زایمان با تب بالای 38 درجه بمیرد .

ج- اگر مادری در فاصله 2- 10 روز بعد از زایمان با تب بیش از 38 درجه بمیرد .

د- مرگ ما دری در فاصله 10-1 روز بعد از زایمان با تب با لای 39 درجه بمیرد.

شیوه های آموزش بهداشت

10- در کدام یک از شیوه های زیر باید سعی شود موقعیتی نزدیک به واقعیت ایجاد نمود ؟

الف- نمایشی ب- سخنرانی ج- تمرین عملی د- مسئله

11- در کدامیک از مراحل تغییر رفتار ، فرد با وجود تمایل به تغییر رفتار مسئولیت عدم امکان تغییر را بر عهده دیگران می گذارد ؟

الف -احساس نیاز به تغییر ب - نیاز به آموزش ج - عبور از موانع د- دادن اطلاعات لازم

12- اصلی ترین وظیفه شورای بهداشتی است ؟

اصول کلی تغذیه

13-چنانچه در برنامه غذایی کودکان مقادیر کافی پروتئین نباشد نهایتاً " منجر به چه عوارضی میگردد؟

الف- شب کوری ب- نرمی استخوان

ج- کم اشتها د- کاهش رشد و سوء تغذیه

14-ویتامینباعث افزایش جذب کلسیم از روده و رسوب آن در استخوان می شود ؟

الف- D ب- A ج- C د- E

15- برای یک مادر باردار جهت جایگزین کردن یک کفگیر ماکارونی کدام یک از موارد زیر را می تواند مصرف نماید؟

الف- دو تکه گوشت پخته ب- مغز ها یک لیوان

ج- دو کف دست نان (60 گرم) د- یک کف دست نان (30 گرم)

بهداشت فردی

16-الف سؤالات زیر را با « ص » و « غ » مشخص کنید.

الف - بسیاری از بیماری های انگلی و عفونتهای روده ای از طریق استفاده از مواد غذایی آلوده انتشار می یابند.

ب - فشار کفش به پا و تغییر شکل استخوانبندی پا سلامت پا و ستون فقرات را به خطر می اندازد .

ج - بدلیل قدرت کشش کمتر موهای خیس و شکنندگی بالا برای خشک کردن آنها باید با مالش شدید حوله آنها را خشک نمود.

د - جهت تشخیص اختلال بینایی در کودکان معاینات ادواری قدرت بینایی باید تا قبل از سن 7 سالگی انجام شود.

ه - استفاده کردن از نمک خشک و جوش شیرین به جای مسواک زدن برای دندان ها مفید است

و- میکروبهای موجود در دهان در نقاط خاصی از دندان تجمع نموده و پلاک میکروبی را تشکیل می دهند.

17- ناراحتیهای که در اثر اثر تنگ بودن کفش ایجاد می شوند کدامند ؟

الف- ترک پا ب- عفونتهای لای انگشتان ج- میخچه و تغییر فرم پا د- صافی کف پا

18- در صورت ورود اجسام خارجی و یا مواد شیمیایی به چشم چه اقدامی انجام می دهید؟

الف- ارجاع فوری ب- تمیز کردن چشم با گازوارجاع به پزشک

ج- مالیدن چشم زیر آب وارجاع د- شستن چشم با آب فراوان وارجاع به پزشک

19-هورمون پروژسترون توسط کدام قسمت از دستگاه تناسلی ترشح می شود؟

- الف- جسم سفید ب- فولیکول اولیه ج- جسم زرد د- فولیکول رسیده
- 20-وظیفه تنظیم قطر عدسی چشم به عهده کدام عضو می باشد؟

- الف- صلبیه ب- اجسام مژگانی ج- مشیمیه د- مردمک
- 21-دی اکسید کربن و اکسیژن خون با تحریک کدام قسمت سبب تنظیم تنفس می شود؟

- الف- بصل النخاع ب- پل مغزی
- ج- قشر مخ د- گیرنده های موجود در سرخرگهای سر و قوس آئورت
- واکسیناسیون و بیماریهای قابل پیشگیری بوسیله واکسن

22-کدام یک از واکسنهای زیر در افراد مبتلا به هموفیلی زیر جلدی تزریق می شود ؟

الف- هپاتیت B ب - ثلاث

ج- توام بزرگسالان د- توام خردسالان

23- ماهیت واکسنهای زیر را بنویسید؟

- الف - MMR ب- OPV ج-BCG د- DTP

24-یکی از پرسنل مرکز بهداشتی درمانی جهت انجام واکسیناسیون نوبت دوم هپاتیت ب به شما مراجعه می کند که اولین نوبت وی از نوع پلاسمایی تزریق شده است جهت انجام مرحله دوم از چه نوع واکسنی استفاده می کنید؟

- الف - از نوع پلاسمایی استفاده می شود
- ب- از نوع دیگری (نوترکیبی) مانعی ایجاد نمی کند
- ج- می توان نصف از نوع پلاسمایی و نصف دیگر از نوع نوترکیبی استفاده نمود
- د- لزومی به ادامه واکسیناسیون نیست

25- فرد 20 ساله حیوان گزیده به خانه بهداشت مراجعه نموده است که سه نوبت سابقه واکسن بر علیه کزاز دارد و از آخرین نوبت واکسن او 6 سال گذشته است .جهت ایمنسازی وی بر علیه کزاز چگونه عمل می کنید ؟

- الف- نیاز به واکسن D TP دارد و جهت تزریق تتا بولین ارجاع داده می شود .
- ب- نیاز به واکسن T d دارد و تتا بولین لازم ندارد .
- ج- به هیچ اقدامی جهت ایمنسازی بر علیه کزاز نیاز ندارد چون ایمن است .
- د- نیاز به واکسن Td دارد و جهت تزریق سرم ضد کزاز (تتا بولین) به مرکز بهداشتی و درمانی ارجاع می شود .

26-در خصوص مدت زمان نگهداری واکسن ها در خانه بهداشت ، سؤال های ذیل را با (ص) یا (غ) پاسخ دهید؟

- الف - واکسن هادر خانه بهداشت طوری درخواست می شوند که بیش از یک ماه در خانه بهداشت نگهداری نشوند.
- ب- تاریخ تحویل واکسن ها لازم است که بر روی بر چسب آنها ثبت گردد بطوریکه واکسنهایی که قدیمترند زودتر مصرف شوند.

ج- واکسن MMR و BCG بعد از باسازی بیش از 6 ساعت در خانه بهداشت نگهداری می شود.

د- واکسن های باز شده OPV، DTP، Td، HB و DT را می توان با رعایت شرایط مناسب تا یک ماه مصرف نمود.

27- پیامدهای نامطلوب واکسن بر دستگاه عصبی مرکزی را نام ببرید؟

28- واکسن هایی که در طبقه فوقانی یخچال نگهداری می شوند، کدامند؟

الف - حلال ها ، HB ، MMR ، OPV

ب- BCG ، MMR ، IPV و

ج- حلال ها، MMR ، dT ، DPT

د- OPV ، MMR ، BCG

29- چه موقع تب، ناشی از عوارض و پیامدهای نامطلوب واکسن بوده و گزارش می گردد؟

الف- وقتی که تب بالای 40 درجه زیر بغلی باشد و در مدت یکماه پس از واکسن رخ دهد.

ب- وقتی که تب بالای 38/5 درجه و مقعدی بوده و در مدت یک هفته پس از واکسیناسیون بروز نماید

ج- وقتی که تب بالای 40 درجه باشد و در مدت 3 هفته پس از واکسیناسیون رخ دهد

د- وقتی که تب بالای 38/5 درجه زیر بغلی و در مدت 72 ساعت پس از واکسیناسیون بروز نماید

بیماریهای واگیر

30- کدامیک در مورد انتقال بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو صحیح است؟

الف- توسط نوعی کنه حیوانی آلوده به ویروس از طریق گزش ب- ترشحات دهان و بینی

ج- وسایل شخصی الوده د- تماس با خاک الوده

31- بیمار 25 ساله ای که با علائم بالینی سوزش و تورم مقعد - ترشح چرکی زرد و مایل به سبز از دستگاه تناسلی - سوزش

قبل از ادرار کردن به خانه بهداشت شما مراجعه میکند تشخیص کدام است؟

الف - سوزاک ب- سیاه زخم ج- گال د- جذام

32- بزرگ شدن غدد لنفاوی ، تب بالا ، بزرگ شدن کبد و طحال ، کم خونی و خاکستری شدن پوست از جمله علائم کدام

بیماری ذیل است .؟

الف - لیشمانیوز جلدی ب- حصبه

ج- کالآ آزار د- توکسو پلا سموز

33- کودکی 4 ساله مبتلا به تب ، تشنج ، دردهای شکمی شدید و در نهایت اسهال خونی به خانه بهداشت مراجعه نموده به

نظر شما مبتلا به چه بیماری است؟

الف) آمیبیازیس ب) آسکاریس ج) حصبه د) شیکلوزیس

34- کدام یک از بیماری های زیر عفونت اولیه آن در ماههای ابتدای حاملگی باعث ایجاد عفونت و عوارض جنینی و

مرگ جنینی می شود ؟

الف- توکسوپلاسموز ب- مننژیت ج- ژیا داریا د- آسکاریس

35- کدام گزینه جزء منشأ طاعون انسانی نمی باشد؟

الف- نیش کک ب- قطرات آب دهان و سایر ترشحات به وسیله هوا

ج- گزش حشرات د- دستکاری بافتهای حیوان آلوده

الف - جوندگان
ب - ادرار و مدفوع میمون
ج - بشه آئوس
د - کنه هیالوما

الف) پلاسمودیوم ویواکس ب) پلاسمودیوم مالاریا ج) پلاسمودیوم اووالہ د) پلاسمودیوم فالسیپاروم

38- تحریک پذیری شدید، هیدروفوبی، آئروپوبی و فتوفوبی از علایم کدام مرحله بیماری هاری است ؟
 الف) دوره مقدماتی ب) دوره برانگیختگی ج) دوره اغما ج) دوره کمون

39- در جریان درمان دارویی (پایش حین درمان) بیمار مبتلا به سل شکست درمان (مورد جدید) برای اطمینان از موفقیت درمان در چه ماههایی از بیمار نمونه خلط گرفته می شود؟

الف- پایان ماه 2و5 و 6
ب- پایان ماه 1و3 و 5
ج- پایان ماه 3و5 و 8
د- پایان ماه 2 و 4 و 6

بیماریهای غیر واگیر

40- اختلاف فشار خون بین دست چپ و راست ----- میلی متر جیوه است؟

(الف) حجم متوسط گلبول قرمز، 80 و بیشتر - حجم متوسط هموگلوبین در گلبول قرمز، 27 و بیشتر
(ب) حجم متوسط هموگلوبین در گلبول قرمز 80 و بیشتر - حجم متوسط گلبول قرمز، 27 و بیشتر
(ج) حجم متوسط گلبول قرمز، 27 و بیشتر - حجم متوسط هموگلوبین در گلبول قرمز، 80 و بیشتر
(د) حجم متوسط هموگلوبین در گلبول قرمز، 27 و بیشتر - حجم متوسط گلبول قرمز، 80 و بیشتر

42 کدامیک بیانگر عوامل زیست محیطی خطر ساز در بروز سرطان میباشد؟

الف- برنامه غذایی نامطلوب
ب- پرتوهای ماوراء بنفش خورشید
ج- تماس بیش از حد با پرتوهای ایکس
د- مواد صنعتی

43- در اثر بیماری تالاسمی کدامیک از عناصر زیر در بدن افزایش می یابد؟

الف- ید ب- سرب ج- آھن د- فسفر

44- عقب ماندگی ذہنی، کربو لالی، لوچی و گواتر از جملہ عوارض کدام مورد ذیل می باشد؟

الف- هیئو تیروئید مادرزادی

ج۔ IDD د۔ فنیل کتونوری

مراقبت اطفال

45- کودکی با تب به شما مراجعه می نماید پس از ارزیابی مشاهده میکنید که دچار درد استخوان نیز می باشد بیماری این کودک را چگونه ارزیابی می کنید؟

الف-بیماری خیلی شدید تب دار ب-بیماری تب دار ج-بیماری خفیف تب دار

46- کدامیک از گزینه های زیر از نشانه های سوختگی درجه 2 سطحی میباشد؟

الف-سطح سوختگی قرمز رنگ، تورم خفیف دارد و دردناک است، تاول ندارد

ب-سطح سوختگی قرمز رنگ است، دردناک و تاول دارد

ج-سوختگی ظاهر چرمی سفید و شبیه سفید مرمی است

47- زمان پیگیری بیماریهای زیر را بنویسید؟

الف- تب-..... ب- عفونت خفیف چشم

ج- اختلال رشد کودک 10 ماهه د- عفونت خفیف بند ناف

48- در بررسی روتین یک کودک 7 ماهه: کودک به صورت شمانگاه میکند، برای گرفتن اشیاء واکنش نشان میدهد

،ظاهر چشمهای کودک سالم است ولی چشم ها هماهنگ باهم حرکت نمی کند. چه تشخیصی درمورد این کودک می دهید؟

الف- مشکل بینایی دارد ب- مشکل بینایی ندارد

ج- مشکل بینایی شدید د- مشکل بینایی نامعلوم

49- نوزادی با علائم: نفخ شکم، اسهال و ناله کردن را مراقبت میکنید. جهت پیشگیری از این قبیل مشکلات چه اقداماتی را انجام میدهید؟

الف- ارجاع فوری بدون تغذیه با شیر مادر

ب- مراقبت صحیح دوران بارداری-انجام زایمان بهداشتی

ج- ارجاع غیر فوری-تغذیه با شیر مادر

د- مراقبت صحیح پس از زایمان-مراقبت از بند ناف

50- دختر 37 روزه ای را مراقبت میکنید نتایج ارزیابی کودک به قرار زیر است: 5 روز است که نوک بینی کودک زرد

است مادر RH منفی و پدر RH مثبت است. وزن کودک زمان تولد 2400 گرم و در حال حاضر 3400 گرم می باشد.

فرزند قبلی خانواده در سن 6 سالگی دچار زردی شده بوده و دست و پاهایش زرد شده بوده است چه اقدامی برای این کودک بکار می برید؟

الف- زردی شدید- ارجاع به مرکز بهداشتی درمانی ب- زردی طولانی مدت ارجاع به مرکز درمانی

ج- زردی خفیف 1 روز بعد پیگیری د- زردی شدید ارجاع به مرکز درمانی

51- نوزاد 17 روزه ای را مراقبت می کنید. 2 روز است کودک اسهال دارد. کودک بی قرار است، پوستش آهسته به حالت

اول برمی گردد، فرورفتگی چشم ندارد. چه اقدامی برای او انجام می دهید؟

الف- تهیه ORS و ارجاع فوری پس از درمان 4 ساعته طبق گروه ب در خانه بهداشت

ب- ارجاع فوری پس از درمان 4 ساعته طبق گروه (ب) با شیر مادر در خانه بهداشت

ج- تهیه ORS و درمان 4 ساعته طبق گروه (ب) در مسیر و ارجاع فوری

د- ارجاع فوری و درمان 4 ساعته طبق گروه (ب) با شیر مادر و ORS

52- سوالات زیر را با علامت (ص) و (غ) پاسخ دهید:

-زردی فیزیولوژیک در 24 ساعت اول تولد و بدلیل ناسازگاری خونی بوجود می آید
 -قد یک کودک طبیعی در سال سوم زندگی حدود 93 سانتی متر میباشد
 -نوزدادی با وزن 2200 گرم بیشتر در معرض خطر هیپوترمی میباشد.
 -در صورتیکه تنفس نوزاد بعد از چند ساعت طبیعی نشده باشد و ترشحات بزاقش زیاد باشد نیاز به ارجاع غیر فوری دارد
 -عفونت ادراری مادر ، وزن زمان تولد 2300 گرم و تب مادر در زمان زایمان جزء عوامل خطر در دوران نوزادی هستند
 -اکسی توسین باعث بازتاب جاری شدن شیر میشود
 -حدود 10٪ آهن شیرمادر جذب بدن نوزاد میشود

مراقبت ادغام یافته سلامت مادران

53- با توجه به هر کدام از علایم زیر نام مشکل یا عارضه را در زن باردار بنویسید.

- الف- خونریزی بصورت لکه بینی یا متوسط تا شدید و قهوه ای رنگ ، بزرگی رحم و فشار خون بالا در هفته 19 بارداری
 ب- خونریزی توام با دل درد شدید در هفته 26 بارداری
 ج- فشارخون 150/90 به همراه سردرد و تاری دید

54- خانم بارداری با $LMP = 89/1/26$ امروز 89//28 به خانه بهداشت مراجعه کرده است در اندازه گیری رحم انتظار دارید قله رحم در چه محدوده ای باشد؟

الف- بالای ناف
 ب- در فاصله بالای ناف و جناغ سینه

ج- زیر زائده جناغ سینه
 د- بالای ناف و جناغ سینه

د - فشار خون مزمن - سن زیر 18 سال - بالای 35 سال - فاصله کمتر از 3 سال

55- در حساسیت گروه خونی در مادر باردار چه آزمایشی در مادر انجام شود و در صورت بروز چه پاسخی و در چه هفته ای آمپول رگام تزریق می شود ؟

- الف - کومبس غیر مستقیم - مثبت - هفته 28 - 34
 ب - کومبس مستقیم - منفی - هفته 28 - 34
 ج - کومبس غیر مستقیم - منفی - هفته 28 - 34
 د - کومبس مستقیم - مثبت - هفته 28 - 34

56- کدام یک از گزینه های زیر نیازمند ارجاع فوری می باشد؟

- الف: وجود ترشحات چرکی و بدبو در ملاقات دوم پس از زایمان
 ب: سوزش ادرار در دوران بارداری
 ج : ورم دست ها و صورت در هفته 22 بارداری
 د: گزینه الف و ب

57- از چه زمانی در بارداری بهورز موظف است طی هر بار ملاقات سایز رحم را اندازه گیری و با سن بارداری مطابقت دهد؟

58- چه سنی از بارداری اعضای بدن جنین به رشد نهایی خود می رسد؟

59- تا چند ساعت بعداز تولد نباید نوزاد را حمام داد؟

60- با کدام یک از مانورهای لئوپولد می توان ثابت شدن سر در لگن را بررسی کرد ؟ اهداف جانبی این مانور وسایر اطلاعات به دست آمده از این مانور چه خواهد بود؟

61- اهمیت بیماری های پریدونتال " لته وبافت نگه دارنده " در بارداری چیست؟

62- مادری 10 هفته که جهت دریافت مراقبت به خانه بهداشت مراجعه نموده است از درد پایین کمر بدون علایم جانبی دیگر شاکی است آیا این مادر نیاز به ارجاع دارد ؟ شرح کامل اقدامات

تنظیم خانواده

63- موارد ارجاع فوری در خصوص فردی که وازکتومی شده رانام ببرید ؟

64- کدامیک از موارد زیر جزء موارد منع مصرف نسبی IUD می باشد؟

- الف- بیماری ویلسون
- ب- سرویسیت
- ج- پاپ اسمیر غیرطبیعی
- د- فشارخون کنترل نشده

65- برای خانمی که برای مدت 4 ساعت مصرف قرص مینی پیل را فراموش نماید چه اقدامی انجام می دهید ؟

الف) مصرف قرصهای فراموش شده یکجا و استفاده از روش مضاعف به مدت 7 روز

ب) قطع مصرف قرصها تا قاعدگی بعدی

ج) مصرف قرصهای فراموش شده و مصرف بقیه قرصها و استفاده از روش مضاعف تا 2 روز

د) عدم استفاده از قرصهای فراموش شده و مصرف بقیه قرصها

66- خانمی در حین مصرف قرص تری فازیک دچار مسمومیت شده و 3 روز است که اسهال و استفراغ شدید دارد جهت

پیشگیری از بارداری چه اقدامی برای او بکار می برید؟

الف- قطع مصرف روش و ارجاع فوری

ب- ادامه مصرف قرص ها و استفاده از کاندوم بصورت همزمان و تایک هفته بعد از بهبودی

ج- ادامه مصرف قرص ها و استفاده همزمان کاندوم به مدت یک هفته

د- استفاده از قرص ها روزانه 2 عدد و استفاده همزمان از کاندوم تا یک هفته بعد از بهبودی

67- کدامیک از تعاریف زیر در مورد توزیع جمعیت صحیح است؟

الف- شناسایی نحوه ترکیب جمعیت از لحاظ سن و جنس و شغل و...

ب- دسته بندی جمعیت بر اساس سن و جنس و شغل

ج- طبقه بندی جمعیت یک جامعه بر اساس سن افراد

د- طبقه بندی جمعیت یک جامعه بر اساس جنس افراد

68- کدام یک از گزینه های زیر جزء موارد منع مطلق آمپول یک ماهه می باشد؟

الف- میگرد بدون علایم عصبی

ب- افسردگی شدید

ج- خونریزی رحمی بدون علت مشخص

د- دیابت بدون درگیری عروقی

69- در کدامیک از اصول مشاوره تنظیم خانواده از نقطه نظرات مشاوره شونده استفاده می شود؟

الف- ارتباط مناسب ب- آموزش اطلاعات ج- تشخیص نیازها د- مشارکت

70- نحوه مصرف قرص لونورجسترول در روش اورژانسی کدام است ؟

الف- 4 عدد قرص - 12 ساعت 4 عدد

ب- 2 عدد قرص - 12 ساعت بعد 2 عدد

ج- 2 عدد قرص به فاصله 12 ساعت

د- مصرف دو عدد یکجا در اولین فرصت

بهداشت مدارس

71- صحیح و غلط بودن جملات زیر را مشخص نماید.

الف- ارتفاع پله در مدرسه باید 18 سانتیمتر، عرض آن 30 سانتیمتر و طول آن 50/1 سانتیمتر باشد.

ب- ابعاد مناسب برای کلاس درس باید $8 \times 7 \times 3$ باشد

ج- رطوبت مناسب برای کلاس درس باید 60-50 درصد باشد

د- ارتفاع شیر آبخوری 75-60 سانتیمتر و دستشویی 100-75 سانتیمتر می باشد.

و- فضای سبز به ازای هر دانش آموز 5/0 متر مربع می باشد

ه- تابلو باید شفاف و در محل مناسبی که نور کافی به آن بتابد قرار گیرد و فاصله آن تا اولین ردیف از 20/2 متر کمتر نباشد

72- در صورتی که دانش آموزی تأخیر و نقص در شناخت کلمات و فهم مطالب داشته باشد مبتلا به کدامیک از اختلالات رفتاری ذیل می باشد؟

الف- مشکل یادگیری ب- مشکل در خواندن

ج- مشکل در نوشتن د- مشکل کم توجهی

73- چه ماده ای در آب آشامیدنی وجود دارد که مقدار مناسب آن باعث افزایش مقاومت دندانها شده و مقدار زیاد از حد آن باعث زرد یا قهوه ای شدن رنگ دندان (فلوئوروزیس) می گردد. ؟

الف - سدیم ب- کلسیم ج - فلوراید د - آهن

74- دبیرستان دخترانه عفاف دارای 177 دانش آموز پایه اول، 205 دانش آموز پایه دوم، 223 دانش آموز پایه سوم می باشد. موارد ذیل را تعیین نمایید.

الف- تعداد توالت بهداشتی کافی برای دانش آموزان پایه اول:

ب- تعداد دستشویی مناسب برای دانش آموزان پایه دوم:

ج- تعداد شیر آبخوری مناسب برای کل دانش آموزان:

د- تعداد طبقات مجاز برای ساختمان این مدرسه:

و- طول، عرض، ارتفاع مناسب برای پله های این مدرسه:

75- در صورتی که BMI دانش آموزی در فاصله صدکهای 85 تا 95 قرار گیرد. بر اساس جدول راهنمای توده بدنی

چه وضعیتی دارد و توصیه شما چیست؟

الف- لاغر است- نیاز به ارجاع و پیگیری دارد

ب- اضافه وزن دارد - توصیه به مشاوره با کارشناس

ج- چاق است- مصرف چربیها محدود گردد

د- اضافه وزن دارد - مصرف مواد غذایی می بایست محدود گردد

بهداشت دهان و دندان

76- کدام گزینه چرخه عوامل موثر در ایجاد پوسیدگی می باشد ؟

الف -مقاومت دندان -میکروبها -زمان

ب-مقاومت دندان -میکروبها -موادقندی -زمان

ج- میکروبیها-موادقندی-زمان

77- داخلی ترین قسمت دندان که حاوی اعصاب و رگهای خونی می باشد..... نام دارد

78- تولید اسید تقریباً چند دقیقه بعد از خوردن موادقندی شروع می شود ؟

الف- 10 تا 5 ب- 2 تا 5 ج- 1 تا 2 د- پس از 10

بهداشت سالمندان

79- خانمی 67 ساله جهت چک فشارخون به خانه بهداشت مراجعه نموده است پس از چک فشارخون وی 115/75

(بدون مصرف دارو) و افت فشارخون وی در وضعیت ایستاده نسبت به نشسته 25 میلی لیتر جیوه می باشد ،این فرد در چه طبقه بندی از فشارخون قرار میگیرد و اقدامات شما کدام است ؟

80- عوامل خطر ساز سقوط و عدم تعادل در سالمندان را نام ببرید ؟

الف - سن 70 سال و بالاتر ب- افت فشارخون وضعیتی

ج- کاهش بینایی سنجی د- دمانس ه - اختلال خواب

81- خانمی 65 ساله به شما مراجعه نموده است و اظهار مینماید در شرایط نظیر عطسه ،سرفه ،خنده و برخاستن ،بی اختیار

چند قطره ادرار خارج میشود این فرد در کدام دسته از بی اختیاری ادرار قرار میگیرد ؟

الف- بی اختیاری ادرار ندارد ب- حالت اول بی اختیاری ادرار

ج- حالت دوم بی اختیاری ادرار 4- حالت دوم بی اختیاری ادرار

بهداشت محیط

82- در صورت مصرف بیش از حد مواد رنگ کننده در غذا ها چه عوارضی ایجاد می شود ؟

الف- بی حالی وضعف ب- فشار خون بالا

ج- صدمه به سیستم عصبی د- رسوب چربی در کبد

83 در صورت استفاده از دستشویی در داخل اتاقک مستراح حداقل ابعاد اتاقک مستراح باید چند متر باشد ؟

الف - $1/20 * 1/20$ ب- $1/20 * 1/50$

ج- $1 * 1/20$ د- $1/50 * 1/50$

84- از زمان نمونه برداری آب در مناطق روستایی تا حمل آن به آزمایشگاه آب شناسی حداکثر زمان ممکن جهت

انجام عملیات نمونه برداری چند ساعت است؟

الف- برای آبهای آلوده 5 ساعت ب- برای آبهای پاک 8 ساعت

ج- برای آبهای کدر 15 ساعت

85- مقدار کلر آزاد باقیمانده در شرایط اضطراری و (پیک اول و دوم) التور در آب آشامیدنی چند میلی گرم در لیتر می

باشد؟

الف- 1-8/ ب- 1-2/ ج- 1-5/ د- 8-2/

86- فرق فساد موادغذایی و آلودگی میکروبی موادغذایی چیست؟

الف- فساد مواد همان آلودگی میکروبی مواد غذایی است

ب- فساد مواد غذایی را می توان با اندامهای حسی تشخیص دادولی آلودگی میکروبی رانمی توان با اندامهای حسی تشخیص داد

ج- فساد مواد غذایی را فقط موقع خوردن می توان تشخیص داد ولی آلودگی مواد غذایی را با تغییر رنگ می توان تشخیص داد

د- فساد مواد غذایی را فقط موقع پختن می توان تشخیص داد ولی آلودگی مواد غذایی را با تغییر بو در آن می توان تشخیص داد

87- برای جلوگیری از مبتلا شدن به سم کشنده بو تولیسم هر نوع ماده غذایی کنسرو شده چند دقیقه با ید در آب جوشا نده شود؟

الف- 10 ب- 5 ج- 15 د- 30

88- عمق چاه مستراح برای یک خانوار متوسط 5 نفره باید چه مقدار باشد

الف- 7 متر ب- 6 تا 2 متر ج- 2 تا 5 متر د- 3 متر

89- درجه شدت ویا ضعف زیان آوری سموم بستگی به چه مواردی دارد؟

90- مناسبترین را کنترل آلودگی های انگلی کدام گزینه زیر است ؟

الف (دفع بهداشتی فضولات انسانی ب) عدم کاربرد کود انسانی در مزارع

ج رعایت بهداشت فردی د) رعایت بهداشت عمومی و درمان همگانی

91- ضرورت وجود کلرباقی مانده آزاد در آب چیست ؟

الف - از بین بردن آلودگی اولیه آب ب - از بین بردن تخم انکل ها

ج - حذف آلودگی ها را احتمالی بعدی در آب د - بهبود طعم و مزه آب

اقدامات در بروز بلا یا

92- روش خاموش کردن مایعاتی مانند بنزین و پارافین چگونه است؟

الف استفاده از خاموش کننده ها ی دستی ب- جدا کردن و دور کردن مواد حریق

ج- سرد کردن با آب د- خفه کردن از خاموش کننده های محتوی کف

93- علائم شایع در اختلالات روانی در آسیب دیدگان را نام ببرید؟

94 چگونه اهمیت بلایا را با توجه به میزان تاثیر میتوان تعیین کرد؟

بهداشت حرفه ای

95- برای سالم سازی شرایط کار قبل از هر چیز کدام اقدام درست است ؟

- الف - آموزش عوامل زیان آور ب - بازدید و آموزش در کارگاهها
ج - شناسایی عوامل زیان آور موجود د - جلوگیری از بروز حوادث و سوانح در کارگاهها

96- علائم مسمومیت حاد کدام است ؟

- الف - اختلال در خواب ب - اختلال در دید ج - فلج عضلانی د - اختلال روانی

97- در کدامیک از عواض گرما دمای بدن شخص تا 45 درجه هم بالا می رود ؟

- الف - گرمزدگی ب - خستگی زدگی
ج - خستگی مخصوص د - گرمای مخصوص

98 - عوارض ناشی از کار کردن در محیط های پر سرو صدا را نام ببرید ؟ 4 مورد

درمانهای ساده علامتی و دارونامه

99- آقایی با شکایت از ضایعاتی دردناک که از 3 روز قبل در دهانش بروز کرده مراجعه نموده است . در معاینه ضایعات

فرو رفته و خاکستری رنگ و با حاشیه برجسته تر و قرمز مشاهده می شود. تشخیص شما کدام گزینه می باشد ؟

الف- نوعی قارچ که بدلیل کاهش سیستم ایمنی فرد بروز می نماید.

ب- آفت که می تواند ناشی از کمبود بعضی مواد نظیر آهن ، اسید فولیک و ویتامین ب 12 باشد

ج- برفک دهان که به علت عدم رعایت بهداشت دهان بروز می نماید

د- آفت که میتواند ناشی از نوعی قارچ به نام کاندیدا باشد.

100- کودکی 1/5 ساله به علت التهاب ناحیه کشاله ران در اثر ادرار به خانه بهداشت آورده شده است . اقدام مناسب

برای وی عبارت است از :

الف- تجویز پماد کالامین دی سه تا چهار بار در روز ب- استفاده از کمپرس سرد و پودر بچه

ج- تجویز پماد کالاندولا 2 تا 3 بار در روز د- تجویز پماد تتراسایکلین جلدی

101- آقای 40 ساله ای بر اثر تصادف در 2 ماه پیش تحت عمل جراحی لگن قرار گرفته و در این مدت استراحت کامل

داشته و اکنون از تنگی نفس شاکی میباشد چه توصیه ای به او می کنید ؟

الف - نرمش ملایم پاها ب - ارجاع غیرفوری

ج - به استراحت ادامه دهد د - ارجاع فوری

102-- مدفوع حجیم ، کم رنگ و بدبو در چه اختلالی دیده می شود ؟

الف - اسهال ب - یبوست ج - سوء جذب د - کم خونی

103- زمان مناسب برای خوردن قرص آلومینیوم ام جی را انتخاب نمایید ؟

الف - یک ساعت قبل از خوردن غذا و قبل از خواب با معده پر

ب - همراه با هر وعده غذایی یک یا دو قرص میل شود

ج - یک ساعت بعد از خوردن غذا و یک ساعت قبل از خواب

د - در هر زمانی که درد معده بیشتر بروز نماید

104- کدامیک از گزینه های جزء اقدامات ساده جهت تسکین کمر درد نمی باشد؟

الف - در صورت شدید بودن درد استراحت مطلق در بستر به مدت 2روز

ب - استفاده از کیف آب گرم و در صورت عدم بهبود کمپرس آب سرد هر 2الی 3ساعت به مدت 15دقیقه

ج - ماساژ منطقه درد و در صورت عدم بهبودی ارجاع پس از یک روز

د - در صورت عدم بهبودی و شدیدبودن درد تا 2روز بعد ارجاع به پزشک

105- در صورت ابتلا به کم خونی مصرف ویتامین توصیه میشود ؟

106- بیماری به خانه بهداشت بهداشت مراجعه نموده واز درد ناحیه صورت و بالای ابروها شکایت میکند اقدام مناسب کدام است

الف - آموزش به بیمار درخصوص استفاده از بخور ب - تجویز مسکن براساس دارونامه

ج - ارجاع به پزشک د - تجویز مسکن و در صورت عدم بهبودی تا 48ساعت ارجاع به پزشک

کمکهای اولیه

107- در هر یک از گزینه های زیر وضعیت حال عمومی را در فرد مشخص نمایید .

الف - خیلی رنگ پریده میباشد و درک درستی از سوالات شما ندارد .

ب - تنگی نفس شدید دارد و از دهانش کف خارج میشود .

ج - عصبی و ناراحت بنظر میرسد و بی قراری کرده و در پاسخ سوالات شما پر خاش میکند .

د - بدرستی راه نمی رود و تنفس پر سر و صدا همراه با خس خس دارد .

108- قرار گرفتن فرد در هر یک از حالات زیر چه تغییراتی در فشار خون ایجاد مینماید

الف - کوچک بودن کیسه لاستیکی هوا :

ب - پر بودن مثانه فرد :

ج - خوابیدن به پشت در خانم باردار :

د - آویزان بودن دست در کنار بدن :

109--نوسانها و یا نبض زدن های شدید ستون جیوه در حین تخلیه هوای دستگاه به چه علتی میتواند باشد ؟

الف - کثیف بودن صفحه چرمی دیافراگم ب - کثیف بودن پیچ تنظیم

ج - اشکال در مسیر لوله جیوه د - شل بودن پیچ تنظیم هوا

110- هر کدام از وسایل ذکر شده در زیر، ترجیحا" توسط چه روشی استریل میشوند ؟

الف - لوازم دستگاه آندوسکوپی :

ب - فضای اتاق عمل :

ج - ست های پانسمان و جراحی :

د- سرنگ های یکبار مصرف

111- گزینه های صحیح و غلط را در رابطه با اصول کلی بانداژها مشخص نمایید .

الف- بانداژ دست و پا از سمت بالا به سمت پایین صورت میگیرد .

ب- هیچگاه زخم ها را بصورت مستقیم بانداژ نباید کرد .

ج- برای بانداژ ساعد و بازو ابتدا دست را بصورت مستقیم قرار داده و سپس بانداژ را انجام میدهیم .

د- باند کشی به علت اعمال فشار بیشتر جهت بانداژ مناسب تر است .

112- کدام مورد از نشانه های موضعی عقرب زدگی می باشد؟

الف) گیجی ب) درد شکم ج) خون در ادرار د) خون مردگی و تاوول

113- در هنگام اندازه گیری فشار خون متوجه میشوید که ستون جیوه خیلی به آهستگی پایین می آید . به نظر شما چه اشکالی میتواند وجود داشته باشد ؟

114- کدام گزینه بصورت صحیح نشان دهنده خصوصیات خونریزی شریانی یا وریدی میباشد ؟

الف- در خونریزی شریانی خون روشن و با فشار خارج میشود و جهت حرکتش از قلب به سمت عضو میباشد

ب- در خونریزی وریدی خون تیره بوده و با فشار خارج شده و جهت حرکتش از قلب به سمت عضو است .

ج- در خونریزی وریدی خون تیره بوده و به آرامی خارج میشود و جهت حرکتش از قلب به سمت عضو است .

د- در خونریزی شریانی خون روشن بوده و با فشار خارج میشود و جهت حرکتش از عضو به سمت قلب است

روش تحقیق و ارتقاء کیفیت

115- کدام گام از مراحل تحقیق عامل یا عوامل ایجاد کننده مساله تعیین میشود؟

الف- گام اول ب- گام دوم ج- گام هفتم د- گام پنجم

116- کنترل فعالیت ها از زمان اجرا تا پایان برنامه چه نام دارد ؟

الف ارزشیابی ب- تحقیق ج- پایش د- کنترل سربه سر

117- انتخاب راه حل زیر بر اساس کدام معیارهای انتخاب بهترین راه حل میباشد؟

((راه حل بتواند مشکل را ریشه ایی حل نماید وبه حل واقعی مساله کمک کند))

الف - انتقادی بودن ب- سهولت ج- مقبولیت د- اثربخشی

آمار و تعاملات سازمانی

118- کدامیک از اطلاعات زیر یک متغیر پیوسته است ؟

الف) وزن ب) گروه خونی ج) شمار شناسنامه د) تعداد افراد خانوار

119- کدام شاخص بیانگر تعداد فرزندان است که یک زن در طول دوران باروری بدنیا می آورد است ؟

الف- میزان باروری اختصاصی ب- میزان باروری کلی ج- میزان مولید خام د- رشد

جمعیت

120- به ازاء هر 176 ساعت آموزش ، کارکنان می توانند از بر خوردار گردند؟

الف- بازنشستگی پیش از موعد ب- یک گروه تشویقی

ج- یک سال تعجیل در ارتقاء گروه د- امتیاز ارزشیابی بالاتر