

واحد سلامت خانواده و جمعیت

۱ - تنفس تند در کودکان ۲ ماهه تا ۱۲ ماهه و ۱ تا ۵ ساله به ترتیب عبارتند از :

- الف- ۵۰ بار یا بیشتر - ۴۰ بار یا بیشتر
ب - ۴۰ بار یا بیشتر - ۵۰ بار یا بیشتر
ج - ۵۰ بار یا بیشتر - ۶۰ بار یا بیشتر
د - ۶۰ بار یا بیشتر - ۵۰ بار یا بیشتر

۲ - پی گیری کودکان دچار مشکل تغذیه ای به ترتیب زیر ۲ ماه و بالای ۲ ماه عبارت است از :

- الف - ۲ روز - ۵ روز
ب - ۱ روز - ۲ روز
ج - ۲ روز - ۱۰ روز
د - ۱ روز - ۵ روز

۳ - بغل کردن و به پستان گذاشتن صحیح شیر خوار عبارت است از :

- الف - سر و گردن شیر خوار با دستهای مادر حمایت میشود .
ب - تمام بدن شیرخوار با دستهای مادر حمایت میشود .
ج - بدن شیر خوار نزدیک بدن مادر و صورت او مقابل پستان مادر قرار گرفته است .
د - مورد ب و ج صحیح است .

۴ - در تکمیل فرم مشاوره تنظیم خانواده با توجه به اطلاعاتی که از مراجعه کننده گرفته میشود مناسب بودن یا نامناسب بودن روش

انتخابی مراجعه کننده توسط چه کسی مشخص میشود و روش مناسب پیشگیری از بارداری چه روشی است ؟

- الف - توسط خود شخص - روشی است که با نیازهای پیشگیری از بارداری فرد تا حد امکان مطابقت داشته باشد و قطعاً هیچیک از موارد منع مصرف مطلق و ترجیحاً هیچیک از موارد منع مصرف نسبی را نداشته باشد .
ب - توسط بهورز یا ارائه دهنده خدمت- روشی است که با نیازهای پیشگیری از بارداری فرد تا حد امکان مطابقت داشته باشد و قطعاً هیچیک از موارد منع مصرف مطلق و ترجیحاً هیچیک از موارد منع مصرف نسبی را نداشته باشد .
ج - توسط خود شخص و ارائه دهنده خدمت - روشی است که با نیازهای پیشگیری از بارداری فرد تا حد امکان مطابقت داشته باشد
د - توسط بهورز یا ارائه دهنده خدمت - روشی است که با نیازهای پیشگیری از بارداری فرد تا حد امکان مطابقت داشته باشد
۵ - کدام گزینه در مورد مصرف قرص تری فازیک صحیح میباشد ؟

- الف - مصرف قرص تری فازیک در هر بار مصرف از روز اول قاعدگی انجام میشود .
ب - مصرف قرص تریفازیک برای بار اول از روز اول قاعدگی شروع و بسته دوم بعد از ۷ روز فاصله مصرف میشود .
ج - مصرف قرص تریفازیک در یکی از روزهای اول تا پنجم قاعدگی میباشد .
د - مصرف قرص تریفازیک در یکی از روزهای اول تا پنجم قاعدگی شروع و بسته دوم بعد از ۷ روز فاصله مصرف میشود .
۶ - کدامیک از موارد زیر در مورد کاندوم صحیح میباشد ؟

- الف - کاهش خطر بوز سرطان دهانه رحم ، نداشتن اثر بر شیر دهی ، نداشتن عوارض موضعی و عمومی و کمک به جلوگیری از انزال زودرس از مزایای استفاده از کاندوم میباشد .
ب - هر مصرف کننده کاندوم باید دو عدد قرص لونورژسترویل جهت پیشگیری از اورژانس در اختیار داشته باشد و نحوه مصرف آن را بداند .
ج - کاندوم باید دور از نور آفتاب ، گرما ، رطوبت ، نور لامپ فلئورسانس و اشعه ماورای بنفش و در جای خنک و تاریک نگهداری شود .
د - همه موارد

تا چند ساعت پس از تماس جنسی مشکوک ، موثر میباشد ؟ EC۷ - استفاده از روش

- الف - ۴۲ ساعت
ب - ۷۲ ساعت
ج - ۶ ساعت
د - ۱۲۰ ساعت

۸ - کدامیک از جملات زیر صحیح نمیباشد ؟

- الف - یائسگی زمانی قطعی محسوب میشود که ۶ ماه تمام عادت ماهانه در زن اتفاق نیفتد .
ب - تمرینات کگل جهت پیشگیری از افتادگی اندام های لگن ، مثانه و رحم انجام میگردد .
ج - قرص های اورژانس پیشگیری از بارداری در هر دوره سنی از زندگی زنان میتواند مورد استفاده قرار گیرد .
د - ورزشهای متحمل وزن (مانند پیاده روی) و تمرینهای قدرتی (مانند کار با وزنه برای پیشگیری از پوکی استخوان در زنان کمتر از ۶۰ سال موثرند .

۹ - احتمال ابتلا به سرطان سرویکس در چه زنانی بیشتر است ؟

- الف - زنانی که دخانیات مصرف میکنند
ب - زنانی که در سنین پایین ازدواج میکنند .
ج - زنانی که بیش از یک شریک جنسی دارند .
د - همه موارد

۱۰ - چه زنانی بیشتر در معرض ابتلا به سرطان پستان قرار دارند ؟

الف – زنانی که سابقه سرطان پستان در خانواده و بستگان نزدیک آنها مانند: مادر، خواهر و وجود دارد.

ب – اگر اولین قاعدگی قبل از ۱۲ سالگی باشد و یا بعد از ۵۵ سالگی یائسه شده باشد.

ج – زنانی که در سنین پایین ازدواج میکنند.

۱۱ – کدامیک از موارد زیر برای بی اختیاری ادرار سالمندان مفید میباشد؟

الف – تقویت عضلات مثانه و کف لگن

ج – رفتن هر ۲ ساعت یکبار به توالت

۱۲ – در مراقبت پس از زایمان چه موقع فشار خون در حالت نشسته و خوابیده اندازه گیری میشود؟

الف – اگر مادر خونریزی داشته باشد

۱۳ – مراقبت پیش از بارداری چه مدت اعتبار دارد؟

الف – ۶ ماه

ب – یکسال

ج – ۱۸ ماه

د – دو سال

تست غربالگری دیابت با ۵۰ گرم گلوکز در چه افرادی انجام میشود؟ GCT؛ ۱- آزمایش

الف – سابقه مرده زایی، سابقه حداقل دو بار سقط خود به خودی، نمایه توده بدنی مساوی یا بیش از ۳۰ در مراجعه اول هفته ۶-۱۰

ب – سابقه تولد نوزاد ۴ کیلوگرم یا بیشتر، سابقه دیابت در افراد درجه یک خانواده در مراجعه اول هفته ۶-۱۰

ج – از تمام مادران باردار هفته ۲۶-۳۰

د – تمام موارد فوق

۱۵ – اگر مادر بارداری جهت تشکیل پرونده دیر مراجعه کند، چگونه عمل میکنیم؟

الف – تمام آزمایشات روتین هفته (۶-۱۰) و هفته (۲۶-۳۰) و سونوگرافی و سایر آزمایشات مورد نیاز را درخواست میکنیم.

ب – فقط آزمایشات هفته ای را که مراجعه کرده است درخواست میکنیم.

ج – در صورت منفی بودن گروه خون مادر و مثبت بودن گروه خون پدر جهت تزریق رگام ارجاع میدهیم.

د – الف و ج

واحد آموزش سلامت

۱۶ – کدام گزینه مراحل نیاز سنجی را به ترتیب نشان میدهد؟

الف – تشکیل تیم نیاز سنجی – تعیین عوامل موثر بر بروز نیازها – تعیین نیازهای منطقه ای – تعیین راهکارها و مداخلات مرتفع کننده عوامل

بروز مشکلات

ب – تشکیل تیم نیاز سنجی – تدوین برنامه اجرایی مداخلات – تعیین نیازهای منطقه ای – تعیین عوامل موثر بر بروز نیازها – تعیین

راهکارها و مداخلات مرتفع کننده عوامل بروز مشکلات

ج – تشکیل تیم نیاز سنجی – تعیین نیازهای منطقه ای – تعیین عوامل موثر بر بروز نیازها – تعیین راهکارها و مداخلات مرتفع کننده عوامل

بروز مشکلات – تدوین برنامه اجرایی مداخلات

د – تشکیل تیم نیاز سنجی – تعیین نیازهای منطقه ای – تدوین برنامه اجرایی مداخلات – تعیین عوامل موثر بر بروز نیازها – تعیین

راهکارها و مداخلات مرتفع کننده عوامل بروز مشکلات

۱۷ – کدامیک از اجزای یک هدف رفتاری میباشد؟

الف – رفتار

ب – شرایط

ج – معیار

د – همه موارد

واحد آمار

۱۸- اگر زن بارداری از روستایی کوچ کرده و بعد از تولد نوزادش به آن روستا برگردد و در محلی که کوچ کرده تولد ثبت نشده باشد، این

تولد را در کجا باید ثبت کرد؟

الف- باید در محلی که کوچ کرده بود، ثبت میشد.

ب- در محل زندگی فعلی که به آن کوچ کرده است

ج- در هیچ جا نباید ثبت کرد

د- گزینه الف و ب

۱۹ – منظور از يك ماه تا کمتر از يك سال کدام گزینه است؟

الف) از روز ۲۹ تولد تا وقتی که سن کودک به ۱۱ ماه و ۲۹ روز تمام میرسد.

ب) از روز ۳۰ تولد تا وقتی که سن کودک به ۱۱ ماه و ۲۹ روز تمام میرسد.

ج) از روز ۳۱ تولد تا وقتی که سن کودک به ۱۲ ماه و ۳۰ روز تمام میرسد.

د) بند الف و ب صحیح است.

واحد بهداشت محیط

۲۰- در يك روستا با ۵۵۰ خانوار، تعداد افراد دامدار ۱۵۰ خانوار مي باشد که ۱۰۸ خانوار فضولات حیوانی را بروش بهداشتی دفع می

کنند وضعیت بهداشتی دفع فضولات در این روستا چقدر است؟

الف- ۷۲٪ - روستا بهداشتی حساب میشود. ب- ۸۰٪ - روستا بهداشتی حساب میشود.

ج- ۷۲٪ - روستا غیربهداشتی حساب میشود. د- ۸۰٪ - روستا غیر بهداشتی حساب میشود.

۲۱ - یک ظرف ۱۰ لیتری آب شفاف داریم چند قطره از محلول کلر مادر برای ضد عفونی آب این ظرف نیاز داریم؟

الف- ۴۵ قطره ب- ۳۰ قطره ج- ۱۳۰ قطره د- ۳۹ قطره

۲۲ - کدامیک از نمکهای زیر مورد تایید بهداشتی می باشد؟

الف- یددار در بسته های زرد رنگ ب- تصفیه شده یددار ج- هر دو مورد بالا د- هیچکدام

۲۳ - منظور از امکان بهداشتی چیست؟

الف - امکانی که کلیه موارد آیین نامه را رعایت کند ب- امکانی که بیشتر از ۷۵٪ آیین نامه را رعایت کند

ج- امکانی که کاشیکاری بوده و کارت بهداشتی داشته باشد (ب و ج)

۲۴ - کدامیک از نتایج آزمایش زیر نشاندهنده آلوده بودن آب می باشد:

ECOLI Negative و MPN/ ۱۰۰ MIL $\geq 2/2$ coliform الف-

ECOLI positive و MPN/ ۱۰۰ MIL $\geq 2/9$ coliform ب-

د- ب و ج ECOLI Negative و MPN/ ۱۰۰ MIL $\geq 2/5$ coliform ج-

۲۵ - کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

الف- در طبقات پایین یخچال فقط میتوانیم از رشد سریع میکروبیهای موجود در مواد غذایی جلوگیری کنیم

ب- در طبقه جایی و فریزر (۰-۱۸) میکروبا زنده می مانند ولی رشد نمی کنند.

۶۰-۸ منطقه پرخطر برای رشد میکروبا می باشد د- همه موارد ج- دمای بین ۰

۲۶ - کدام دسته از فراورده های لبنی زیر می تواند عامل بروز تب مالت باشد:

الف - بستنی و خامه غیر پاستوریزه پنیر تازه ب- ماست شیر-پنیر تازه

ج- هرگونه خامه و بستنی د- هر سه مورد

۲۷ - مدت جوشانیدن شیر و کنسروهای گوشتی قبل از مصرف چند دقیقه است

الف- هر دو ۲۰ دقیقه ب- شیر یک دقیقه و کنسرو گوشتی ۲۰ دقیقه

ج- هر دو یک دقیقه د- کنسروها یک دقیقه و شیر ۲۰ دقیقه

۲۸ - در فرم آماری ۱۱۰-ر(روستایی) منظور از دفع بهداشتی فاضلاب، کدام خانوار می باشد؟

الف-خانواری که فاضلاب سرویسهای بهداشتی، شستشوی لباس و حمام را به چاه جاذب اختصاصی هدایت کرده و یا از طریق شبکه عمومی،

دفع می نماید ب-خانواری که فقط فاضلاب شستشوی لباس و حمام را به بیرون دفع میکند ج-هر دو مورد د-

هیچکدام

۲۹ - درصد خانوارهای روستایی تحت پوشش دارای توالت بهداشتی در روستایی با مشخصات زیر چند است؟

تعداد کل خانوار	تعداد کل توالت	تعداد توالت بهداشتی	خانوارهای استفاده کننده از توالت بهداشتی
۸۶۲	۷۰۰	۴۰۰	۵۵۰

الف) ۶۴٪ ب) ۵۷٪ ج) ۴۶/۵٪ د) ۷۸/۵٪

واحد بهداشت حرفه ای

۳۰ - نحوه بازدید از کارگاههای روستایی توسط بهورز در سال است به چه صورتی است ؟

الف- ۲ بار در سال (یک بار بازدید - یکبار پیگیری) ب- ۳ بار در سال (یک بار بازدید - دو بار پیگیری)

ج- ۴ بار در سال (یک بار بازدید - سه بار پیگیری) د- هیچکدام

۳۱ - نحوه انجام معاینات کارگران کارگاههای روستایی(خانگی و غیر خانگی) چگونه و توسط چه واحدی انجام میگردد ؟

الف- هر شش ماه یکبار - توسط آموزشگاه بهورزی ب- هر سال یکبار - توسط واحد بهداشت حرفه ای

ج) هر سال یکبار- توسط پزشک مرکز بهداشتی درمانی روستائی د) هیچکدام

۳۲-کدام افراد در معرض اشعه مضر ناشی از آفتاب قرار دارند ؟

الف-کشاورزان و دامداران ب- جنگلیانان و چوپانان ج- ماهیگیران د- همه موارد

۳۳- اثرات ناشی از سرو صدا بر روی افراد کدامند ؟

الف - کاهش شنوایی - افزایش ریسک خطر - افزایش فشار خون و ضربان قلب

ب- اختلالات روانی و اجتماعی – سنگینی گوش – کاهش راندمان کار ج- الف و ب د- هیچکدام

۳۴- مهمترین راه ورود سموم و مواد شیمیایی به بدن در محیطهای کاری کدامیک از موارد زیر است ؟

الف- پوستی ب- خوراکی ج- تنفسی د- هیچکدام

واحد آموزش بهورزی :

۳۵- کدامیک از موارد زیر جزو فرایندهای واحد آموزش بهورزی نمی باشد ؟

الف- ثبت داده ها و اطلاعات ب- تربیت بهورز ج- برنامه نظارتی سالانه خانه بهداشت د- ارزشیابی بهورز و مربی

۳۶- بر اساس قالب سمینارهای ماهانه بهورزان در سمینار ماهانه بهورزان چند موضوع علمی و توسط که کسانی مطرح می شود ؟

الف- هر قدر که لازم باشد – توسط پزشک و مربی

ب- دو موضوع – مربی و یکی از بهورزان طبق برنامه

ج- سه موضوع – پزشک – مربی – بهورز د- سه موضوع – مربی – دو نفر از بهورزان طبق برنامه

پیشگیری و مبارزه با بیماریها :

۳۷- کدامیک از علانم در معرض خطر بیماری دیابت می باشد ؟

الف : سابقه ابتلاء به دیابت در یکی از افراد خانواده

ب : سابقه زایمان نوزاد با وزن ۴ کیلوگرم یا بیشتر

ج : سابقه دو بار یا بیشتر سقط خو خودی بدون علامت مشخص و سابقه مرده زائی

د : هر سه مورد

۳۸- نوزاد متولد شده از مادر ناقل بیماری تالاسمی بعد از چند ماهگی علانم بیماری تالاسمی را نشان میدهد ؟

الف : ۲ ماهگی ب : ۴ ماهگی ج : ۶ ماهگی د : ۱ ماهگی

شاخص تشخیص کدامیک از موارد زیر می باشد ؟ $VVM \times 39$ –

د : هر سه مورد PPTالف : واکسن ب : دمای یخچال ج :

۴۰- نحوه تزریق و مقدار واکسن در افراد دیالیزی و هموفیلی به ترتیب چگونه است ؟

الف : عضلانی – عضلانی – ۱ سی سی ب : زیرجلدی – عضلانی – ۲ ج : عضلانی – زیرجلدی – ۲

سی سی د : زیرجلدی – زیرجلدی – ۱ سی سی

۴۱- تزریق واکسن آنفولانزای فصلی زیر چند ماه ممنوع است و در افراد بزرگسال چند دز و چه مقدار تزریق می شود ؟

الف : ۶ ماهگی – یک دز – ۰/۵ سی سی ب : ۴ ماهگی – ۲ دز – ۰/۲۵ سی سی

ج : ۵ ماهگی – یک دز – ۰/۵ سی سی د : ۳ ماهگی – یک دز – ۰/۲۵ سی سی

۴۲- کدامیک از موارد زیر در مورد بیماری سل صحیح نمی باشد ؟

میباشد DOTSالف : نظارت مستقیم بهورز بر خوردن دارو توسط فرد مسلول همان روش

ب : راه اصلی انتقال سل از راه تنفس می باشد

ج : زمان پایش درمان بیماری سل پایان ماههای دوم و چهارم و ششم می باشد د : هر سه مورد

۴۳- شدیدترین شکل بیماری مننژیت در کدام گروه سنی دیده می شود ؟

الف : کودکان زیر ۲ سال ب : کودکان زیر ۵ سال ج : زنان باردار د : سالمندان

۴۴- محورهای عملیاتی برنامه تالاسمی کدامیک از موارد زیر می باشد ؟

الف : آموزش – مراقبت – مشاوره – آزمایشهای تشخیصی پیش از تولد

ب : آموزش – مراقبت – آزمایش های غربالگری

ج : آموزش – مشاوره – آزمایشهای غربالگری آزمایشهای تشخیصی پیش از تولد – مراقبت - تحقیقات

د : آموزش – مشاوره – مراقبت

۴۵- کدامیک از بیماریهای منتقله از راه آب و غذا می باشد ؟

الف : شیگلا ب : التور ج : بوتولسم د : هر سه مورد

۴۶- عامل بیماری مالاریا چیست ؟

الف : ویروس ب : باکتری ج : پلاسمودیوم د : قارچ

و پاسخ ۷B - بهورز نوزادان متولد شده از مادر باردار آلوده به هپاتیت مثبت را در چند ماهگی جهت ارزیابی از نظر آلودگی به هپاتیت

دهی به ایمن سازی باید پیگیری نماید ؟

الف : ۹ الی ۱۵ ماهگی ب : ۵ الی ۹ ماهگی

ج : از بدو تولد تا ۹ ماهگی د : ۴ الی ۶ ماهگی

۴۸ - مخزن اصلی بیماری کیست هیداتیک چیست ؟

الف : انسان ب : سگ ج : حیوانات د : گربه و سگ

۴۹ - کدام مورد از اقدامات بهورز در برخورد با مورد حیوان گزیدگی نمی باشد ؟

الف : شستشوی فوری محل جراحت با آب و صابون ب : زدن بخیه بر روی زخم

ج : عدم پانسمان محل زخم د : تزریق واکسن توام

۵۰ - کدامیک از نشانه های کم کاری تیروئید می باشد ؟

الف : چاقی ، کم اشتها ، پوست خشک ب : خارش ، تشنگی ، کاهش ضربان قلب

ج : تحریک پذیری ، لاغری ، اشتها زیاد ، پوست گرم و مرطوب ، لرزش

د : کاهش فشارخون ، بی حالی و ضعف

۵۱ - کدامیک از واکسن های زیر نسبت به سرما حساس تر از بقیه می باشد ؟

الف : هپاتیت ب : ثلاث ج : سرخک د : ب . ث . ژ ۵۲ - بیماری سرخک و بیماری

سیاه سرفه در ایران ، به ترتیب در کدام مرحله می باشند ؟

الف : در حال حذف - حذف ب : در حال حذف - کنترل ج : کنترل - کنترل د : کنترل - حذف

گسترش شبکه :

۵۳ - کدامیک از فعالیتهای زیر مربوط به شناخت جمعیتی روستا نمی باشد ؟

الف : شماره گذاری منازل و خانوارها ب : تعیین گروه های هدف ج : درج اطلاعات سرشماری در

پرونده خانوار د : درج اطلاعات سرشماری در زیج حیاتی

۵۴ - کدامیک از موارد زیر در تابلوی فعالیتهای برنامه های خانه بهداشت نصب نمی شود ؟

الف : برنامه دهگردشی پزشک ب : ساعات کار مرکز بهداشتی درمانی

ج : برنامه بازدید بهورز از روستا د : پوستر های آموزشی

بهداشت مدارس

۵۵ - معاینات نوآموزان (اول ابتدایی) توسط کاردان یا کارشناس در شهر توسط انجام میگردد

الف - مرکز سنجش آموزش و پرورش ب- شبکه بهداشت و درمان شهرستان

ج- پایگاه بهداشتی د- مراکز بهداشتی و درمانی

۵۶ - فاصله جهت شنیدن نجوا بین سنجشگر شنوایی (بهورز) با دانش آموز مراجعه کننده چقدر میباشد

الف - ۱ متر ب- ۵ متر ج - ۶۰ سانتی متر د- ۹۰ سانتی متر

امور دارویی

۵۷ - در درخواست دارویی کدامیک از موارد ذیل را باید بهورز رعایت نماید ؟

الف) بهورز داروهای خانه را با دفتر دارویی تطبیق میدهد و مصرف ۳ ماهه گذشته را استخراج میکند .

ب) ستونهای مصرف ۳ ماهه و موجودی را در فرم درخواست به دقت پر مینماید .

ج) بهورز فرم درخواست را امضا نموده و تاریخ درخواست را ثبت میکند .

د) همه موارد صحیح است .

۵۸ - قطره فروس سولفات و قطره مولتی ویتامین ماهانه از هر کدام چند عدد در اختیار کودک قرار میگیرد؟

الف- يك عدد قطره فروس سولفات و ۲ عدد قطره مولتی ویتامین

ب- ۲ عدد قطره فروس سولفات و ۱ عدد قطره مولتی ویتامین

ج- ۱ عدد قطره فروس سولفات و ۱ عدد قطره مولتی ویتامین

د- الف و ج صحیح است

بهبود تغذیه :

۵۹ - تغذیه کودک در زمان بیماری و نقاهت چگونه خواهد بود؟

- الف) یک وعده غذای اضافی و به هر وعده غذای او کمی روغن افزوده شود
 ب) در دوران نقاهت حداقل به مدت ۲ هفته باید به کودک غذای مقوی و مغذی داد
 ج) در دوران بیماری و نقاهت به غذای کودک نباید روغن افزود
 د) گزینه الف و ب صحیح است

۶۰ - معیار شناسایی کودکان سوء تغذیه برای فرایند حمایتی مشارکتی چگونه است؟

- الف) طی دو بار مراقبت کودک وزن گیری نداشته باشد
 ب) کودکی که منحنی وزن او دو منحنی از صدک های ۷ گانه را قطع کند
 ج) کودکی که منحنی وزن او موازی و صعودی با منحنی رشد نمی باشد
 د) همه موارد
موفق باشید

پاسخنامه آزمون علمی بهورزان و مربیان - دی ماه ۱۳۹۱

سوال	الف	ب	ج	د	سوال	الف	ب	ج	د
۱	*				۳۱			*	
۲				*	۳۲				*
۳				*	۳۳			*	
۴		*			۳۴			*	
۵				*	۳۵	*			
۶				*	۳۶		*		
۷				*	۳۷				*
۸	*				۳۸			*	
۹				*	۳۹	*			
۱۰				*	۴۰	*		*	
۱۱				*	۴۱	*			
۱۲		*			۴۲			*	*
۱۳		*			۴۳	*			
۱۴				*	۴۴	*		*	
۱۵				*	۴۵	*			*
۱۶		*			۴۶		*		*
۱۷				*	۴۷	*			
۱۸		*			۴۸		*		
۱۹		*			۴۹		*		
۲۰			*		۵۰		*		*
۲۱		*			۵۱	*			*
۲۲		*			۵۲		*		*
۲۳				*	۵۳	*			*
۲۴				*	۵۴	*			*
۲۵				*	۵۵	*			*
۲۶	*				۵۶			*	*
۲۷		*			۵۷		*		*
۲۸	*				۵۸	*			*
۲۹	*				۵۹	*			*
۳۰		*			۶۰		*		*