

## سوالات آزمون بهورزی (گروه الف)

تعداد سوالات: ۱۱۹ سوال

مدت زمان پاسخگویی: ۱۲۰ دقیقه

تاریخ برگزاری: ۱۳۹۳/۱۰/۱۵

ردیف	عنوان سوال	تعداد سوالات
۱	سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد	۵
۲	بهداشت محیط	۴
۳	زیج حیاتی	۵
۴	بهداشت دهان و دندان	۵
۵	مانا	۵
۶	سلامت باروری	۵
۷	کودک سالم	۵
۸	بهداشت مدارس	۷
۹	آمار	۵
۱۰	پزشک خانواده	۲
۱۱	مادران باردار	۵
۱۲	بیماری های واگیر	۱۴
۱۳	شیرمادر	۵
۱۴	بیماری غیرواگیر	۱۳
۱۵	تغذیه	۵
۱۶	سالمندان	۵
۱۷	آموزش بهداشت	۵
۱۸	میانسالان	۵
۱۹	امور دارویی	۵
۲۰	بهداشت حرفه ای	۵
۲۱	استرلیزاسیون	۲
۲۲	سوانح و حوادث	۲
	جمع کل	۱۱۹

## سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد ۵

۱. درمان به موقع و مناسب بیماری ها جزء کدام یک از انواع پیشگیری بهداشت روان است؟

الف - پیشگیری اولیه

ب - **پیشگیری ثانویه**

ج - پیشگیری نوع سوم

د - هیچکدام

۲. صرع چند نوع است ؟

الف - صرع بزرگ - صرع کوچک

ب - **صرع بزرگ - صرع کوچک - صرع موضعی - صرع مداوم**

ج - صرع بزرگ - صرع موضعی

د - صرع بزرگ - صرع موضعی - صرع مداوم

۳. کردن گرفتن کودک براساس نمودار رشد چه زمانی اتفاق می افتد ؟

الف - ۱ تا ۲ سالگی

ب - ۱۲ تا ۱۸ ماهگی

ج - ۶ ماهگی

د - **۳ ماهگی**

۴. وظایف بهورزان در برنامه ی بهداشت روان چیست ؟

الف - ارجاع، پیشگیری، آموزش، گزارش، بیماریابی

ب - **بیماریابی، ارجاع، پیشگیری، آموزش، گزارش**

ج - ارجاع، بیماریابی، آموزش، گزارش

د - بیماریابی، آموزش، گزارش، پیگیری، ارجاع

۵. پیگیری بیماران شدید روانی پس از کنترل بیماری ..... است.

الف - **ماهی یکبار**

ب - ۲ ماه یکبار

ج - ماهی ۲ بار

د - ۳ ماه یکبار

## بهداشت محیط ۴

۶. تعریف امکان بهداشتی :

الف ( امکان ای که فصل اول آئین نامه اجرایی قانون اصلاح ماده ۱۳ را رعایت نماید

ب ( امکان ای که فصل دوم آئین نامه اجرایی قانون اصلاح ماده ۱۳ را رعایت نماید

ج ( امکان ای که فصل سوم آئین نامه اجرایی قانون اصلاح ماده ۱۳ را رعایت نماید

د ( همه موارد

۷. میزان مطلوب کلر آزاد باقیمانده برای گندزدایی آب آشامیدنی با پر کلرین چقدر می

باشد ؟

الف ( ۰/۲ و ۰/۸

ب ( ۱ و ۲

ج ( ۱ و ۲

د ( ۲ و ۰/۲

۸. ریختن حشره کشها درون چاه مستراح به منظور کشتن حشرات

الف ( حشرات را نسبت به این حشره کش مقاوم می کند

ب ( در ابتدا باعث از بین رفتن حشرات می شود

ج ( تاثیری ندارد

د ( الف و ب صحیح است

۹. میزان کلر برای ضد عفونی هر متر مکعب آب چند گرم می باشد ؟

الف ( ۳-۵ گرم

ب ( ۱-۲ گرم

ج ( ۳-۸ گرم

د ( ۲-۳ گرم

## زیج حیاتی ۵

۱۰. منظور از مرده زایی چیست؟

الف) کلیه کودکانی که بدون هیچگونه علائم حیاتی به دنیا می آیند.

ب) کلیه کودکانی که بعد از هفته ۲۲ حاملگی بدون هیچگونه علائم حیاتی به دنیا می آیند

ج) کلیه کودکان به دنیا آمده زیر سن ۲۰ هفتگی

د) کلیه کودکانی که با وزن ۵۰۰ گرم و کمتر بدون هیچگونه علائم حیاتی به دنیا می آیند.

#### ۱۱. تعریف میزان خام تولد کدام است ؟

الف) تعداد موالید زنده در یک فاصله زمانی معین / تعداد تولد در همان فاصله زمانی معین  $\times 1000$

ب) تعداد موالید زنده یکسال در هر گروه سنی / جمعیت زنان همان گروه سنی در همان سال  $\times 1000$

ج) **تعداد موالید زنده در یک سال / تعداد جمعیت در وسط همان سال  $\times 1000$**

د) تعداد زایمان های انجام شده در بیمارستان / کل زایمانهای انجام شده  $\times 1000$

#### ۱۲. میزان مرگ کودکان کمتر از ۵ سال ؟

الف) تعداد مرگ کودکان کمتر از ۵ سال / جمعیت کل  $\times 1000$

ب) **تعداد مرگ کودکان کمتر از ۵ سال / موالید زنده  $\times 1000$**

ج) تعداد مرگ کودکان کمتر از ۵ سال / تعداد کل زنان در سنین باروری  $\times 1000$

د) تعداد مرگ کودکان کمتر از ۵ سال / تعداد کل زایمانها  $\times 1000$

#### ۱۳. در روستایی در ماه تیر ۵ نفر و تا تاریخ ۲۰ مرداد ۳ نفر بدنیا آمده اند امروز ۵/۲۱ می باشد

باید در جداول زیج حیاتی چه ارقامی ثبت شده باشد ؟

الف) **در جدول زایمان و موالید در قسمت بالای زیج حیاتی عدد ۸ و در گردونه وسط عدد ۵**

ب) در جدول زایمان و موالید در قسمت بالای زیج حیاتی عدد ۵ و در گردونه وسط عدد ۵

ج) در جدول زایمان و موالید در قسمت بالای زیج حیاتی عدد ۸ و در گردونه وسط عدد ۸

د) در جدول زایمان و موالید در قسمت بالای زیج حیاتی عدد ۵ و در گردونه وسط عدد ۸

#### ۱۴. در صورتی که مادر ۲۸ ساله ای دوقلو زاییده و یک قل پسر آن در منزل مرده بدنیا آمده و

قل دوم دختر زنده در بیمارستان بدنیا آمده است ثبت اطلاعات در زیج به چه صورت است :

الف) در زایمانها ، قسمت مرده بدنیا آمده پسر یک نفر ، زنده بدنیا آمده دختر یک نفر ، سن مادر ۲۹-۲۵ دو نفر ، شرایط زایمان بیمارستان دو نفر

ب) در زایمانها ، قسمت مرده بدنیا آمده دختر یک نفر ، زنده بدنیا آمده پسر یک نفر ، سن مادر ۲۹-۲۵ یک نفر ، شرایط زایمان بیمارستان یک نفر

ج) در زایمانها ، قسمت مرده بدنیا آمده پسر یک نفر ، زنده بدنیا آمده دختر یک نفر ، سن مادر ۲۹-۲۵ دو نفر ، شرایط زایمان بیمارستان یک نفر

د) در زایمانها، قسمت مرده بدنیا آمده پسر یک نفر، زنده بدنیا آمده دختر یک نفر، سن مادر ۲۹-۲۵ یک نفر، شرایط زایمان بیمارستان یک نفر

## بهداشت دهان و دندان ۵

۱۵. اولین دندان دائمی در چه سنی و در چه محلی رویش می یابد؟

الف-در سن ۶ سالگی و پشت دندان آسیای اول شیری

ب-در سن ۶ سالگی و به جای دندان آسیای دوم شیری

ج-در سن ۶ سالگی و جلوی دندان آسیای اول شیری

د-در سن ۶ سالگی و پشت دندان آسیای دوم شیری

۱۶. درخصوص استفاده از مسواک و خمیر دندان کدام عبارت غلط است؟

الف-خمیر دندان حاوی فلوراید سبب مقاوم شدن دندان در برابر پوسیدگی می شود.

ب-حداقل زمان مسواک زدن ۴ دقیقه است.

ج-کیفیت مسواک کردن از تعداد دفعات آن از اهمیت بیشتری برخوردار است

د-استفاده از نمک خشک، جوش شیرین جهت مسواک کردن باعث ضدعفونی محیط دهان می شود

۱۷. درخصوص فلوراید و استفاده از آن کدام عبارت غلط است؟

الف-فلوراید باعث کاهش بروز پوسیدگی در دندان های شیری به میزان ۵۰-۴۰٪ و در دندانهای دائمی به میزان ۶۰-۵۰٪ می شود.

ب-از فلوراید به صورت موضعی و یا خوراکی می توان استفاده کرد.

ج-اگر فلوراید آب آشامیدنی منطقه از ۲ppm بیشتر باشد باعث ایجاد فلوروزیس می شود

د-فلورایدی که وارد ساختمان دندان می شود باعث کاهش مقاومت دندان در برابر پوسیدگی می شود

۱۸. کدامیک از عبارات زیر در خصوص بیماری لثه در دوران بارداری صحیح است؟

الف-تومور حاملگی عموماً فاقد درد می باشد و به دلیل احتمال سرطانی بودن باید با جراحی برداشته شود.

ب-در صورت التهاب لثه در خانمهای باردار باید درمان آن را تا زمان تولد نوزاد به تعویق انداخت.

ج-مادران بارداری که دارای پوسیدگی های شدید می باشند، می توانند پس از تولد کودک میکروبهای پوسیدگی را به دهان نوزادان خود منتقل نمایند.

د-بهترین زمان جهت انجام درمانهای دندانپزشکی قبل از باردار شدن و در سه ماهه اول بارداری می باشد.

۱۹. در صورت بیرون افتادن دندان دائمی کودک از دهان چه اقداماتی نباید صورت گیرد؟

الف-دندان در یک محیط مرطوب مثل سرم شستشوی نمکی، شیر، آب جوشیده سرد شده قرار داده شود.

ب-ریشه را نگه داشته و تاج را زیر فشار ملایم آب بگیرید.

ج-در صورتیکه بیمار قبلاً، به طور کامل واکسینه نشده باشد و زخم آلود باشد یک نوبت واکسن کزاز به بیمار تزریق نمایید.

د-دندان را در محل خود به درستی قرار داده و سپس بیمار را ارجاع دهید.

## مانا ۵

۲۰. کدامیک از جملات زیر صحیح می باشد؟

الف) دومین علت مرگ کودکان ۱ تا ۵۹ ماهه سال ۹۲ در ایران، سوانح و حوادث (حوادث ترافیکی) است.

ب) حداکثر زمان گزارش تلفنی مرگ کودک ۱ تا ۵۹ ماهه از خانه بهداشت به مرکز بهداشتی درمانی ۲۴ ساعت است.

ج) در صورت مشاهده سوختگی عمیق (درجه ۳ و بیشتر، سوختگی شیمیایی، سوختگی اندام تناسلی در کودک، طبقه بندی سوختگی شدید اعلام می گردد.

د) تمام موارد

۲۱. حداکثر زمان گزارش تلفنی مرگ کودک ۱ تا ۵۹ ماهه از مرکز بهداشتی درمانی به ستاد

بهداشت خانواده ؟

الف) ۱۲ ساعت

ب) ۲۴ ساعت

ج) ۴۸ ساعت

د) ۷۲ ساعت

۲۲. کدام یک از جملات زیر صحیح است ؟

الف) روی سطح سوختگی یخ گذاشته نشود.

ب) تاولهای ناشی از سوختگی را نترکانید.

ج) روی محل گزیدگی را برش ندهید و با دهان زهر را مکش نکنید.

د) تمام موارد فوق

۲۳. دختری ۳ ساله با سوختگی اندام تناسلی به مرکز بهداشتی درمانی آورده شده است. در

کدام طبقه بندی قرار می گیرد؟

الف) سوختگی شدید

ب) سوختگی متوسط

ج) سوختگی خفیف

د) هیچ کدام

۲۴. کدام گزینه علامت خطر فوری در یک کودک مصدوم می باشد ؟

الف) انسداد تنفسی

ب) سیانوز مرکزی

ج) علائم شوک - کما - تشنج

د) تمام موارد

### سلامت باروری ۵

۲۵. خانمی که از کاندوم استفاده می کند در صورت پاره شدن آن تا چه زمانی می تواند از

روش اورژانس استفاده نماید ؟

الف) ۴۸ ساعت بعد

ب) ۷۲ ساعت بعد

ج) ۱۲۰ ساعت بعد

د) هیچکدام

۲۶. زهرا خانم امروز جهت پیشگیری، آمپول DMPA تزریق کرده است، نوبت بعدی تزریق

چه زمانی است ؟

الف) ۹۰ روز بعد

ب) ۶۰ روز بعد

ج)  $90 \pm 14$

د)  $60 \pm 14$

۲۷. کدامیک از مشکلات زیر در بارداری زنان با سن بالای ۴۰ سال دیده می شود؟

الف) فشار خون بالا

ب) احتمال سزارین

ج) خونریزی پس از زایمان

د- همه موارد

۲۸. کدام یک از موارد ارتباط غیر لفظی مثبت است؟



الف) خمیازه کشیدن

ب) نگاه کردن به ساعت

ج) اخم کردن

د) چشم در چشم داوطلب انداختن

## ۲۹. کدام گزینه در مورد بچه های تک فرزند صحیح می باشد ؟

الف- بچه های تک فرزند به تنهایی و انزوا بیشتر تمایل دارند و از جامعه هر روز دورتر می شوند.

ب- بچه های تک فرزند کانون تمام توجهات والدین هستند و با ورود به جامعه دچار سرخوردگی می شوند.

ج- حمایت افراطی از تک فرزندها اجازه نمی دهد که آنان خود را برای رشد و بلوغ احساسات تقویت کنند.

د - همه موارد

## کودک سالم ۵

### ۳۰. در کدام یک از موارد زیر طبق پرسشنامه ASQ، کودک را ارجاع می دهیم؟

الف) کودکانی که امتیاز آنها در حداقل یکی از حیطه های تکاملی مساوی یا پایین تر از نقطه برش ۲SD- است.

ب) در مراجعه اول بین ۱SD- و ۲SD- بوده و بعد از انجام اقدامات ارتقای تکاملی در منزل، بعد از ۲ هفته مجدد

تست برای کودک انجام شده و همچنان کمتر از ۱SD- باشد (بین ۱SD- و ۲SD- بوده و یا مساوی یا پایین تر از

۲SD- باشد)

ج) در پاسخ به سوالات موارد کلی، به این نتیجه رسیده ایم که مشکلی برای کودک وجود دارد و کودک نیازمند

ارجاع است.

د) تمام موارد فوق

### ۳۱. کدام گزینه نادرست می باشد؟

الف) زمان شروع قطره AD یا مولتی ویتامین از ۳ تا ۵ روزگی نوزاد می باشد.

ب) تاریخ تولد کودکی ۹۲/۰۸/۲۷ است. مادرش او را در تاریخ ۹۳/۱۰/۱۵ برای دریافت مراقبت به پایگاه بهداشتی

آورده است. سن دقیق کودک ۰۱/۰۱/۱۸ می باشد.

ج) توزیع مسواک انگشتی برای کلیه کودکان ۶ ماهه یا ۱۲ ماهه یا ۱۸ ماهه انجام می گردد.

د) میزان و زمان شروع قطره آهن برای نوزادان نارس با وزن تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم، براساس درخواست آزمایش

کم خونی و جواب آزمایش می باشد.

### ۳۲. کدامیک از علائم دندان در آوردن در کودکان نیست؟

الف) قرمزی و التهاب لثه - بی خوابی

ب) گریه زیاد - افزایش بزاق

ج) اسهال - تب

د) خارش لثه - بی خوابی

۳۳. پرسشنامه ASQ برای چه کودکانی تکمیل می گردد؟

الف) کودکان High Risk (پر خطر)

ب) کودکانی که در ارزیابی با بوکلت چارت کودک سالم، در طبقه بندی مشکل تکاملی دارد، قرار می گیرند.

ج) کودکان ۱۲ ماهه سالم و بدون مشکل تکاملی در ارزیابی با بوکلت چارت کودک سالم

د) تمامی موارد

۳۴. اگر در یک واحد بهداشتی طی یک ماه:

برای ۲ کودک مراقبت ۴ ماهگی

برای ۳ کودک مراقبت ۱ ماهگی و هم ۱۵ روزگی

برای ۱ کودک مراقبت ۱ سالگی انجام شده باشد

تعداد فرم تکمیل شده ؟

الف) ۷

ب) ۸

ج) ۹

د) ۱۰

## بهداشت مدارس ۲

۳۵. انحراف ستون مهره ها به سمت راست یا چپ چه نام دارد؟

الف) قوز

ب) اسکولیوز

ج) لوردوز

د) کیفوز

۳۶. در مورد بیرون افتادن دندان شیری از دهان کدام اقدام زیر را نباید انجام داد؟

الف) دندان را در محل حفره دندانی مربوطه اش قرار دهیم

ب) در صورت شکستگی تکه جدا شده را نزد دندانپزشک ببریم

ج) ارجاع فوری به دندانپزشک

د) در صورتیکه بیمار بطور کامل واکسینه نشده باشد و زخم آلوده باشد یک نوبت واکسن کزاز تزریق نمایم

### ۳۷. بهتر است وضعیت تابش نور در کلاس درس به چه صورت باشد؟

الف) از پشت سر دانش آموز

ب) از روبروی دانش آموزان

ج) از سمت راست دانش آموز

د) از سمت چپ دانش آموز

### ۳۸. کدامیک از موارد زیر جزء معیارهای انتخاب مدرسه مروج سلامت نیست ؟

الف) مدارس منتخب شهری دارای مراقب یا رابط بهداشت و مدارس روستایی تحت پوشش بهورز فعال باشد.

ب) دارای خدمتگزار یا سرایدار تمام وقت باشد.

ج) مدرسه دارای پایگاه تغذیه سالم و اتاق بهداشت باشد.

د) تشکل های بهداشتی دانش آموزان (بهداشتیاران و پیشگامان) در مدرسه فعال یا قابل سازماندهی و فعال سازی باشد.

### ۳۹. در چه صورت باید تمام کلاس های مدرسه از نظر شپش غربالگری شوند؟

الف) در صورت مشاهده یک مورد آلودگی به شپش

ب) در صورت مشاهده بیش از ۵ مورد آلودگی به شپش

ج) در صورت آلودگی به شپش در یک کلاس

د) در صورت آلودگی به شپش در سه کلاس

### ۴۰. کدام گزینه زیر در مورد اجرای برنامه آهن یاری دانش آموزان صحیح است ؟

الف) این برنامه فقط در مدارس دخترانه متوسطه اول و دوم انجام می شود

ب) به دلیل اهمیت ریز مغذی آهن، این برنامه در تمام مدارس دخترانه و پسرانه انجام می شود

ج) در این برنامه، شانزده هفته متوالی و بدون وقفه ، هفته ای یک عدد قرص آهن به دانش آموزان دختر متوسطه داده

می شود

د) گزینه های الف و ج صحیح است

### ۴۱. در آموزش بهداشت به گروههای هدف مدارس، منظور از کارکنان مدرسه کدامیک از

گزینه های زیر است ؟

الف) همه معلمان مدرسه

ب) مدیر مدرسه و معلمان و خدمتگزاران

ج) مدیر مدرسه ، معلمان ، خدمتگزاران ، سرایداران و متصدیان بوفه

د) همه کارکنان مدرسه بجز خدمتگزاران

## آمار ۵

### ۴۲. تعریف نمونه کدام گزینه است؟

الف- اگر جامعه آماری مورد بررسی قرار گیرد و تک تک افراد مورد ارزیابی قرار گیرند و صفت و یا ویژگی آنها اندازه گیری شود .

ب- نمونه ای از جامعه انتخاب و اندازه گیری شود و بر اساس یافته های حاصل از نمونه این نتایج به کل جامعه تعمیم داده شود.

ج- نمونه ای از جامعه انتخاب و اندازه گیری شود و بر اساس یافته های حاصل از نمونه این نتایج به کل جامعه تعمیم داده نشود.

د- ب و ج

### ۴۳. تعریف امید به زندگی:

الف- میزان متوسط سالهایی که انتظار می رود یک فرد در یک کشور به آن عمر برسد.

ب- میزان متوسط سالهایی که انتظار می رود یک فرد در یک کشور به آن عمر نرسد.

ج- میزان متوسط سالهایی که انتظار می رود یک فرد در یک کشور به نصف آن برسد.

د- هیچکدام

### ۴۴. محاسبه شاخص مرگ زیر یک سال چگونه است؟

الف -  $1000 * \frac{\text{تعداد کل مرگ کودکان زیر یکسال}}{\text{کل جمعیت وسط سال}} = \text{شاخص مرگ زیر یک سال}$

ب -  $100 * \frac{\text{تعداد کل مرگ کودکان زیر یکسال}}{\text{تعداد کل جمعیت}} = \text{شاخص مرگ زیر یک سال}$

ج -  $100 * \frac{\text{تعداد کل مرگ کودکان زیر یکسال}}{\text{تعداد کل های تولد زنده}} = \text{شاخص مرگ زیر یک سال}$

د -  $1000 * \frac{\text{تعداد کل مرگ کودکان زیر یکسال}}{\text{تعداد کل های تولد زنده}} = \text{شاخص مرگ زیر یک سال}$

### ۴۵. در کدام یک از موارد زیر گواهی فوت متوفی باید توسط پزشکی قانونی صادر گردد؟

الف- علل یا علت فوت آنها مورد تردید قرار دارد.

ب- افرادی که هویت آنها احراز نمی گردد.

ج- افرادی که دادستان یا اشخاص دیگری خواهان بررسی کامل علل مرگ آنها هستند.

د- همه موارد

۴۶. تعریف نما کدام گزینه است؟

الف- نقطه وسط در توزیع نمره ها است.

ب- از طریق جمع کردن تمام نمره ها و از تقسیم حاصل بر تعداد کل نمره ها بدست می آید.

ج- نقطه وسط در توزیع نمره ها است و از تقسیم حاصل جمع بر تعداد کل نمره ها بدست می آید.

د- عبارت است از عدد یا نمره ای که بیشترین فراوانی را دارد

## پزشک خانواده ۲

۴۷. پزشکان خانواده موظفند هر.....یا حداقل .....به جمعیت تحت پوشش خود در روستاهای اصلی خانه های بهداشت تابعه بر اساس جمعیت ، سرکشی و نظارت (دهگردشی) نمایند ، فقط در مورد مراکز دارای یک پزشک خانواده و یا وقتی پزشک بیش از ۵ خانه بهداشت در پوشش خود دارد، انجام حداقل .....دهگردشی به خانه های بهداشت تحت پوشش در هفته کافی است .

الف) یک روز در میان، ۲ بار در هفته ، ۲ بار در هفته

ب) یک روز در میان، ۲ بار در هفته ، ۱ بار در هفته

ج) دو روز در میان ، ۱ بار در هفته، ۱ بار در هفته

د) دو روز در میان، ۱ بار در هفته، ۲ بار در هفته

۴۸. کدام جمله صحیح است؟

الف) پزشکان خانواده موظفند هر سه ماه یکبار به جمعیت تحت پوشش خود در روستاهای قمر زیر پوشش خانه های بهداشت دهگردشی کنند

ب) پزشکان خانواده ، بهورزان و سایر اعضای تیم پزشک خانواده باید آموزش بگیرند تا در شرایط فوریتهای پزشکی که برای مراجعه کننده به واحد ارائه خدمت پیش آید در اسرع وقت با مرکز فوریتهای پزشکی ۱۱۵ تماس بگیرند تا افراد نیازمند به نزدیکترین واحد درمانی و بیمارستانی انتقال یابند.

ج) تشکیل پرونده سلامت خانوار رایگان می باشد ولیکن اولین ویزیت رایگان نمی باشد.

د) ارائه دفترچه بیمه روستایی در سطح اول خدمات برای دریافت خدمات دارویی ضرورت دارد ولی برای خدمات درمانی پاراکلینیکی ضرورت ندارد.

## مادران باردار ۵

۴۹. مناسب ترین زمان جهت دریافت خدمات دندان پزشکی برای مادر باردار چه سنی از

بارداری است؟

الف) سه ماهه اول

ب) سه ماهه دوم

ج) سه ماهه سوم

د) سه ماهه اول و سوم

۵۰. کدام مورد از رفتارهای پرخطر می باشد؟

الف) سابقه زندان مادر

ب) اقامت همسر در خارج از کشور

ج) اعتیاد تزریقی

د) همه موارد

۵۱. تعداد ضربان قلب جنین چند بار در دقیقه است؟

الف) ۱۶۰-۱۱۰ بار

ب) ۱۴۰-۱۲۰ بار

ج) ۱۸۰-۱۶۰ بار

د) ۱۰۰-۶۰ بار

۵۲. وضعیت مادری که ارجاع فوری شده است چند روز بعد پیگیری می شود؟

الف) ۳ روز بعد

ب) ۱۰ روز بعد

ج) همان روز

د) یک هفته بعد

۵۳. مصرف مکمل ها در دوران بارداری و پس از زایمان به چه صورت است؟

الف) مصرف قرص آهن از ابتدا تا انتهای بارداری.

ب) مصرف اسید فولیک از ۳ ماه قبل از بارداری تا پایان بارداری و مصرف قرص آهن و مولتی ویتامین از شروع هفته

۱۶ بارداری تا پایان بارداری

ج) مصرف اسید فولیک از هفته ۱۴ بارداری تا پایان بارداری

د) مصرف اسید فولیک از ۳ هفته قبل از بارداری تا ۳ هفته پس از زایمان

### بیماری های واگیر ۱۴

۵۴. کدامیک از واکسنهای زیر باید ظرف ۶ ساعت پس از آماده شدن مصرف شوند ؟

الف) BCG

ب) MMR

ج) IPV

د) الف و ب

۵۵. بعد از ۷ سالگی کدامیک از واکسنهای زیر منع مصرف دارد ؟

الف) BCG

ب) DTP

ج) OPV

د) IPV

۵۶. کدامیک از واکسنهای زیر در صورت انجماد مشکلی ندارند ؟

الف) هپاتیت ب

ب) سه گانه

ج) MMR

د) پنتاوالان

۵۷. کدامیک از پیامدهای نامطلوب خاص زیر که بعلت خطای برنامه بوجود می آیند ؟

الف) درد ناحیه تزریق

ب) آبسه

ج) تب

د) همه موارد

۵۸. چه نوع عوارضی پس از واکسیناسیون باید حداکثر طی ۲۴ ساعت، فوراً گزارش شود.

الف) مرگ ناشی از واکسن

ب) موارد بستری شده در بیمارستان

ج) آبسه های محل تزریق

(د) همه موارد فوق

۵۹. کدامیک از توصیه های بهداشتی زیر در مورد التور صحیح است :

الف) مصرف نکردن سبزی هنگام بروز همه گیری التور

ب) آب چشمه ها و آبهای معدنی از نظر آلودگی به التور؛ همیشه سالم است

ج) برای اطمینان از بهداشتی بودن آب آشامیدنی؛ باید آب را به مدت ۱۰ دقیقه جوشاند

د) شستشوی دستها بعد از اجابت مزاج با آب

۶۰. اقدامات لازم در برخورد با بیمار مشکوک به وبا :

الف) تهیه نمونه سوآپ رکتالی از فرد مشکوک و اطرافیان او که در تماس مسقیم با او بوده اند یا علائم گوارشی دارند

ب) جبران کم آبی بیمار و درمان آنتی بیوتیکی لازم

ج) گزارش فوری تلفنی به مرکز بهداشت

(د) همه موارد بالا

۶۱. پیامد های نامطلوب موضعی واکسن عبارتند از :

الف) آبسه محل تزریق

ب) لنفادنیت

ج) واکنش موضعی شدید مانند تورم و درد

(د) تمام موارد فوق

۶۲. کدام مورد تعریف یک مورد سرخک بوده و مشمول گزارش فوری است؟

الف- هر شخصی که به نظر پزشک از لحاظ بالینی مشکوک به سرخک بوده یا هر شخص با تب، راش (غیر

وزیکولر) و سرخه و کوریزا یا کنژیکتیویت

ب- وجود آنتی بادی IGM اختصاص سرخک در خون بیمار

ج) وجود آنتی بادی IGM اختصاص سرخک در ادرار بیمار

(د) همه موارد

۶۳. برنامه کشوری مراقبت بیماری سرخه مادرزادی، چه گروه سنی از کودکان را

مدنظر قرار داده است؟

الف) کمتر از ۱۵ سال

ب) کمتر از ۵ سال



ج) کمتر از ۲ سال

د) کمتر از یک سال

۶۴. در هنگام تلقیح واکسن قطره فلج اطفال خوراکی کدام صحیح است:

الف - در صورت اسهال قطره داده نشود

ب - در صورت استفراغ کمتر از ۱۰ دقیقه پس از دریافت قطره فلج اطفال بایستی تکرار شود.

ج - تغذیه با هر نوع شیراز جمله شیر مادر با خوراندن قطره فلج مغایرت دارد

د - همه موارد

۶۵. مدت زمان درمان ۴ دارویی سل طبق دستورالعمل کشوری چقدر است ؟

الف ) دو هفته

ب) یک ماه

ج ) دو ماه

د ) چهار ماه

۶۶. اگر بیماران جدید ریوی اسمیر مثبت در پایان دوم ماه هنوز اسمیر مثبت داشته باشند چه

اقدامی باید انجام شود ؟

الف ) درمان را قطع کرده و پروتکل درمان را عوض می کنیم

ب) درمان حمله ای را با ۵ دارو ادامه می دهیم .

ج ) خلط مثبت پایان ماه دوم مهم نیست و درمان نگهدارنده را آغاز می کنیم

د ) درمان حمله ای را تا پایان ماه سوم ادامه داده و پایان ماه ۳ آزمایش خلط را تکراری کنیم و پس از آن بدون توجه

به نتیجه آزمایش خلط ، درمان نگهدارنده را آغاز می کنیم .

۶۷. شروع واکسیناسیون پنتاوالان از چه زمانی برای کودک می باشد ؟

الف - ۱۰ روزگی

ب - ۱۵ روزگی

ج - سی روزگی

د - دوماهگی

### شیر مادر ۵

۶۸. راههای شناخت عدم کفایت شیر مادر ؟

الف: گریه فراوان شیرخوار

ب: تغذیه طولانی تر از یک ساعت در هر بار شیردهی

ج: تعداد کهنه های خیس نوزاد

د: درخواست مکرر پستان مادر توسط نوزاد .

۶۹. علائم سیری شیرخوار کدام است ؟

الف: توقف صدای بلع

ب: توقف بیشتر بین دفعات مکیدن

ج: افزایش مکیدنهای غیر تغذیه ای

د: همه موارد

۷۰. از اثرات پستانک کدام صحیح نیست ؟

الف : سردرگمی شیرخوار

ب: آرامش نوزاد

ج: امتناع از گرفتن پستان

د: کاهش مدت تغذیه انحصاری با شیر مادر

۷۱. علل امتناع شیرخوار از گرفتن پستان در بین هفته های اول تا چهارم عمر چیست ؟

الف ) دردهای قولنجی

ب ) وضعیت نادرست شیردهی و یا تغییر مزه شیر

ج ) بازیگوشی شیرخوار

د) مصرف زودتر از موعد غذاهای کمکی

۷۲. بهترین زمان شروع آموزش شیر دهی به مادر باردار چه زمانی است؟

الف) هفته ۱۰-۶ بارداری

ب) هفته ۲۰-۱۶ بارداری

ج) هفته ۳۴-۳۱ بارداری

د) هفته ۳۷-۳۵ بارداری

### بیماری غیرواگیر ۱۳

۷۳. هدف کلی برنامه تالاسمی چیست ؟

الف - پیشگیری از باردار شدن زوج مینور تالاسمی

ب - پیشگیری از بروز بتا تالاسمی مازور

ج - انجام آزمایش های پیش از تولد

د - جلوگیری از ازدواج زوج مینور تالاسمی

۷۴. بهترین سن غربالگری نوزادان چه زمانی است ؟

الف) هفته اول تولد

ب) ۳-۵ روزگی پس از تولد

ج) قبل از ۲۸ روزگی

د) قبل از ۳ روزگی

۷۵. در برنامه غربالگری نوزادان نمونه پاشنه پا برای شناسایی کم کاری تیروئید از کدام

آزمون استفاده می شود؟

الف) TSH

ب) TSH ، T<sub>۴</sub>

ج) TSH ، T<sub>۳</sub>

د) T<sub>۳</sub> ، T<sub>۴</sub>

۷۶. اولین علامت ابتلا به کم کاری تیروئید نوزادان کدام یک از موارد زیر می باشد ؟

الف) طولانی شدن زردی فیزیولوژیک

ب) کم تحرکی

ج) فتق نافی

د) کم گریه کردن

۷۷. آزمایش تایید تشخیص بیماری فاویسم در نوزادانی که در برنامه غربالگری مشکوک بوده

اند چه زمانی می باشد ؟

الف) ۱۲۰ روز پس از انجام آزمایش غربالگری نوزاد

ب) ۱۲۰ روز پس از اعلام نتیجه آزمایش غربالگری نوزاد

ج) ۱۲۰ روز پس از تولد نوزاد

د) ۱۲۰ روز پس از ارسال نمونه پاشنه پا به آزمایشگاه

۷۸. فرد پره دیابتیک به چه کسی گفته می شود؟

الف) فردی که اختلال تحمل گلوکز دارد

ب) فردی که اختلال قند خون ناشتا دارد

ج) فردی که قند خون ناشتای بین ۱۲۵-۱۰۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد

(د) همه موارد

## ۲۹. کدام جمله غلط است؟

(الف) دیابت نوع یک وابسته به انسولین

(ب) دیابت نوع ۲ وابسته به انسولین است

(ج) نوع یک بیشتر در کودکان و نوجوانان رخ می دهد.

(د) عوامل ژنتیکی بیشتر در دیابت نوع یک دخالت دارد

## ۸۰. فرد با BMI ۳۹/۹-۳۵ در کدام گروه وزنی قرار می گیرد؟

(الف) چاق درجه ۲

(ب) وزن اضافی

(ج) چاقی درجه یک

(د) چاقی مفرط

## ۸۱. گروه هدف گیرنده آموزش در برنامه تالاسمی کدام یک از گروه های زیر هستند ؟

الف - دانش آموزان دختر سوم راهنمایی و پسر سوم دبیرستان

ب - عاقدان محلی

ج - خانواده بیماران تالاسمی و زوج مینور تالاسمی

د - همه موارد فوق صحیح است

## ۸۲. فرآیند غربالگری نوزادان نارس چگونه است ؟

(الف) تکرار غربالگری از پاشنه پا در هفته (۲، ۴، ۱۰ تولد)

(ب) تکرار غربالگری از پاشنه پا در هفته (۲، ۶، ۱۰ تولد)

(ج) تکرار غربالگری از پاشنه پا در هفته (۲، ۴، ۶ تولد)

(د) تکرار غربالگری از پاشنه پا در هفته (۴، ۶، ۱۰ تولد)

## ۸۳. نتیجه آزمایش غربالگری نوزادی که مشکوک به فنیل کتونوری می باشد کدام است ؟

(الف) تیتروفنیل آلانین بالای ۴ mg/dl

(ب) تیتروفنیل آلانین مساوی و بالای ۴ mg/dl

(ج) تیتروفنیل آلانین بالای ۵ mg/dl

(د) تیتروفنیل آلانین مساوی و بالای ۵ mg/dl

## ۸۴. علائم بیماری فشارخون بالا کدامیک از موارد زیر است :

الف - سردرد ، تاری دید و اختلال دید

ب - درد قفسه سینه ، سرگیجه و تنگی نفس به هنگام فعالیت

ج - مورد الف و ب

د - هیچکدام از موارد

۸۵. کدام دسته از خانمهای باردار در هفته های ۲۸-۲۴ بارداری به آزمایش تحمل گلوکز

خوراکی ارجاع داده می شوند؟

الف) فقط زنان باردار سالم

ب) فقط زنان باردار دیابتیک

ج) کلیه زنان غیردیابتیک

د) فقط زنان پره دیابتیک

### تغذیه ۵

۸۶. به منظور مغذی کردن غذای کودک کدام ماده غذایی را می توان به غذای کودک

افزود؟

الف: کره

ب: پودر جوانه غلات و حبوبات

ج: روغن مایع

د: همه موارد

۸۷. کودکی با وزن ۲۱۰۰ گرم متولد شده است قطره آهن برای این کودک از چه زمانی به

چه میزان تجویز می شود؟

الف: بدو تولد ، ۵ قطره

ب: زمانیکه وزن کودک دوبرابر وزن تولد شود ، به میزان ۱۰ قطره

ج: ۲ ماهگی ، ۱۵ قطره

د: زمانیکه وزن کودک به دوبرابر وزن تولد رسید یا ۲ ماهگی ( هر کدام زودتر حاصل شود) به میزان ۲ میلی گرم به

ازای هر کیلوگرم وزن بدن

۸۸. برای پیشگیری از تهوع صبحگاهی کدامیک از موارد زیر به مادر باردار توصیه نمی شود؟

الف: پرهیز از مصرف غذای سرد

ب: عدم استفاده از مایعات همراه وعده های غذایی

ج: اجتناب از مصرف ادویه های تند

د: گرسنه نماندن به مدت طولانی

۸۹. در یک مادر باردار چاق با نمایه بالاتر از ۳۰ مقادیر مناسب وزنگیری چه میزان باید باشد؟

الف-۱۹-۱۱

ب-۲۳-۱۴

ج-۲۵-۱۷

د-۹-۵

۹۰. در تعریف اختلال رشد کدام مورد صحیح است ؟

الف - کودکی که منحنی وزن او موازی با منحنی قرمز (۳- انحراف معیار) و صعودی است .

ب - کودکی که منحنی وزن او بالای منحنی قرمز (۳- انحراف معیار) است ولی موازی و صعودی با منحنی رشد نمی باشد .

ج - کودکی که منحنی وزن او بالای منحنی قرمز (۳- انحراف معیار) است ولی مشکل تغذیه ای دارد .

د - کودکی که منحنی وزن او زیر منحنی قرمز (۳- انحراف معیار) است .

### سالمندان ۵

۹۱. جذب آهن از کدامیک از مواد غذائی زیر بیشتر است؟

الف) سبزی های برگ سبز تیره

ب) میوه های خشک

ج) سویا

د) گوشت

۹۲. اثرات کمبود آب در سالمندان چیست؟

الف) مشکلات تنفسی

ب) اختلال در عملکرد قلب و خواب آلودگی

ج) پوکی استخوان و دیابت

د) هیچکدام

۹۳. سالمندی که در حال مصرف داروهای ادرار آور (دیورتیک) است احتمال کمبود کدام

ویتامین در او بیشتر مطرح است؟

الف) ویتامین د

ب) ویتامین ای

ج) ویتامین ب ۱

د) احتمال کمبود ویتامین با مصرف داروهای دیورتیک مطرح نمی باشد.

۹۴. در دوران سالمندی چه تغییری در میزان پروتئین بدن ایجاد می شود؟

الف) افزایش می یابد

ب) کاهش می یابد

ج) تغییری نمی کند

د) در صورت افزایش میزان چربی بدن میزان پروتئین نیز افزایش می یابد.

۹۵. کدام گزینه در مورد تغذیه سالمندان نادرست است؟

الف) جذب ویتامین ب ۶ با افزایش سن کاهش می یابد. اسفناج از منابع خوب این ویتامین است.

ب) جذب کلسیم بدن با افزایش سن کاهش می یابد و نیز کمبود ویتامین د باعث کاهش کلسیم بدن می شود.

ج) از مهمترین منابع غذائی اسید فولیک جوانه گندم و لوبیای قرمز و مرکبات است و از تصلب شرائین پیشگیری می کند.

د) کمبود منیزیوم در دوران سالمندی شایع نیست ولی کمبود روی در ۹۵ درصد سالمندان ممکن است دیده شود.

## آموزش بهداشت ۵

۹۶. مرحله اول در انجام نیازسنجی کدام است؟

الف) تعیین افراد جهت همکاری

ب) جمع آوری اطلاعات مورد نیاز

ج) تعیین شاخصها

د) همه موارد

۹۷. علل رفتاری به وجود آورنده مشکل ..... ولی علل غیر رفتاری

..... قابل حل است.

الف) - با آموزش قابل حل است - با آموزش قابل حل است

ب) - با رفع کمبودها و اصلاح شرایط محیطی - با آموزش قابل حل است

ج) - با آموزش قابل حل است - با رفع کمبودها و اصلاح شرایط محیطی

د) - با رفع کمبودها و اصلاح شرایط محیطی - با رفع کمبودها و اصلاح شرایط محیطی

۹۸. تعدادی تصویر که به ترتیب نشان دادن مرا حل مختلف یک موضوع را نمایش

می دهد:

الف - نشریه

ب - پوستر

ج - فلیپ چارت

د - پمفلت

۹۹. جهت پیدا کردن مشکلات بهداشتی و راه حل مشکلات در روستا کدام اقدام ضروری

است؟

الف - جلب مشارکت مردم

ب - آموزش در گروههای رسمی

ج - تشکیل شورای بهداشتی روستا

د - اقدام بهورز

۱۰۰. کدام گزینه در مورد مشاوره صحیح است ؟

الف - به ارتباط با افراد برای تشویق آنان در جهت یافتن راه حل مشکل و رفع نیازهایشان مشاوره می گویند.

ب - مشاوره انتخاب است نه زور و توصیه و نقش مشاور مشارکت با فرد در جهت بررسی جوانب مختلف مشکل و یافتن راه حل مناسب و بکارگیری آن است.

ج - مشاوره یک ارتباط دو طرفه چهره به چهره است و رازداری یکی از اصول مهم مشاوره است.

د - همه موارد

## میانسالان ۵

۱۰۱. اولین ماموگرافی ( پایه ) در چه سنی به خانم ها توصیه می شود؟

الف) ۳۵ سالگی

ب) ۴۰ سالگی

ج) ۴۵ سالگی

د) ۵۰ سالگی

۱۰۲. چه کسانی بیشتر در معرض ابتلا به سرطان پستان هستند؟

الف) افرادی که چاقی بعد از یائسگی داشته اند.

ب) افرادی که به در سنین پایین ازدواج کرده اند و بارداری متعدد داشته اند.



ج) افرادی که به سایر بدخیمی های مثل سرطان تخمدان مبتلا هستند.

د) الف و ج صحیح است .

۱۰۳. حرف E در کلمه GATHER (مراحل مشاوره) به چه معنایی است؟

الف) از داوطلب در مورد خودش سؤال کنید

ب) گفتن اهمیت معاینات سالیانه

ج) توضیح هر آنچه که لازم یا شفاف کننده است.

د) کمک به داوطلب برای اتخاذ بهترین تصمیم

۱۰۴. کدام یک از سرطان های زیر در زنان ایرانی شایع تر است؟

الف) سرطان معده

ب) سرطان پستان

ج) سرطان دهانه رحم

د) سرطان دستگاه گوارش

۱۰۵. فاصله زمانی مناسب جهت انجام تست پاپ اسمیر در زنان مبتلا به ایدز چقدر است؟

الف) هر سه سال یکبار

ب) هر ساله

ج) زمان انجام تست پاپ اسمیر همانند زنان سالم است

د) هیچکدام

## امور دارویی ۵

۱۰۶. کدام یک از داروهای مراقبتی زیر به محض اطلاع از بارداری و یا ترجیحاً سه ماه قبل از

شروع بارداری تجویز می شود.

الف- اسید فولیک

ب- سولفات آهن یا سولفات فرو

ج- مولتی ویتامین مینرال

د- مولتی ویتامین

۱۰۷. با توجه به استاندارد نبودن قطره های آ+د ساخت برخی از شرکت های تولید کننده

داخلی، تعداد قطرات محاسبه شده جهت دریافت ویتامین د ..... واحد و ویتامین آ .....

واحد می باشد.

الف- ۴۰۰ و ۱۵۰۰

ب- ۱۵۰۰ و ۴۰۰

ج- ۵۰۰ و ۱۲۰۰

د- ۱۲۰۰ و ۵۰۰

۱۰۸. داروهای پیشگیری از بارداری را به چه کسانی نمی توانید بدهید؟

الف- افراد مبتلا به مرض قند

ب- افراد دارای سابقه خونریزیهای نامرتب و مداوم از واژن

ج- افراد مبتلا به واریس

د- همه موارد

۱۰۹. در کدام یک از موارد زیر می توانید از پماد سوختگی استفاده نمایید؟

الف- قرمزی ران و کشاله ران کودک در اثر ادرار

ب- سوختگی در اثر آفتاب

ج- سوختگی هایی که تاول زده باشد

د- الف و ب

۱۱۰. کدام گزینه در خصوص محلولهای جلدی ضد عفونی کننده نادرست است؟

الف- از الکل اتیلیک سفید (طبی ۷۰ درجه) برای پانسمان ناف نوزاد استفاده می شود.

ب- از الکل اتیلیک رنگی (۷۰ درجه) برای ضد عفونی کردن محل تزریق و دماسنج استفاده می شود.

ج- از محلول بتادین برای شستشوی زخم و سوختگی ها استفاده می شود.

د- هیچکدام

بهداشت حرفه ای ۵

۱۱۱. یکی از شایعترین بیماریهای ناشی از کار کدام است؟

الف- فشار خون بالا

ب- افت شنوایی

ج- سرطان خون

د- کاهش دید

۱۱۲. قرص های نمک جهت پیشگیری در مواجهه با کدام عامل زیان آور توصیه می شوند؟

الف- صدا

ب- ارتعاش

ج- گرما

د- سرما

۱۱۳. پرتوهای خورشیدی جزء کدام دسته از عوامل زیان آور می باشند؟

الف- فیزیکی      ب- شیمیایی      ج- ارگونومیکی      د- بیولوژیکی

۱۱۴. برنجکاران که در شرایط کاری و تماس با آلوده می باشند در معرض ابتلا به چه بیماری شغلی می باشند.

الف- بیماری های عفونی و انگلی

ب- دیابت

ج- فشارخون بالا

د- سرطان خون

۱۱۵. معاینات دوره ای کشاورزان در چه فاصله زمانی انجام می شود؟

الف- سالی یکبار      ب- ۶ ماه یکبار      ج- هر ۲ سال یکبار      د- هر ۳ ماه یکبار

## استرلیزاسیون ۲

۱۱۶. گندزدائی به چه معناست؟

الف) فرآیندی که به آن استریل سازی سرد گفته می شود.

ب) فرآیندی که در آن اغلب و نه همه میکروارگانیسم های بیماریزا از اجسام غیر جاندار حذف گردد.

ج) فرآیندی که در آن کلیه میکروارگانیسم ها در اجسام غیر جاندار از بین می رود.

د) هیچکدام

۱۱۷. درجه حرارت جهت انجام استرلیزاسیون با استفاده از حرارت خشک چقدر است؟

الف) ۱۰۰ درجه      ب) ۹۵ درجه      ج) ۱۷۰ درجه      د) ۲۵۰ درجه

## سواح و حوادث ۲

۱۱۸. کدامیک از گزینه های زیر در مورد چک لیست ایمنی منزل صحیح می باشد؟

الف) در مورد هر یک از بخشهای منزل یک سری موضوعات ایمنی در نظر گرفته شده است که به صورت جملات خبری مثبت است.

ب) لوازمی که اصلاً در منزل وجود ندارد و قابل بررسی نمی باشد بعنوان رعایت اصول ایمنی در نظر گرفته می شود و امتیاز ۱ میگیرد

ج) در چک لیست منظور از حفاظ، حفاظ ایمنی است که مانع از سقوط افراد از ارتفاع یا سقوط به درون استخر می شود.

د) همه موارد صحیح است

۱۱۹. در مورد موضوعات ایمنی که از هر یک از آنها چند مورد در منزل وجود دارد چنانچه تنها یک مورد از آن ایمن نباشد آن موضوع ایمنی امتیاز ..... می گیرد

الف) صفر

ب) کامل

ج) ناقص

د) به نسبت امتیاز می گیرد

شاد و سلامت باشید