

## سوالات مربوط به خودکشی

### (بهورزان)

۱. علت اهمیت پیشگیری از خودکشی در ایران کدامست:

- a. خودکشی گناه است
- b. میزان خودکشی در چند دهه اخیر افزایش یافته است
- c. برای هماهنگی با جمعیت جهانی
- d. سازمان جهانی بهداشت از ایران درخواست کرده است

۲. میزان خودکشی در مردان به ازای صد هزار نفر در ایران چقدر است:

- a. ۲ نفر
- b. ۴ نفر
- c. ۷ نفر
- d. ۱۰ نفر

۳. در مورد خودکشی کدامیک صحیح تر است؟

- a. خودکشی یک معضل اجتماعی است
- b. خودکشی یک معضل فرهنگی است
- c. خودکشی یک معضل بهداشتی است
- d. خودکشی یک معضل اقتصادی است

۴. الویت وزارت بهداشت در پیشگیری از خودکشی کدام است؟

- a. توسعه تخت های روانپزشکی
- b. افزایش تعداد روانپزشکان

c. آموزش مهارت های زندگی به دانش آموزان

d. ادغام برنامه در مراقبت های اولیه بهداشتی و درمانی

۵. اهمیت دخالت بهورزان در برنامه پیشگیری از خودکشی کدام است؟

a. آنان خودکشی را بهتر می شناسند

b. آنان بهتر میتوانند با افراد در معرض خطر ارتباط برقرار کنند

c. بهورزان بین جامعه و سیستم بهداشتی ارتباط برقرار میکنند

d. حق الزحمه بهورزان کم است

۶. کدامیک از موارد زیر در مورد خودکشی صحیح است؟

a. در مردان کمتر از زنان است

b. در جوانان بیشتر است

c. در افراد مجرد کمتر است

d. در افراد شاغل بیشتر است

۷. تعریف اقدام به خودکشی کدام است؟

a. فوت ناشی از صدمه عمدی به خود

b. صدمه عمدی به خود بدون اینکه فرد فوت نماید

c. داشتن فکر انجام صدمه عمدی به خود

d. برنامه ریزی برای صدمه به خود در زوزه های آینده

۸. به فردی که در معرض خودکشی است چه میگویید؟

a. یادآوری نمایید که خودکشی کاری زشت و گناه است

b. نشان دهید که باید او قوی و محکم باشد

c. به احساسات وی گوش کنید

d. بگویید که در اثر اقدام به خودکشی، مردم وی را ضعیف تلقی خواهند کرد

۹. به فردی فکر که فکر خودکشی دارد چه میگویید؟

a. با طرح موضوعات مختلف فکر او را از خودکشی منحرف میکنیم

b. با وجود داشتن فکر خودکشی با وی محترم آمیز برخورد میکنیم

c. وی را از فکر خودکشی میترسانیم

d. فکر خودکشی را ناشی از اعتماد به نفس پایین در فرد معرفی می کنیم

۱۰. کدامیک از جملات زیر صحیح است؟

a. کسانی که در مورد خودکشی صحبت می کنند ، اقدام نخواهند کرد

b. کسانی که فکر خودکشی دارند، قابل پیشگیری نمی باشند

c. بسیاری از خودکشی ها قابل پیشگیری است

d. خودکشی ها معمولا بدون اخطار از سوی فرد رخ میدهد

۱۱. بهترین راه برای پی بردن به افکار خودکشی کدام است؟

a. از وی در مورد اینکه آیا فکر خودکشی دارد یا نه سوال کنیم؟

b. از والدین وی در مورد وجود فکر خودکشی در بیمار سوال کنیم

c. اجازه بدهیم تا بیمار اگر خواست خودش در مورد وجود فکر خودکشی صحبت کند

d. تا بیمار چیزی در مورد خودکشی نگفته از وی سوال نکنیم

۱۲. در برخورد اولیه با کسی که فکر خودکشی دارد، برای کشف فکر خودکشی اولین سوال شما چیست؟

a. آیا فکر خودکشی دارید؟

b. آیا فکر می کنی زندگی ارزش زنده ماندن ندارد

c. آیا برنامه ای برای خودکشی دارید؟

d. آیا افسردگی دارید؟

۱۳. کسی که دارای فکر خودکشی است کدامیک از اقدامات زیر را انجام می دهید؟

a. فرد را به کارشناس بهداشت روان یا پزشک ارجاع دهید

b. با خانواده، دوستان، و همکاران فرد تماس بگیرید و حمایت آنها را جلب کنید.

c. او را تنها نگذارید

d. سریعاً با پزشک یا کارشناس بهداشت روان تماس بگیرید

۱۴. کسی که دارای برنامه خودکشی است کدام یک از اقدامات زیر را انجام می‌دهید؟

a. شخص را تنها نگذارید، پیش او بمانید.

b. به آرامی و مهربانی با او صحبت کنید، قرص، چاقو، اسلحه و سموم نباتی را از دسترس او

دور کنید (دورکردن ابزار خودکشی)

c. سریعاً با پزشک یا کارشناس بهداشت روان تماس بگیرید، آمبولانس را خبر کنید و شرایط

بستری شدن وی را فراهم کنید.

d. با خانواده، دوستان، و همکاران فرد تماس بگیرید و حمایت آنها را جلب کنید.

۱۵. در صورت وجود کدامیک از موارد زیر ضرورتی ندارد که بیمار را به روانپزشک ارجاع دهید:

۱۶. وجود فکر خودکشی

۱۷. بیماری روانپزشکی

۱۸. سابقه قبلی اقدام به خودکشی

۱۹. سابقه فامیلی خودکشی، الکلیسم، یا بیماری روانپزشکی