

سوالات مربوط به فصلنامه بهار ۱۳۹۲

۱-وظایف بهورزان به عنوان مدیران خانه های بهداشت عبارت است از :

الف)برنامه ریزی

ب) سازماندهی و هماهنگی

ج)رهبری و کنترل

د)همه موارد

۲-کدامیک از عبارات زیر صحیح می باشد:

الف)افزودن نشاسته به ماست به منظور قوام بیشتر آن یک نوع تقلب کم خطر درموادغذایی است

ب)استفاده از رنگ سبز صنعتی برای زیبا ساختن محصولی مثل خیار شور یک نوع تقلب کم خطر در مواد غذایی است

ج)قرار دادن گوشت مرغ در آب جهت سنگین نمودن وزن آن یک نوع تقلب خطرناک درموادغذایی محسوب می شود

د)افزودن پودر کدوی پخته وله شده به رب گوجه فرنگی یک نوع تقلب خطرناک درمواد غذایی است

۳-مدیریت نامناسب بهورزان در کار باعث چه اثراتی در دفع فضولات حیوانی می شود؟

الف)اثرات غیر بهداشتی مانند تکثیر حشرات

ب)اثرات زیست محیطی مانند آلودگی آبهای سطحی و زیرزمینی

ج)اثرات اجتماعی مانند منظره زشت در روستا و همچنین اثرات اقتصادی مانند صرف هزینه برای بهبود بیماریها

د)همه موارد

۴-کدامیک از موارد ذیل از اصلی ترین اهداف مشاوره ژنتیک می باشد.

الف)جلوگیری از ازدواج فامیلی

ب)پیشگیری از بیماری تالسمی

ج)پیشگیری از بیماریهای مقاربتی

د)مشخص کردن خطر وقوع یا تکرار یک بیماری ارثی در هر حاملگی

۵-کدامیک از عبارات ذیل نادرست است :

الف)باکتریها ، ویروسها ، قارچها ، انگلها از عمده ترین عوامل بیولوژیک بیماریزادر صنعت مرغداری و آبزی پروری هستند.

ب) استفاده از انواع سموم، ضد عفونی کنند ها ، داروها و آنتی بیوتیک ها ، خوراک طیور و ماهی ها کارگران را در معرض آلودگی های بیولوژیکی قرار می دهد.

ج) در صنعت مرغداری عواملی چون سروصدای محیط ، درجه حرارت نامناسب از عوامل فیزیکی محسوب می شوند.

د) حمل بار و جابجایی وسایل و حرکات تکراری در محل پرورش آبزیان و مرغداریها توسط کارگران که باعث اختلالات اسکلتی ، عضلانی و مفصلی می شود. جزء عوامل ارگونومیک می باشد.

۶- برای تحریک رفلکس اکسی توسین قبل از تغذیه شیرخوار با شیر مادر بهتر است مادر:

الف) دوش آب گرم بگیرد

ب) از کمپرس گرم روی پستان استفاده نماید.

ج) موارد الف و ب

د) نیازی به تحریک نمی باشد

۷- در عبارات ذیل جملات صحیح کدام است :

الف) آب رودخانه ها ، قنات ، دریاچه های طبیعی و سد های ذخیره ای جز منابع آب سطحی می باشند

ب) آبهای زیرزمینی معمولا مواد آلی کمی دارند

ج) آبهای زیرزمینی اغلب حاوی آهن محلول و گاهی هم منیزیم محلول می باشند.

د) همه موارد صحیح می باشد.

۸- زمینه های آموزش به سالمندان عبارتند از :

الف) آموزش تغذیه مناسب و داشتن فعالیت ، آموزش بهداشت و سلامت روان

ب) آموزش در زمینه مراقبت از استخوانها و مفاصل

ج) آموزش و توصیه های بهداشتی در خصوص بهداشت دهان و دندان ، دستگاههای ادراری و گوارشی و مشکلات مربوط به غده پروستات در مردان ، یائسگی در زنان و پوکی استخوان

د) همه موارد فوق زمینه های آموزش به سالمندان می باشد.

۹- به هنگام استفاده از سموم کشاورزی راههای ورود سم به بدن کدام است ؟

الف) پوست

ب) دهان و تنفس

ج) موارد الف و ب

(د) ظروف نگهداری سم

۱۰- در عبارات زیر عبارت نادرست را مشخص نمایید.

(الف) پخت مواد غذایی کپک زده می تواند سموم آن را از بین ببرد

(ب) برخی کپکها می توانند سرطانزا باشند. اما تعدادی مفید هم هستند و در صنایع لبنی کاربرد دارند

(ج) حرارت ، اکسیژن و رطوبت عامل رشد کپکها هستند.

(د) حدود ۱۲۰ هزار گونه کپک وجود دارد که قادرند روی مواد غذایی رشد کنند ۴۰ نوع آنها بیماریزا بوده و بقیه نیز

می توانند مسمومیت غذایی ایجاد کنند.

فصلنامه تابستان و پاییز ۹۲

۱۱- هدف نهایی در نظام سلامت هر کشور عبارت است از :

(الف) ارتقاء سطح سلامت هر جامعه

(ب) برقراری عدالت اجتماعی در حیطه سلامت جامعه

(ج) موارد الف و ب

(د) اطلاع رسانی برنامه های بهداشتی به مردم

۱۲- نوزاد متولد شده با وزن بالای ۴ کیلوگرم می تواند در معرض خطر چه مشکلاتی باشد؟

(الف) چاقی مفرد و اضافه وزن

(ب) بیماریهای مزمن مانند آسم و سرطان

(ج) فقر آهن

(د) همه خطرات مذکور میتواند او را تهدید کند

۱۳- برنامه ایمنسازی در ایران از چه سالی با چه واکسنی و به همت چه کسی مطرح شد؟

(الف) از سال ۱۳۲۸ ، با آبله کوبی و به همت میرزا تقی خان امیرکبیر گسترش و عمومیت یافت

(ب) از سال ۱۳۶۴ ، با قطره فلج و به همت میرزا تقی خان امیرکبیر مطرح شد.

(ج) از سال ۱۳۰۰ ، با آبله کوبی و به همت میرزا تقی خان امیرکبیر گسترش یافت

(د) از سال ۱۳۶۴ ، با واکسن سیاه سرفه و به همت میرزا تقی خان امیرکبیر عمومیت یافت .

۱۴- در تنظیم یک برنامه غذایی سالم باید به چه نکاتی توجه داشت ؟

الف) تعادل و تنوع

ب) میانه روی

ج) موارد الف وب

د) فقط تنوع می تواند برنامه غذایی را سالم نماید

۱۵- درجملات ذیل عبارات صحیح را مشخص نمایید

الف) آغوز شیرمادر وزرده تخم مرغ به عنوان غذاهای فراویژه یا عملگرا محسوب می شوند.

ب) غذاهای عملگرا یا فراویژه به مواد غذایی اطلاق می شود که دارای اثراتی فراتر از ارزش غذایی بر سلامتی انسان می باشند.

ج) فیبرها و کربوهیدراتها جزء مهمترین مواد غذایی هستند که دارای خصوصیات فراویژه یا عملگرایی می باشند.

د) موارد فوق می توانند صحیح باشند.

۱۶- از عبارات زیر کدام نادرست است :

الف) نقش خواب در رشد قد موثر می باشد زیرا در شب به هنگام خواب عمیق هورمون رشد به بالاترین سطح ترشح می رشد

ب) کمبود خواب باعث افزایش هورمون گرلین می شود و این هورمون باعث افزایش اشتها و چاقی می بشود.

ج) خواب کمتر از ۶ ساعت یک عامل خطر برای افزایش فشارخون است .

د) کم خوابیدن احتمال حمله صرع و طول مدت آن را کاهش می دهد

۱۷- عبارت درست را درجملات ذیل مشخص نمایید.

الف) بیماری گال شایعترین بیماری پوستی خارش دارد جهان است .

ب) ضایعات پوستی بیماری گال همراه با خارش است و خارشها در شب شدت می یابد

ج) بیماری گال خطرناک نیست ولی به شدت مسری است

د) همه عبارات صحیح می باشد.

۱۸- تنها مخزن شناخته شده ویروس آبله مرغان چیست ؟

الف) حیوانات اهلی

ب) انسان

ج) همه حیوانات

د) پرندگان

۱۹- خطرناک ترین ماده شیمیایی موجود در سیگار که سرطانزا و عامل اصلی سرطان ریه می باشد چیست ؟

الف) قطران

ب) نیکوتین

ج) منواکسید کربن

د) دی اکسید کربن

۲۰- از عبارات ذکر شده کدام صحیح است :

الف) خنده با کاهش احساسات منفی می تواند از حملات قلبی پیشگیری نموده و در واقع نوعی ماساژ قوی به قلب

می دهد

ب) خنده میزان مسکن طبیعی درد که آندروفین نام دارد را افزایش می دهد.

ج) با خندیدن ظرفیت ریه ها و میزان اکسیژن خون افزایش می یابد.

د) همه موارد فوق صحیح می باشد.