

سوالات آزمون جامع مراقبین سلامت

مبحث بیماریها

۱- عوارض بیماری کم کاری تیروئید نوزادان چیست ؟

الف) عقب ماندگی ذهنی ب) کوتاهی قد ج) افت تحصیلی د) همه موارد

۲- برنامه ایمنسازی بر علیه هموفیلوس آنفلو انزا با واکسن پنج گانه برای کودکان چند نوبت و در چه سنی می باشد ؟

الف) یک نوبت و در سن ۲ ماهگی ب) دو نوبت و در سن ۲ و ۶ ماهگی ج) سه نوبت و در ۲ و ۴ و ۶ ماهگی د) هیچکدام

۳- مراقبت یعنی :

الف) تعیین گروههای سنی زیر ۱۵ سال در معرض خطر ب) جمع آوری ، تجزیه و تحلیل اطلاعات برای اقدام

ج) بازدید های هفتگی و مستند سازی د) آنالیز اطلاعات در دسترس

۴- اقدام اصلی در کنترل بیماری سا لک شهری چیست ؟

الف) بیمار یا بی و پیگیری درمان آنها تا بهبودی ب) سم پاشی بر علیه پشه خاکی

ج) مبارزه با جوندگان د) ارتقاء وضعیت اقتصادی مردم

۵- کدام جمله صحیح نیست ؟

الف) نوع غالب بروسلا در ایران ، بروسلا آبور توس می باشد .

ب) بروسلا ملی تنسیس مهمترین عامل بروسلوز در انسان بوده ، هر چند انتشار جغرافیایی آن محدود تر از بروسلا آبور توس است .

ج) عفونت بروسلا سوئیس انتشار جغرافیایی محدود تر از بروسلا آبور توس یا بروسلا ملی تنسیس دارد .

د) میزبان اختصاصی بروسلا کنیس سگ است و بیماریزایی کمی برای انسان دارد .

۶- برای عاری شدن از ویروس تب کریمه کنگو لاشه گوسفند ذبح شده برای چه مدت لازم است در یخچال نگهداری شود ؟

الف) ۲۴ ساعت ب) ۱۶ ساعت ج) ۸ ساعت د) ۴ ساعت

۷- شایع ترین و مهمترین علامت سل ریوی کدام است ؟

الف) درد قفسه سینه ب) خلط ج) سرفه پایدار د) بی اشتها و کاهش وزن

۸- تمام گزینه های زیر از اقدامات مهم هنگام مواجهه با مورد حیوان گزیدگی است به جز :

الف) زدودن و خارج کردن ویروس هاری از محل زخم با شستشو با آب و صابون به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه و در بهترین حالت تا ۳۰ دقیقه

ب) خارج کردن کف صابون از لابلای زخم با فشار آب ج) ضد عفونی تکمیلی با بتادین و یا سایر مواد ضد عفونی کننده و پانسمان کردن

محل زخم د) ضد عفونی محل جراحی با الکل ۷۰ درجه

۹- تعریف شکست درمان در بیماری سل عبارت است از :

الف) بیماری که آزمایش مستقیم خلط وی پس از ۵ ماه مصرف دارو یا بیشتر هنوز مثبت باقی مانده است .

ب) بیماری که در عرض ۵ ماه پس از منفی شدن مجدداً مثبت شود

ج) بیماری که در ابتدای درمان خلط منفی داشته ولی بعد از ۲ ماه درمان آزمایش خلط او مثبت شده است

د) همه موارد

۱۰- شایع ترین روش انتقال مالاریا کدام گزینه می باشد ؟

الف) انتقال خون ب) گزش پشه آنوفل نر ج) مادرزادی د) گزش پشه آنوفل ماده

۱۱- کدام یک از موارد زیر در پیشگیری از HIV /AIDS توصیه نمی کنید ؟

الف) ارائه آموزش به عموم مردم جامعه ب) انجام مشاوره در افراد دارای شرکای جنسی متعدد

ج) انجام آزمایش اجباری HIV /AIDS قبل از ازدواج د) ارائه خدمات کاهش آسیب برای معتادان تزریقی

۱۲- سن مناسب غربالگری تنبلی چشم -آمبلیوپی - چه سنی است ؟

الف) ۱ تا ۶ سال ب) ۳ تا ۶ سال ج) ۲ تا ۷ سال د) سن خاصی مطرح نیست

۱۳- کدام یک از عوامل موثر در بروز فشار خون بالای ثانویه است ؟

الف) بیماریهای کلیه ب) مصرف قرص جلوگیری از بارداری

ج) تغییر ترشح هورمون های مختلف از جمله غده تیروئید د) همه موارد

۱۴- کدام مورد در کاهش احتمال خطر بیماریهای قلبی و عروقی از اهمیت زیادی برخوردار است ؟

الف) کنترل فشار خون در افراد مبتلا به دیابت ب) تنظیم قند خون در افراد مبتلا به فشار خون بالا

ج) کنترل فشار خون در افراد کم تحرک د) موارد الف و ب

۱۵- عوامل خطر زای سرطان پستان کدام است ؟

الف) سن بالا ب) قاعدگی در سن پایین ،اولین حاملگی در سن بالا

ج) ابتلای مادر یا خواهر فرد به سرطان پستان د) هر ۳ گزینه

۱۶- بهترین رژیم غذایی برای پیشگیری از سرطان کولورکتال کدام است ؟

الف) رژیم غذایی سرشار از غذاهای چرب و گوشت قرمز ب) رژیم غذایی سرشار از گوشت قرمز

ج) رژیم غذایی حاوی سبزی ها و میوه ها و لبنیات و مواد غذایی حاوی کلسیم د) این سرطان ژنتیکی بوده و رژیم غذایی تاثیری در آن ندارد

۱۷- علت و یا علت های بیماری کم کاری تیروئید نوزادان چیست ؟

الف) ا بتلای مادر به بیماریهایی مثل مشکلات نیروئید ،دیابت ،پره اکلامپسی و فشار خون بالا در دوران بارداری

ب) ازدواج های فامیلی ج) کمبود ید د)همه موارد

۱۸- کدامیک از گزینه های زیر در مورد دیابت نوع ۲ صادق نیست ؟

الف) اصلاح روش زندگی مهمترین روش درمان این بیماری است ب) چاقی یکی از مهمترین عوامل خطر آن به شمار می آید .

ج) می تواند ارثی باشد د) همه فامیل درجه یک این بیماران در آینده دچار بیماری دیابت خواهند شد .

۱۹- اولین گام در اجرای برنامه سلامت روان در جمعیت تحت پوشش کدام است ؟

الف) برقراری ارتباط با گروههای هدف ب) شناسایی و غربالگری بیماران روانی

ج) آموزش بیماران روانی و خانواده آنها د) پیشگیری از بروز اختلالات روانی

۲۰- کدامیک از موارد زیر جزء علائم افسردگی نمی باشد ؟

الف) کاهش توانایی انجام فعالیت های روز مره ب) احساس بی ارزشی یا احساس گناه

ج) تحریک پذیری ، عصبانیت و پرخاشگری د) کاهش یا افزایش اشتها و خواب

مبحث پرستاری

۲۱- کدام یک از موارد زیر جزء اهداف دستورالعمل درمان ساده علامتی توسط بهورز در خانه بهداشت محسوب نمی گردد؟

الف) تشخیص به موقع بیماری به منظور جلوگیری از پیشرفت آن ب) غربال کردن بیماران در سطح اول مراجعه در خانه بهداشت

ج) جلوگیری از هجوم و مراجعه غیر ضروری بیماران به پزشک مرکز بهداشتی درمانی روستایی

د) پیشگیری سطح سوم

۲۲- کدام یک از موارد زیر در خصوص علل میدریاز صحیح است؟

الف) قطع عصب بینایی ب) خونریزیهای داخل جمجمه و آسیبهای مغزی

ج) آنومالی مادرزادی و مرگ مغزی د) همه موارد

۲۳- آخرین نبضی که از کار می افتد، کدام نبض می باشد؟

الف) رادیال ب) کاروتید ج) براکیال د) اینگوینال

۲۴- کدام یک از عوامل زیر با نبض نسبت معکوس دارد؟

الف) سن ب) وضعیت روحی و جسمی ، داروها و غذاها ج) اندازه بدن د) الف و ج

۲۵- محدوده طبیعی نبض در کودکان ۱ تا ۳ ساله کدام یک از موارد زیر است؟

الف) ۶۰-۱۰۰ ضربان در دقیقه ب) ۱۴۰-۱۳۰ ضربان در دقیقه ج) ۱۲۰-۱۰۰ ضربان در دقیقه د) ۷۰-۶۰ ضربان در دقیقه

۲۶- محدوده طبیعی تنفس در کودکان کدام یک از موارد زیر است؟

الف) ۲۰-۱۲ تنفس در دقیقه ب) ۳۰-۲۴ تنفس در دقیقه

ج) ۲۴-۲۰ تنفس در دقیقه د) ۴۰-۳۴ تنفس در دقیقه

۲۷- نسبت تعداد تنفس مصنوعی و ماساژ قلبی در احیاء قلبی-ریوی، تعداد ماساژ قلبی به تنهایی و عمق ماساژ در احیاء بزرگسالان به ترتیب عبارتند از :

الف) ۲ و ۳۰، ۱۰۰ در یک سیکل، ۵ سانتیمتر ب) ۲ و ۱۵، ۱۰۰ در دو دقیقه، ۴ تا ۵ سانتیمتر

ج) ۲ و ۳۰، ۱۰۰ در یک دقیقه، حداقل ۵ سانتیمتر د) ۲ و ۱۵، ۱۰۰ در یک دقیقه، بیش از ۵ سانتیمتر

۲۸- کدام یک از موارد زیر علل غش می باشد؟

الف) کمبود اکسیژن خون، ایستادن مداوم و بیش از حد ب) بیماریها، وضعیتهای روانی

ج) خستگی مفرط، عدم تغذیه کافی و مناسب د) همه موارد

۲۹- کدام یک از علایم زیر جزء مرحله دوم غش می باشد؟

الف) احساس سرگیجه و ضعف، تعریق سرد ب) سیاهی رفتن چشمها

ج) بیهوشی و سپس سقوط بر روی زمین د) بهوش آمدن و احساس سنگینی

۳۰- کدام یک از علایم حیاتی زیر در غش نمی باشد؟

الف) افزایش تعداد ضربانهای قلب ب) کاهش دمای بدن

ج) کاهش فشار خون د) کاهش تعداد تنفس

۳۱- در بزرگسالان مطمئن ترین و رایج ترین محل برای لمس نبض به ترتیب کدام یک از موارد زیر است؟

الف) شریان رادیال-شریان کاروتید ب) شریان کاروتید-شریان رادیال

ج) شریان کاروتید-نبض آرنج د) شریان رادیال-کشاله ران

۳۲- هدف اصلی پانسمان و بانداز کدام یک از موارد زیر است؟

الف) کنترل خونریزی ب) پیشگیری از آلودگی بیشتر زخم و جلوگیری از عفونت

ج) حفاظت از زخم در طول التیام آن د) همه موارد

۳۳- کدامیک از علائم سفت بودن بانداژ است؟

الف) تغییر رنگ و کبودی انتهای عضو ب) سردی انتهای عضو ج) دردناک شدن عضو د) همه موارد

۳۴- کدام مورد صحیح است؟

الف) سوختگی درجه ۲ دردناک، بدون تاول و ظاهر چرمی دارد ب) سوختگی درجه ۱ دردناک، با تاول و ترشحات است

ج) سوختگی درجه ۳ بدون درد، با منظره چرمی و بدون تاول است د) آفتاب سوختگی معادل درجه ۲ سوختگی است

۳۵- بیماری دچار سوختگی شده ، طوری که تمام دست راست و جلوی قفسه سینه دچار سوختگی درجه (۲) شده و ساق پای راست دچار سوختگی درجه (۱) شده است درصد سوختگی چند است؟

الف) ۱۸٪ (ب) ۴۵٪ (ج) ۳۶٪ (د) ۲۷٪

۳۶- زاویه تزریق دارو در داخل عضله - زیر جلدی و داخل جلدی به ترتیب چند درجه می باشد ؟

الف) ۹۰ درجه - ۱۵ درجه - ۴۵ درجه (ب) ۱۵ درجه - ۹۰ درجه - ۴۵ درجه

(ج) ۹۰ درجه - ۴۵ درجه - ۱۵ درجه (د) ۴۵ درجه - ۹۰ درجه - ۱۵ درجه

۳۷- برای تست های پوستی از چه روش تزریقی و کدام عضله استفاده می شود ؟

الف) زیر جلدی - قسمت قدامی ساعد (ب) داخل جلدی - قسمت قدامی ساعد

(ج) زیر جلدی - ناحیه پشت دست (د) داخل جلدی - ناحیه پشت دست

۳۸- هدف از تزریقات ایمن چیست؟

الف) اطمینان از ارائه ایمن تزریقات و دفع مناسب ضایعات تزریق در کشور (ب) تامین و توزیع سرنگ برای کلیه مراکز

(ج) افزایش سطح ایمنی کارکنان در حین کار با وسایل تیز و برنده درمانی (د) تغییر رفتار و نگرش افراد جامعه و پزشکان نسبت به ایمنی تزریقات

۳۹- حداکثر حجم تزریق در عضله دلتوئید و تزریق عضلانی به ترتیب چه حجمی از دارو میباشد ؟

الف) ۵ سی سی - ۲ سی سی (ب) ۲ سی سی - ۵ سی سی

(ج) ۵ سی سی - ۵ سی سی (د) ۲ سی سی - ۲ سی سی

۴۰- در مواردی که دارو برای پوست و بافت زیر جلدی محرک و زیانبار است از چه تزریقی استفاده می شود ؟

الف) عضلانی و داخل جلدی (ب) عضلانی تزریق Z (ج) الف و ب (د) وریدی و عضلانی

مبحث بهداشت محیط و حرفه ای

۴۱- تعریف بهداشت مواد غذایی چیست؟

الف) رعایت اصول بهداشتی در تهیه و تولید مواد غذایی جهت ماندگاری بیشتر مواد غذایی

(ب) رعایت اصول بهداشتی در حمل و نقل، عرضه و فروش مواد غذایی جهت جلوگیری از فساد مواد غذایی

(ج) رعایت اصول بهداشتی در حمل و نقل، عرضه و فروش مواد غذایی جهت دسترسی به غذای پر انرژی

(د) رعایت کلیه اصول بهداشتی در تهیه، تولید، حمل و نقل، عرضه و فروش مواد غذایی به منظور دسترسی مصرف کننده به غذای سالم و با کیفیت

۴۲- کدام بیماری به دلیل آلودگی ثانویه شیر است؟

الف) سل، تب مالت، وبا (ب) سل، سیاه زخم، حصبه (ج) وبا، حصبه، تب مالت (د) وبا، حصبه، اسهال

۴۳- کدام توصیه بهداشتی صحیح نمی باشد؟

الف) شیر را نباید به صورت خام مصرف نمود.

ب) نیازی به نگهداری شیر پاستوریزه در یخچال نیست.

ج) شیر خام را قبل از مصرف باید به مدت یک دقیقه جوشاند

د) دامداران باید دامهایشان را به موقع علیه بیماری های واگیر واکسینه نمایند

۴۴- کدام مورد برای برچسب مواد غذایی بسته بندی شده از نظر بهداشت مهم نیست؟

الف) تاریخ تولید و انقضا ب) پروانه ساخت ج) پروانه تاسیس د) مواد تشکیل دهنده

۴۵- بهسازی محیط جز کدام یک از روشهای مبارزه با حشرات و جوندگان موزی می باشد؟

الف) مبارزه شیمیایی ب) مبارزه بیولوژیکی ج) مبارزه ژنتیکی د) مبارزه فیزیکی

۴۶- کدام یک از روشهای مبارزه با پشه ها در اماکن عمومی می باشد.

الف) زهکشی آبهای راكد از قبیل گودال ها و چاله ها ب) جلوگیری از جمع شدن آب هرز اطراف منابع

ج) گرفتن درز و شکاف مخازن فاضلاب و نصب توری بر روی هواکش آنها د) همه موارد

۴۷- این حشره شب ها تغذیه و در طول روز درون درزها، شکاف ها پنهان می شود و مخفیگاه آنها در درزهای تشک، شکاف جعبه ها، فضای زیر ستون ها، قاب عکس ها و می باشد.

الف) کک ب) پشه ج) ساس د) سوسری

۴۸- کدام حشره باعث انتقال بیماری تیفوس و طاعون می گردد

الف) پشه ها ب) ساس ج) کک د) کنه

۴۹- کدام عبارت تعریف کاملی از آب آشامیدنی می باشد.

الف) آب گوارایی که عوامل فیزیکی، شیمیایی و رادیولوژیکی آن در حد استاندارد باشد.

ب) آب گوارایی که عوامل فیزیکی، شیمیایی، بیولوژیکی و رادیولوژیکی آن در حد استاندارد ملی و مصرف آن در کوتاه مدت و دراز مدت عارضه سویی برای انسان نداشته باشد.

ج) آبی که دارای آلودگی میکروبی نباشد و عارضه در انسان ایجاد ننماید. د) هیچکدام

۵۰- زمان ماند مناسب برای اثربخشی کلر آزاد باقیمانده در آب چند دقیقه است؟

الف) ۱۰ دقیقه ب) ۲۰ دقیقه ج) ۳۰ دقیقه د) ۴۰ دقیقه

۵۱- اگر فردی در محیط کار دچار ناراحتی اسکلتی -عضلانی شود با چه عامل زیان آوری در محیط کار مواجه می باشد؟

الف) عامل زیان آور فیزیکی ب) عامل زیان آور شیمیایی ج) عامل زیان آور ارگونومیکی د) عامل زیان آور بیولوژیکی

۵۲- حد استاندارد صدا در محیط کار چقدر است؟

الف) ۹۵ دسی بل برای ۸ ساعت کاری ب) ۸۵ دسی بل برای ۸ ساعت کاری

ج) ۱۰۰ دسی بل برای ۸ ساعت کاری د) ۹۰ دسی بل برای ۸ ساعت کاری

۵۳- برای پیشگیری از عوارض صدا در محیط کار چه نکاتی را باید رعایت نمود.

الف) انجام معاینات قبل از استخدام و دوره ای ب) استفاده از وسایل حفاظت فردی

ج) کاهش صدا در منبع تولید د) هر سه مورد

۵۴- برای کنترل گرمای بیش از حد محیط کار از چه روشهای بایستی استفاده نمود.

الف) کاهش فعالیت جسمانی ب) اجرای برنامه منظم کار و استراحت

ج) استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب د) هر سه مورد

۵۵- طراحی نادرست ابزار و تجهیزات در محیط کار مربوط به کدامیک از عوامل زیان آور در محیط کار می باشد.

الف) عامل زیان آور فیزیکی ب) عامل زیان آور شیمیایی ج) عامل زیان آور ارگونومیکی د) عامل زیان آور بیولوژیکی

۵۶- چرا قبل از استخدام باید کارگران معاینات قبل از استخدام به عمل آورد.

الف) برای تکمیل پرونده استخدامی ب) برای تشخیص اینکه فرد برای شغلی که انتخاب کرده مناسب است یا نه

ج) موارد الف و ب د) هیچکدام

۵۷- در صورت کم بودن میزان روشنایی در محیط کار چه مشکلاتی رخ خواهد داد؟

الف) آسیب به چشم و افزایش حوادث ناشی از کار

ب) به دلیل کمبود نور فرد مجبور است بر روی کار خم شود و روی مهره های کمر و گردن فشار وارد خواهد شد

ج) موارد الف و ب د) هیچکدام

۵۸- چهار اصل اساسی که در بهداشت مسکن باید مورد توجه قرار گیرد چیست؟

الف) تامین احتیاجات اساسی جسمی ب) تامین احتیاجات اساسی روانی

ج) جلوگیری از بروز سوانح و حوادث و جلوگیری از بروز و انتقال بیماری های واگیردار د) همه موارد

۵۹- اگر دو نفر یک پیام رادیویی یکسان را گوش کنند ولی دو برداشت متفاوت داشته باشند این مشکل مربوط به کدام مرحله ارتباط میباشد ؟

الف) جلب توجه مخاطب ب) درک پیام ج) تغییر رفتار د) قبول پیام

۶۰- بسیاری از برنامه های ارتباطی معمولاً در کدام مرحله از ارتباط دچار شکست میشوند ؟

الف) دسترسی به گروه مخاطب ب) جلب توجه مخاطب ج) قبول و پذیرفتن پیام د) تغییر در رفتار مخاطب

۶۱- چنانچه وزن کودکی در مراجعه اول به پایگاه بهداشتی یا مرکز بهداشتی درمانی در زیر منحنی قرمز (۳-انحراف معیار) قرار بگیرد کودک در کدام طبقه بندی قرار می گیرد.

الف) سوء تغذیه شدید و کم وزنی شدید (ب) اختلال رشد (ج) رشد نامعلوم (د) کندی رشد

۶۲- اگر کودک ۴ ساله ای با استفاده از تابلوی بینایی سنجی دید چشم او $7/10$ ویا کمتر باشد اقدام لازم برای کودک چیست؟

الف) ارجاع به پزشک مرکز بهداشتی درمانی (ب) ارجاع به مرکز درمانی

(ج) آموزش درمورد مراقبت از چشم (د) ارجاع به چشم پزشک برای بررسی بیشتر و ارائه خدمات

۶۳- در کدام نوع مسمومیت بایستی بیمار را وادار به استفراغ کرد؟

الف) مسمومیت با مواد نفتی (ب) مسمومیت با مواد دارویی (ج) مسمومیت با مواد شیمیایی (د) مسمومیت با حشره کشها

۶۴- کودکی $2/5$ ساله تنفس تند دارد (۴۷ بار در دقیقه) پس از ارزیابی در کدام طبقه بندی قرار می گیرد؟

الف) سرفه و سرماخوردگی (ب) پنومونی شدید (ج) پنومونی (د) بیماری خیلی شدید

۶۵- آزمایش کم خونی - هیپوتیروئیدی - ادرار و چربی خون در کودکان به ترتیب در چه سنینی انجام می شود؟

الف) ۶-۹ ماهگی، ۳-۵ روزگی، ۳ سالگی، یکسالگی (ب) ۶-۹ ماهگی، ۳-۵ روزگی، یکسالگی، ۳ سالگی

(ج) یکسالگی، ۳-۵ روزگی، ۶-۹ ماهگی، ۳ سالگی (د) ۶-۹ ماهگی، یکسالگی، ۳-۵ روزگی، ۳ سالگی

۶۶- چرا دادن غسل به کودکان زیر یکسال ممنوع است ؟

الف) بدلیل ایجاد مسمومیت (ب) بدلیل حساسیت زایی وعدم هضم آسان آن

(ج) موارد الف و ب (د) بدلیل اینکه یک ماده خیلی شیرین است .

۶۷- نسبت سهم میوه به سبزی در هرم مواد غذایی عبارت است از:

الف) سهم میوه از سبزی بیشتر است. (ب) سهم سبزی از میوه بیشتر است.

(ج) سهم میوه و سبزی مساوی است. (د) سبزی سهم کمی در هرم مواد غذایی دارد.

۶۸- مقوی کردن غذا یعنی :

الف) (مواد را به غذا اضافه کنیم که پروتئین آن را بیشتر کند. (ب) مواد را به غذا اضافه کنیم که ویتامین و املاح آن را بیشتر کند.

(ج) موارد الف و ب (د) مواد را به غذا اضافه کنیم که انرژی آن را بیشتر کند.

۶۹- بیشترین درصد سوختگی در کودکان چه نوع سوختگیهایی می باشد؟

الف) سوختگیهای ناشی از مایعات داغ (ب) سوختگیهای ناشی از شعله (ج) سوختگیهای الکتریکی (د) سوختگیهای شیمیایی

۷۰- نحوه تجویز قطره مولتی ویتامین و قطره آهن برای اطفال به ترتیب کدامند؟

الف) ۳-۵ روزگی - پایان ۶ ماهگی (ب) پایان ۶ ماهگی - ۳-۵ روزگی (ج) ۱۵ روزگی - پایان ۶ ماهگی (د) در پایان یکماهگی

۷۱- استفاده از برنامه های تغذیه ای به چه اصولی بایستی توجه نمود نام ببرید؟

الف) تعادل در استفاده از برنامه های تغذیه ای ب) تنوع در استفاده از برنامه های تغذیه ای

ج) موارد الف و ب د) استفاده از برنامه های تغذیه ای توجه به اصول خاصی لازم نیست.

۷۲- کودکی که دارای کم آبی نسبی در بیماری اسهال می باشد چه نشانه های کلیدی برای طبقه بندی و تشخیص دارد؟

الف) کاهش سطح هوشیاری ب) برگشت پوست خیلی آهسته

ج) موارد الف و ب د) بیقراری و تحریک پذیری ، برگشت پوست آهسته

۷۳- دوره های دندانانی عبارتند از :

الف) دوره دندانهای شیری ب) دوره دندانهای دائمی ج) دوره دندانهای مخلوط د) همه موارد

۷۴- در موارد زیر مشکلات دندانانی شدید و مشکلات دندانانی را مشخص نمایید مقابل هر گزینه بنویسید؟ (لطفا در پاسخنامه بنویسید)

الف) سندرم شیشه شیر ب) تاخیر درویش ج) درد دندان د) سابقه ضربه به دندان

۷۵- در مراقبت های رده سنی ۱۱ تا ۱۷ سال (دانش آموزان مدارس) به هنگام مراقبت وی از نظر شک به بیماری سل چند نمونه خلط و چه زمانی تهیه می گردد؟

الف) یک نمونه و صبح ناشتا ب) ۳ نمونه (هنگام مراجعه اول ، صبح روز بعد ناشتا ، به هنگام تحویل دو نمونه)

ج) ۲ نمونه (هنگام مراجعه اول ، صبح روز بعد ناشتا) د) ۲ نمونه (هنگام مراجعه اول ، به هنگام مراجعه دوم)

۷۶- وجود هر یک از موارد زیر: سابقه فتق مکرر یا عود کننده ، کف پای صاف ، استریایهای پوستی اسکولیوز ، قفسه سینه کبوتری ، نزدیک بینی دراززایی دانش آموزان ۱۷-۱۱ ساله زمینه را برای ابتلا کودک به چه مشکلی آماده می نماید؟

الف) مشکلات پوستی ب) مشکلات ستون فقرات ج) ابتلاء به سندروم مارفان د) مشکوک به ابتلا به سندروم مارفان

۷۷- کدامیک از موارد زیر جزء اختلالات روانپزشکی و کدامیک جزء رفتاریهای پرخطر می باشد مقابل هر گزینه مشخص نمایید. (لطفا در پاسخنامه بنویسید)

الف) پرخاشگری منجر به آسیب به دیگران ب) سوء مصرف مواد

ج) خوشحالی یا سرخوشی بیش از حد و بی دلیل د) صرع کوچک

۷۸- محل اتصال تاج دندان به ریشه عبارت است از:

الف) لثه ب) استخوان فک ج) بافت نگهدارنده د) طوق

۷۹- در صورتیکه BMI جوانی بین ۳۵-۳۰ باشد درجه گروهی طبقه بندی می شود؟

الف) اضافه وزن ب) طبیعی ج) چاقی درجه یک د) چاقی درجه دو

۸۰- تب طولانی مدت یعنی :

الف) تب بیش از دوهفته ب) تب بیش از یک هفته ج) تب بیش از ۳ روز د) تب بیش از ۴۸ ساعت

۸۱- برای ارزیابی سالمند از نظر فشار خون کدام گزینه صحیح می باشد؟

الف) اندازه گیری فشار خون در وضعیت نشسته از دست راست و تکرار آن بعد از دو دقیقه از همان دست

ب) اندازه گیری فشار خون در وضعیت نشسته از دست راست و تکرار آن بعد از دو دقیقه از دست چپ

ج) اندازه گیری فشار خون در وضعیت نشسته از هر دو دست و تکرار آن بعد از دو دقیقه

د) اندازه گیری فشار خون در وضعیت ایستاده از دست راست و تکرار آن بعد از دو دقیقه از همان دست

۸۲- به سالمندی که شبها به طور مکرر از خواب بیدار می شود چه توصیه ای می کنید؟

الف) ارجاع غیر فوری

ب) پیگیری بعد از یک ماه

ج) پیگیری بعد از سه ماه

د) ارجاع غیر فوری به همراه آموزش شیوه زندگی سالم

۸۳- به سالمندی که در آزمون « به یاد آوری » کلمات تنها دو کلمه را به خاطر می آورد چه توصیه ای می کنید؟

الف) ارجاع غیر فوری به پزشک و آموزش راههای تقویت حافظه

ب) پیگیری یکماه بعد

ج) آموزش راههای تقویت حافظه

د) پیگیری سه ماه بعد

۸۴- مصرف کدام ویتامین در بهبود حافظه و کارکرد ذهنی موثر است ؟

الف) ویتامین ب۱۲

ب) ویتامین ب ۱

ج) اسید فولیک

د) ویتامین ب ۶

۸۵- مصرف کدام ویتامین در پیشگیری از سرطان پروستات موثر است؟

الف) ویتامین D

ب) ویتامین A

ج) ویتامین C

د) ویتامین K

مبحث سلامت مادران و میانسالان

۸۶- جملات ذیل را با علامت «ص» و «غ» مشخص نمایید:

الف) به کلیه مادران باردار از هفته ۱۶ تا سه ماه پس از زایمان روزانه یک عدد قرص مولتی ویتامین ساده حاوی ۱۵۰ میکرو گرم ید تجویز می شود.
ب) به کلیه مادران باردار از ابتدای بارداری تا پایان روزانه ۴۰۰ میکرو گرم اسید فولیک تجویز می شود.

ج) به کلیه مادران باردار ارشاش منفی در هفته ۲۸ تا ۳۴ بارداری آمپول روگام تجویز می شود.

د) کلیه مادران پس از زایمان ۳ نوبت مراقبت می شوند.

۸۷- جملات ذیل را با علامت «ص» و «غ» مشخص نمایید:

الف) زنان میانسال می بایست از دریافت انرژی اضافی پرهیز نمایند.

ب) آهن ، اسید فولیک ، کلسیم جز ریز مغذی های ضروری میانسالان (زن) هستند.

ج) گرگرفتگی ، تعریق شبانه ، افزایش وزن ، اختلال خواب و تغییرات خلق و خو از علائم یائسگی هستند.

د) افزایش مصرف قهوه ، پروتئین و فسفر در تغذیه میانسالان توصیه می شود.

۸۸- شایع ترین علت مرگ ومیر مادران باردار و ۴ علت زمینه ای آن را لیست نمایید.

۸۹- ۸ علت چسبندگی غیر طبیعی جفت را لیست نمایید.

۹۰- سونوگرافی های هدفمند درجه سنی از بارداری وبا چه هدفی درخواست می گردد؟

۹۱- علائم پره اکلامپسی شدید را لیست نمایید.

۹۲- ۴ توصیه جهت کاهش علائم یائسگی را لیست نمایید.

۹۳- مکملهای برنامه میانسالان را لیست نمایید.

۹۴- ۶ عامل خطر در ایجاد سرطان پستان زنان لیست نمایید؟

۹۵- پاپ اسمیر چیست ؟ با چه هدفی انجام می شود؟

مبحث سلامت باروری

۹۶- ۶ مورد از علل نازایی در زنان را لیست نمایید؟

۹۷- ۶ مورد از اندیکاسیون توبکتومی را لیست نمایید؟

۹۸- مولفه های تاثیر گذار بر جمعیت کدامند؟ میزان باروری کلی زیر نرخ جانشینی چند است ؟

۹۹- نحوه محاسبه شاخص عملکردی برنامه باروری سالم را توضیح دهید؟

۱۰۰- خانمی ۳۰ساله دارای دو فرزند جهت دریافت خدمت تنظیم خانواده مراجعه می کند اقدامات برنامه سلامت باروری را لیست نمایید؟