

بسمه تعالی

## آزمون فصلنامه بهورزان شاغل

شماره های: ۸۹-۹۰-۹۱-۹۲

تعداد کل سوال: ۵۰ سوال - هر سوال یک امتیاز

مدت زمان پاسخگویی به سوالات: ۵۰ دقیقه

۱- BMI بین  $Z-2$  و  $Z-3$  نشان دهنده چیست؟

- (الف) لاغری شدید (ب) لاغر (ج) اضافه وزن (د) چاق

۲- کدامیک از نشانه های هشدار دهنده سرطان است؟

- (الف) زخمی که حداکثر یک ماه بهبود پیدا نکند.  
(ج) طولانی شدن سرفه کمتر از سه هفته  
(ب) دل درد، سنگینی سردل همراه با کاهش وزن یا اشکال در بلع غذا  
(د) گرفتگی و خشونت صدا کمتر از دو هفته

۳- براساس پرسشنامه ASQ چه کودکانی را باید به سطح بالاتر ارجاع داد؟

- (الف) کودکانی که امتیاز آنها در حداقل یکی از حیطه های تکاملی مساوی یا پایین تر از نقطه برش  $2SD$  است.  
(ب) در مراجعه اول بین  $1SD$  و  $2SD$  بوده و بعد از انجام اقدامهای تکاملی در منزل بعد از دو هفته دوباره آزمون برای کودک انجام شده و همچنان کمتر از  $1SD$  باشد.  
(ج) در پاسخ به موارد کلی به این جمع بندی رسیده اید که مشکلی برای کودک وجود دارد.  
(د) همه موارد

۴- کدام یک از موارد زیر برای ساختار جمعیتی موثر است؟

- (الف) باروری و تولد (ب) مرگ و میر، مهاجرت (ج) مهاجرت (د) باروری، مرگ و میر، مهاجرت

۵- اثرات MS بر باروری چیست؟

- (الف) باعث سقط جنین می شود.  
(ج) باعث مرگ جنین می شود.  
(ب) باعث اختلالات مادرزادی در جنین می شود.  
(د) هیچ اثری بر جنین ندارد.

۶- شایعترین علل مرگ و میر مادران در دوران بارداری کدامیک از گزینه های زیر می باشد؟

- (الف) آمبولی، بیماری کلیوی، زایمان سخت، خونریزی  
(ج) پره اکلامپسی، خونریزی، آمبولی، بیماریهای قلبی  
(ب) خونریزی، آمبولی، زایمان سخت، زایمان زودرس  
(د) زایمان زودرس، پره اکلامپسی، خونریزی، آمبولی

۷- یکی از اولین کارها برای کنترل خشم چیست؟

- (الف) تشخیص خشم (ب) شناخت خشم  
(ج) شناخت موقعیت ایجاد کننده خشم (د) مدیریت خشم

۸- برای اینکه موقع خشم بتوانیم احساسات و خواسته خود را ابراز کنیم بدون اینکه به حقوق دیگران لطمه بزنیم از چه رفتاری باید استفاده کنیم؟

- (الف) رفتار خردمندانه (ب) رفتار مدبرانه (ج) رفتار جرات مندانه (د) رفتار سازگارانه

۹- مهمترین راه انتقال آنفلوآنزا کدام است؟

- (الف) تماس با اشیاء آلوده (ب) تماس با قطرات تنفسی (ج) تماس با اطرافیان بیمار (د) تماس با محیط های آلوده

۱۰- قابلیت افراد برای درگیری در اقدام های خود مراقبتی به معنای..... می باشد.

(ب) عاملیت خود مراقبتی

(الف) تقاضای خود مراقبتی

(د) مهارت خودمراقبتی

(ج) رفتار خود مراقبتی

۱۱- سیستمی که ارتباط سطوح مختلف در نظام سلامت را به منظور دسترسی بیماران به خدمات تشخیصی و درمانی فراهم می کند چه نام دارد؟

(ب) سیستم نظام ارجاع

(الف) سیستم نظام ارائه خدمات سلامت

(د) سیستم مدیریت و تامین سلامت

(ج) سیستم مدیریت الکترونیکی سلامت

۱۲- کدامیک از موارد زیر نشان دهنده "سواد سلامت پائین" می باشد؟

(الف) شناخت عوامل خطر سلامتی

(ب) صرف سهمی از درآمد به هزینه های بهداشتی و درمانی خود و جامعه

(ج) گزارش مشکلات بهداشتی به نیروهای بهداشت و درمان

(د) بالا بودن میزان بستری شدن و استفاده از خدمات اورژانس

۱۳- وجه افتراق سلامتی و اختلال روانی چیست؟

(الف) عملکرد فرد

(ب) رفتار ظاهری فرد

(ج) تصمیم فرد

(د) صحبت و بیان فرد

۱۴- در غربالگری سرطان پستان معاینه فرد توسط شخص مجرب با چه توالی زمانی می باشد؟

(الف) ۲۰-۳۰ سالگی هر سه سال و ۳۰ سال به بالا سالیانه

(ب) ۲۰-۴۰ سالگی هر سه سال و ۴۰ سال به بالا سالیانه

(ج) ۲۰-۳۰ سالگی هر سال و ۳۰ سال به بالا دو سال یکبار

(د) ۲۰-۴۰ سالگی هر سال و ۴۰ سال به بالا دو سال یکبار

۱۵- ماموگرافی از ۵۰ سال به بعد با چه توالی زمانی انجام می شود؟

(الف) سالیانه

(ب) هر یک تا دو سال یکبار

(د) نیاز نیست.

(ج) دو سال یکبار

۱۶- اگر دور سر کودک به خوبی رشد نمی کند یا استفرغ های مکرر دارد و به خوبی وزن نمی گیرد باید او را از لحاظ ..... مجدد بررسی کرد.

(الف) کم کاری تیروئید

(ب) فنیل کتونوریا

(ج) تکامل رشد

(د) فاویسم

۱۷- مهمترین علت ایجاد آبسه دندان چیست؟

(الف) پوسیدگی دندان

(ب) دندان نیمه نهفته

(ج) دستکاری دندان

(د) کشیدن بد دندان

۱۸- کدامیک از موارد زیر ضرورت اصلاح نظام ارجاع را لازم می سازد؟

(الف) کاهش تعداد آزمایشها و نسخه های تکراری

(ب) افزایش رضایت مردم و کارکنان

(ج) بهبود مدیریت منابع انسانی و فیزیکی

(د) نبود بازخورد مناسب از سطوح بالاتر و پائین تر

۱۹- کدام یک از موارد زیر از فواید نظام ارجاع در مدیریت الکترونیکی سلامت نیست؟

الف) بهبود نتایج درمان  
ب) بهبود مدیریت بیماریهای مسری  
ج) نظارت دقیق بر امنیت اطلاعات سلامت  
د) افزایش آزمایش ها و نسخه های تکراری

۲۰- در بررسی "تغییرات وزن به قد" کاهش آن نشانه ..... و افزایش آن نشانه ..... است؟

الف) عفونت - پرخوری  
ب) سوء تغذیه - چاقی  
ج) سوء تغذیه - ورزش  
د) عفونت - چاقی

۲۱- براساس توصیه کمیته فنی بهداشت حرفه ای کشور، میزان استاندارد تراز فشار صورت ..... دسی بل برای ..... ساعت کاری می باشد؟

الف) ۸۵ دسی بل - ۸ ساعت  
ب) ۸۵ دسی بل - ۱۶ ساعت  
ج) ۸۲ دسی بل - ۸ ساعت  
د) ۸۸ دسی بل - ۴ ساعت

۲۲- موارد بحرانی در ماده ۱۳ یعنی: .....

الف) مواردی است که رعایت نکردن آن به طور مستقیم بر سلامت انسان تاثیر نمی گذارد.  
ب) مواردی است که رعایت نکردن آن به طور غیر مستقیم بر سلامت انسان تاثیر دارد.  
ج) مواردی است که رعایت نکردن آن به طور مستقیم بر سلامت انسان تاثیر دارد.  
د) مواردی که رعایت نکردن آن بر سلامت انسان اثر دارد.

۲۳- بازرسان بهداشت محیط از نظر قوه قضاییه ..... تلقی می شوند؟

الف) ضابط قضایی خاص  
ب) ضابط قضایی عام  
ج) ضابط دولت  
د) مامور دولت

۲۴- نحوه اطلاع رسانی و رتبه بندی و اعلام آخرین وضعیت بهداشتی اماکن مشمول این آیین نامه به عموم مردم را کدام مرکز به عهده دارد؟

الف) معاونت بهداشتی وزارت بهداشت  
ب) مرکز بهداشت شهرستان  
ج) دانشگاه علوم پزشکی استان  
د) وزارت بهداشت و درمان

۲۵- نظارت و کنترل اماکن دامی و صنایع وابسته به دام از نظر بهداشت فرآورده و ساختمان تجهیزات بر عهده کدام واحد زیر می باشد؟

الف) وزارت بهداشت و درمان  
ب) سازمان دامپزشکی کشور  
ج) واحد بهداشت محیط  
د) مرکز بهداشت شهرستان

۲۶- در صورت مشاهده نواقص بحرانی و غیر بحرانی در مراکز و اماکن حداکثر زمان جهت رفع نواقص به ترتیب کدام است؟

الف) ۴۸ ساعت و ۶۰ روز  
ب) ۷۲ ساعت و ۳۰ روز  
ج) ۲۴ ساعت و ۴۵ روز  
د) ۲۴ ساعت و ۱۵ روز

۲۷- بعد اصلی فرسودگی شغلی کدامیک از موارد زیر می باشد؟

- الف) بدبینی و مسخ شخصیتی  
ب) ناکارآمدی  
ج) خستگی عاطفی  
د) احساس بی فایده بودن

۲۸- ویژگی های بهداشتی ساختمان کدامند؟

- الف) نیازهای جسمی و روحی ساکنان را تامین می کند.  
ب) از بروز و انتقال بیماریهای واگیر و غیر واگیر جلوگیری کند.  
ج) از ایجاد سوانح و حوادث ناگوار جلوگیری کند.  
د) همه موارد

۲۹- کدام یک از گندزادهای زیر برای گندزدایی مستراح ها در منازل و بیمارستان ها کاربرد دارد؟

- الف) استروک  
ب) کرئولین  
ج) هالامید  
د) پرکلرین

۳۰- کدام مورد برای ضدعفونی و شست و شوی زخم ها استفاده می شود؟

- الف) پرکلرین  
ب) آب ژاول  
ج) هالامید دو تا سه در هزار  
د) استروک

۳۱- تعریف گندزدایی چیست؟ (فصل نامه ۹۰)

- الف) استفاده از روش های فیزیکی یا شیمیایی به منظور از بین بردن همه اشکال ارگانیسمی از جمله اسپورها  
ب) یعنی استفاده از روش های فیزیکی یا شیمیایی به منظور کم کردن بار میکروبی یا حذف همه میکروارگانیسم های پاتوژنی که بر روی اشیا وجود دارند.  
ج) یعنی زدودن مواد قابل رویت با آب، صابون مایع، دترجنت یا زدودن تمام مواد خارجی از روی اشیا  
د) یعنی از بین بردن انگل های خارجی که ناقل بیماری هستند از روی اشیا

۳۲- درباره پنل مدیریت اطلاعات سلامت کدام گزینه صحیح است؟

- الف) پنل مدیریت اطلاعات سلامت فقط ابزاری جهت به دست آوردن اطلاعات است.  
ب) در پنل مدیریت اطلاعات سلامت فقط اطلاعات و آمار سال جاری ثبت می شود.  
ج) در پنل مدیریت اطلاعات فقط اطلاعات سطوح مختلف سازمانی و همچنین استانداردهای مورد نظر در کنار یکدیگر قرار می گیرند و امکان تحلیل سریع اطلاعات وجود دارد.  
د) در پنل مدیریت اطلاعات سلامت امکان ممیزی شاخص ها وجود ندارد.

۳۳- کدامیک از گزینه های زیر از عوامل محافظت کننده جوانان و نوجوانان در برابر مصرف مواد و رفتارهای پر خطر می باشد؟

- الف) اعتماد به نفس بالا  
ب) از دست دادن شغل  
ج) بروز مشکلات عاطفی  
د) نپذیرفتن ارزشهای سنتی و رایج

۳۴- چه عواملی در دو دهه اخیر باعث کاهش سریع رشد جمعیت در ایران شده است؟

- الف) کاهش میانگین سن ازدواج  
ب) افزایش تعداد ازدواج  
ج) توسعه اشتغال زنان  
د) کاهش میزان طلاق

۳۵- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل مستعد کننده پره اکلامپسی می باشد؟

(د) تالاسمی مینور

(ج) چاقی

(ب) سل

(الف) آسم

۳۶- کدامیک از گزینه های زیر مشخصه کلاس ۲ بیماری های قلبی و عروقی می باشد؟

(ب) محدودیت اندک فعالیت فیزیکی

(الف) ناتوان در انجام هرگونه فعالیت فیزیکی

(د) محدودیت شدید فعالیت فیزیکی

(ج) عدم محدودیت فعالیت فیزیکی

۳۷- کدامیک از گزینه های زیر فردی که تازه زایمان کرده را مستعد ابتلا به کم خونی می کند؟

(ب) کمبود کلسیم

(الف) کمبود ویتامین D

(د) خونریزی شدید

(ج) ادم

۳۸- کدامیک از گزینه های زیر باعث تاخیر زمان بلوغ در دخترها می گردد؟

(د) سوء تغذیه شدید

(ج) سکونت در مناطق گرمسیر

(ب) چاقی

(الف) سکونت در مناطق کم ارتفاع

۳۹- کدامیک از اقدامات زیر برای کاهش دردهای قاعدگی موثر می باشد؟

(د) نشستن در وان

(ج) کوه نوردی

(ب) پیاده روی

(الف) حمام با آب سرد

۴۰- کدامیک از موارد زیر از دلایل بروز هیپوگلیسمی نمی باشد؟

(ب) فعالیت بیش از حد

(الف) دیر خوردن و کم خوردن مواد غذایی

(د) تزریق نکردن بموقع انسولین

(ج) کاهش وزن

۴۱- مورد مشکوک به وبا برای تهیه نمونه مدفوع موردی است که:

(الف) هر فرد ۵ سال و بالاتر مبتلا به اسهال حاد آبکی شدید یا متوسط در تمام فصول سال

(ب) مرگ به دلیل اسهال در سنین بالاتر از ۲ سال

(ج) هر مورد طغیان بیماری اسهال آبکی در منطقه صرف نظر از سن و یا شدت بیماری

(د) مشکوک شدن به بیماری توسط والدین با وجود انطباق نداشتن با تعاریف و بدون لحاظ سن

۴۲- نشانه های موارد شدید وبا کدامیک از موارد زیر است؟

(ب) دل پیچه و درد دست ها و پاها

(الف) گرفتگی ساق پا

(د) مدفوع آب برنجی بدون تب و دل پیچه

(ج) اسهال ابکی با بوی ماهی

۴۳- از نشانه های نیازمند ارجاع فوری در بروز نفخ است؟

(الف) نفخ همراه با نشانه های کم خونی و اسهال و سوء جذب

(ب) نفخ همراه با یبوست

(ج) افزایش ناگهانی وزن

(د) تمام موارد صحیح است.

۴۴- کدامیک از موارد زیر دروازه ورود مشتریان به خانه بهداشت است؟

الف) توجه به رفتار مشتریان خدمت

ب) کنار آمدن با مشتریان ناسازگار

ج) صداقت و خوشنامی بهورز

د) آراستگی و رضایت بهورزان

۴۵- منظور از عوامل رفتاری در مثلث خودمراقبتی چیست؟

الف) فرد نقش اساسی در تعیین سلامتی اش دارد.

ب) رفتار فرد می تواند تقویت کننده سیستم حمایت اجتماعی باشد.

ج) سرنوشت سلامتی فرد در دست عوامل بیرونی است.

د) ارزشی که فرد برای خود قائل است، نظام ارزشی او را تشکیل می دهد.

۴۶- در شاخص های انتخاب مادران باردار و شیرده برای برنامه حمایت تغذیه ای کدامیک از موارد صحیح نمی باشد؟

الف) BMI کمتر از ۱۸/۵

ب) وزن کمتر از ۴۵ کیلو گرم در بارداری قبلی

ج) وزن گیری نامطلوب دوران بارداری بر اساس جدول

د) باردار زیر ۱۸ سال و بالای ۳۵ سال که با وجود توصیه های بهداشتی باردار شده باشند.

۴۷- از عوارض ناشی از کمبود ید در دوران کودکی و نوجوانی می باشد؟

الف) عقب ماندگی تکامل جسمی

ب) کرتینیسم

ج) پرکاری تیروئید ناشی از تجویز ید

د) اختلال عصبی حرکتی

۴۸- نمونه های خود مراقبتی روانی و عاطفی کدامیک از موارد زیر است؟

الف) عشق و محبت

ب) حفظ روابط بین فردی

ج) کمک به نیازمندان و شکر گذاری نعمت های الهی

د) توانایی نه گفتن در مواقع لزوم

۴۹- کدامیک از جملات زیر نادرست است؟

الف) تلقیح واکسن BCG در کودکان متولد شده از مادران HIV مثبت باید تا زمان اثبات HIV منفی بودن کودک به تعویق افتد.

ب) در کودکان HIV مثبت با یا بدون علامت ، تلقیح واکسن ب ث ژ ممنوع است.

ج) در افراد مبتلا به سرکوب شدید سیستم ایمنی در اثر HIV، واکسن MMR منع استفاده دارد.

د) در کودکان HIV مثبت فاقد علامت یا با علائم خفیف سیستم ایمنی تزریق واکسن MMR ممنوع است.

۵۰- افراد مبتلا به التور در روز تقریباً چه مقدار آب و مایعات بدن را از دست می دهند و در هر میلی لیتر چند عدد ویبروکلا

دفع می کنند؟

الف) ۱۰ لیتر - ۵۰ عدد

ب) ۱۵ لیتر - ۷۸ عدد

ج) ۲۰ لیتر - ۱۰۸ عدد

د) ۲۵ لیتر - ۱۲۵ عدد