

# سوالات نیاز سنجی آموزشی بهورزان مرحله اول خرداد ۹۴

مدت زمان پاسخگویی: ۱۵۰ دقیقه

۱- عبارت صحیح را در عبارات زیر مشخص نمایید؟

الف) در سرما زدگی گرم کردن توسط وسایل حرارتی به هر شکل ممنوع است .

ب) در مسمومیت شدید وحادنفی بیمار را بایستی تحریک به استفراغ نمود

ج) در مسمومیت دارویی بیمار به مرکز بهداشتی درمانی ارجاع می شود.

د) در مارگزیدگی با مسمومیت از کمپرس یخ استفاده می شود .

۲- کدامیک از عبارات زیر نادرست است ؟

الف) اگر کودکی در یک حادثه دچار تعریق ناگهانی شد بایستی فوری ارجاع شود.

ب) علائم عفونت موضعی در حوادث قرمزی ،درد موضعی ،تورم و گرمی است .

ج) زخمهای عمیق وآلوده جزء نشانه ها در طبقه بندی صدمات شدید است .

د) کودکان کمتر از ۵ سال در سوختگی بیش از ۱۰٪ نیاز به مایع درمانی دارند.

۳- نشانه های ماستیت در شیرخواران عبارت است از :

الف ) بزرگی پستانها

ب) سفتی پستانها

ج) موارد الف و ب

د) قرمزی ،تورم و گرمی پستانها

۴- اگر بعد از ۱۰ روز برفک دهان کودک زیر ۲ ماه با قطره نیستاتین فرقی نکرد و کودک مشکل تغذیه نداشت چه اقدامی لازم

است ؟

الف) ارجاع کودک به مرکز درمانی

ب) ارجاع کودک به مرکز بهداشتی درمانی

ج) ادامه درمان تا ۵ روز دیگر

د) استفاده از داروی موثرتر

۵- طلایی ترین زمان انجام آزمایش هیپوتیروئیدی کدامست ؟

الف) دو هفته بعد از تولد

ب) یک هفته بعد از تولد

ج) ۳-۵ روز اول تولد

د) تا یکماه بعد از تولد

۶- پس از ارزیابی وضعیت بینایی یک کودک قدرت بینایی چشم چپش ۰/۶ می باشد برای این کودک چه اقدامی انجام می شود؟

الف) فوراً به مرکز درمانی ارجاع می شود

ب) به مرکز بهداشتی درمانی ارجاع می شود.

ج) هرچه سریعتر کودک برای ارزیابی بیشتر به مرکز بهداشتی درمانی ارجاع می شود

د) به پزشک متخصص ارجاع می شود.

## ۷- کدامیک از موارد ذیل نادرست است ؟

- الف) سندرم شیشه شیر یک مشکل دندان‌دانی شدید در کودکان است .
- ب) سابقه ضربه به دندان یک مشکل دندان‌دانی شدید در کودکان است .
- ج) تاخیر در رویش دندانها در کودکان یک مشکل دندان‌دانی است .
- د) تورم و قرمزی لثه ها در کودکان یک مشکل دندان‌دانی شدید است .

## ۸- چه زمانی کودک مبتلا به زردی را ارجاع فوری می دهیم ؟

- الف) گسترش زردی به پایین تر از سطح شکم
- ب) عدم وجود سابقه زردی در فرزندان قبلی
- ج) شروع زردی از روز سوم تولد در نوزادان
- د) وزن زمان تولد ۲۵۰۰ گرم یا بیشتر

## ۹- در صورتی که نقطه وزنی یک کودک ۱۰ ماهه بالای منحنی قرمز بوده ولی موازی و صعودی با منحنی رشد نباشد در کدام طبقه

### بندی و چه اقدامی انجام می دهید ؟

- الف) رشد نامعلوم و پی گیری کودک بعد از ۲ هفته
- ب) اختلال رشد دارد و پی گیری کودک بعد از یک ماه
- ج) اختلال رشد دارد و پی گیری کودک بعد از ۲ هفته
- د) رشد نامعلوم و پی گیری کودک بعد از یک ماه

## ۱۰- قطره آهن را از چه زمانی برای نوزادانی که نارس هستند باید شروع کرد چه مقدار و تا چه زمانی باید ادامه داد؟

- الف) از پایان ۶ ماهگی همزمان با شروع غذای کمکی تا پایان ۲ سالگی به میزان ۱۰ قطره
  - ب) از پایان ۶ ماهگی همزمان با شروع غذای کمکی تا پایان ۱ سالگی به میزان ۱۵ قطره
  - ج) از زمان ۲ برابر شدن وزن کودک یا ۲ ماهگی تا پایان ۲ سالگی به میزان ۱۵ قطره
  - د) از زمان ۲ برابر شدن وزن کودک یا ۲ ماهگی تا پایان ۱ سالگی به میزان ۱۰ قطره
- ۱۱- عبارت صحیح را انتخاب نمایید.

الف) اختلال رشد یعنی اینکه نمودار وزن کودک زیر منحنی قرمز است اما موازی و صعودی با منحنی رشد نمی باشد.

ب) کوتاه قدی شدید یعنی نمودار قد کودک زیر منحنی قرمز باشد.

ج) رشد قدی نامعلوم یعنی نمودار قد کودک زیر منحنی قرمز باشد

د) دور سر غیر طبیعی یعنی نمودار دور سر کودک بین صدک ۳ و ۹۷ باشد

## ۱۲- زهرا نوزاد ۵ روزه ای است که دچار بزرگی و سفتی پستان می باشد چه اقدامی را باید انجام دهید ؟

- الف) نوزاد را فوراً به نزدیکترین مرکز درمانی ارجاع می دهیم
  - ب) اولین نوبت آنتی بیوتیک مناسب را داده و سپس نوزاد را فوراً ارجاع می دهیم
  - ج) به مادر توصیه می کنیم از دستکاری و فشار دادن و ماساژ پستان نوزاد خود داری کند
  - د) آنتی بیوتیک مناسب خوراکی به مادری دهیم و توصیه می کنیم از ماساژ و فشار دادن آن خوداری کند
- ۱۳- در صورتی که کودک دارای نشانه های خطر، تمایل به خونریزی ، درد موضعی شدید و افتادگی پلک و فلج عضلات باشد در کدام طبقه بندی قرار می گیرد ؟

- الف) مارگزیدگی با مسمومیت
- ب) گزش شدید
- ج) مظنون به هاری
- د) محتمل به هاری

۱۴- در خصوص کودک دچار سوختگی ناشی از مواد شیمیایی کدامیک از اقدامات درمانی صحیح نمی باشد؟

- الف) برداشتن تاولها  
ب) خارج کردن لباس ها  
ج) شستشویا مقادیر زیاد آب  
د) استفاده از پماد ضعیف (اکسیدروی یا وازلین) روی سطح زخم

۱۵- زهره شیرخوار ۱/۵ ماهه ای است که اختلال رشد (رشد ناکافی) داشته است بعد از ۱۰ روز پیگیری در وزن گیری مجدد ۱۵۰ گرم اضافه کرده است چه اقدامی باید صورت گیرد؟

- الف) ارجاع به مرکز بهداشتی درمانی  
ب) تشویق مادر به خاطر افزایش وزن کودک  
ج) توصیه به مادر در مورد تغذیه صحیح  
د) ۱۵ روز بعد پیگیری مجدد

۱۶- پیگیری از پایین آمدن قند خون در کودکانی که مبتلابه ..... هستند یک درمان ..... محسوب می شود؟

- الف) پنومونی - فوری  
ب) بیماری خیلی شدید تب دار - فوری قبل از ارجاع  
ج) اسهال پایدار - فوری قبل از ارجاع  
د) کم آبی شدید - فوری

۱۷- کودکی ۲۵ ماهه با علائم چرک سفید در حلق، قرمزی منتشر حلق، تب ۳۹ درجه به مدت ۳ روز و درد مفاصل به خانه بهداشت مراجعه کرده در تکمیل فرم مانا، کودک در کدام طبقه بندی قرار می گیرد؟

- الف) گلودرد استرپتو کوکی - بیماری خیلی شدید تب دار  
ب) گلودرد استرپتو کوکی - بیماری تب دار  
ج) گلودرد استرپتو کوکی ندارد - تب طولانی مدت  
د) گلودرد استرپتو کوکی ندارد - بیماری تب دار خفیف

۱۸- کدام گزینه نشانه کم آبی نسبی نمی باشد؟

- الف) خواب آلودگی غیر عادی یا عدم هوشیاری دارد  
ب) تشنه است و با ولع می نوشد  
ج) بی قرار و تحریک پذیر است  
د) پوست آهسته به حالت طبیعی برمی گردد

۱۹- کودکی ۱۰ ماهه با پنومونی شدید به خانه بهداشت مراجعه می کند و فاصله نزدیکترین مرکز درمانی بیش از یک ساعت می باشد چه اقدامی برای وی انجام می دهید؟

- الف) ارجاع فوری به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی  
ب) اولین نوبت آنتی بیوتیک مناسب را داده و سپس کودک را فوراً ارجاع می دهیم  
ج) درمان با آنتی بیوتیک مناسب را شروع می کنیم  
د) درمان با آنتی بیوتیک مناسب را شروع کرده و زمان پیگیری رابه مادر اعلام می کنیم

۲۰- زهرا شیرخوار ۳۰ روزه ای می باشد که جوشهای چرکی منتشر در پوست دارد (بیش از ۱۰ عدد) از نظر عفونت موضعی او در چه طبقه ای قرار می گیرد؟ نحوه درمان چگونه می باشد؟

- الف) عفونت شدید پوست - به نزدیکترین مرکز درمانی بدون تزریق آنتی بیوتیک ارجاع فوری می شود  
ب) عفونت خفیف پوست - به نزدیکترین مرکز درمانی بدون تزریق آنتی بیوتیک ارجاع فوری می شود  
ج) عفونت شدید پوست - اولین نوبت آنتی بیوتیک را داده و سپس کودک ارجاع فوری می شود  
د) احتمال عفونت باکتریال شدید - ارجاع فوری به نزدیکترین مرکز درمانی

۱-گزینه نادرست را انتخاب نمایید:

الف) چنانچه سن مادر بارداری کمتر از ۱۸ و بالای ۳۵ سال باشد دردفتر مراقبت ممتد با مداد قرمز ثبت می گردد.

ب) زیرنام مادران باردار غیر ایرانی دردفتر خط کشیده می شود

ج) چنانچه مادر باردار با شکایت درد پهلوی مراجعه کرد تاریخ مراجعه بعدی وی ۳ روز بعد تعیین می گردد

د) در صورتی که مادر باردار وزن گیری نامناسب دارد ۴ هفته بعد توزین می گردد.

۲- کدامیک از معیارهای وزن گیری بیش از حد انتظار در بارداری نمی باشد؟

الف) افزایش وزن یک کیلوگرم و بیشتر در هفته

ب) افزایش وزن ماهانه بیش از ۳ کیلوگرم بعد از هفته ۲۰ بارداری

ج) افزایش وزن کمتر از نیم کیلو در ماه در مادر باردار چاق

د) چنانچه شیب نمودار وزن گیری بیشتر از نمودار مرجع باشند.

۳- میزان افزایش وزن مادر در بارداری دوقلویی با BMI ۲۶ چند گرم در هفته است ؟

الف) ۶۳۰ گرم در هفته ب) ۶۰۰ گرم در هفته ج) ۴۵۰ گرم در هفته د) ۲۰۰ گرم در هفته

۴- ارتفاع رحم در هفته ۲۸ بارداری در حدود :

الف) در حد ناف می باشد ب) حد واسط ناف و جناغ می باشد

ج) نزدیک جناغ می باشد د) دو انگشت بالای ناف می باشد

۵- جمله صحیح را انتخاب نمایید

الف) در ملاقات سوم پس از زایمان خونریزی در حد قاعدگی علامت خطر است

ب) در ملاقات سوم پس از زایمان لکه بینی طبیعی است

ج) در ملاقات دوم پس از زایمان خونریزی در حد قاعدگی غیر طبیعی است

د) در ملاقات اول پس از زایمان خونریزی بیش از حد قاعدگی طبیعی است .

۶- با خانمی که ۳۵ روز پیش سزارین شده است ملاقات می کنید نتیجه ارزیابی و معاینه او به شرح ذیل است :

درجه حرارت ۳۸ درجه دهانی - خونریزی در حد قاعدگی - احتقان پستان - یبوست - سرگیجه با توجه به شرح حال فوق اقدام شما کدام است ؟

الف) ارجاع فوری و پیگیری ۳ روز بعد ب) ارجاع غیر فوری و پیگیری ۷ روز بعد

ج) شروع درمان در خانه بهداشت و پیگیری ۳ روز بعد د) استراحت در منزل و پیگیری ۳ روز بعد

۷- تاریخ احتمالی زایمان (EDC) و سن بارداری خانمی که در تاریخ ۹۳/۲/۱۲ مراجعه کرده است و تاریخ اولین روز آخرین قاعدگی (LM) او ۹۲/۶/۲۵ می باشد را مشخص نمایید.

الف) ۹۳/۴/۲ و سن بارداری ۳۳ هفته و ۵ روز (ب) ۹۳/۴/۱ و سن بارداری ۳۲ هفته و ۴ روز

ج) ۹۳/۴/۱ و سن بارداری ۳۲ هفته و ۶ روز (د) ۹۳/۳/۲۹ و سن بارداری ۳۳ هفته و ۵ روز

۸- خانمی با ارهاش منفی و همسرارهاش مثبت، دو روز پیش زایمان نموده است ارهاش نوزاد؛ منفی گزارش شده است کدام اقدام صحیح می باشد؟

الف) انجام آزمایش کومبس مستقیم (ب) انجام آزمایش کومبس غیر مستقیم

ج) هیچ اقدامی لازم نیست (د) تزریق آمپول رگام به مادر

۹- کدامیک از موارد زیر در زمان بارداری نیازمند ارجاع غیر فوری به پزشک است؟

الف- سوزش ادرار (ب- کاهش حرکات جنین

ج- عدم تطابق ارتفاع رحم با سن بارداری (د- فشارخون بالا

۱۰- فشارخون مادری در اولین مراجعه ۹۰/۵۰ میلیمتر جیوه و در ملاقات پنجم ۱۲۰/۸۰ میلیمتر جیوه می باشد تشخیص و اقدام مناسب شما چیست؟

الف- فشارخون طبیعی - نیاز به اقدام خاصی نیست (ب- فشارخون بالا - نیاز به ارجاع فوری دارد

ج- افزایش تدریجی فشارخون - ارجاع غیرفوری دارد (د- فشارخون غیرطبیعی - نیاز به ارجاع در اولین فرصت دارد

۱۱- خونریزی در نیمه دوم بارداری بخصوص سه ماهه سوم به علت ..... می باشد.

الف- حاملگی خارج رحم (ب- جدا شدن زودرس جفت (دکولمان)

ج- سقط (د- مول یا بچه خوره

۱۲- کدامیک از گزینه های زیر در خصوص علائم خطر پس از زایمان صحیح نمی باشد؟

الف- افسردگی شدید (ب- عدم دفع ادرار در ۴ ساعت اول پس از زایمان

ج- درد شکم یا پهلوی (د- خونریزی در حد قاعدگی در هفته اول

۱۳- شایع ترین علامت جفت سر راهی چیست ؟

الف- خونریزی با درد در طول بارداری (ب- خونریزی بدون درد در نیمه دوم حاملگی

ج- پارگی زودرس کیسه آب (د- عدم احساس حرکات جنین

۱۴- مرده زایی عبارت است از :

الف- بدنیا آمدن جنین مرده بعد از شروع هفته ۱۸ بارداری

ب- بدنیا آمدن جنین مرده قبل از شروع هفته ۲۰ بارداری

ج- بدنیا آمدن جنین مرده قبل از شروع هفته ۲۲ بارداری

د- بدنیا آمدن جنین مرده از شروع هفته ۲۲ بارداری

۱۵- اگر در هفته های آخر بارداری مادر حرکت جنین را احساس نکرد چه اقدامی لازم است ؟

الف- ارجاع فوری بدون تاخیر

ب- به مادر یک لیوان شربت قند داده و به پهلوی چپ بخوابد اگر در ۲ ساعت؛ ۸ حرکت احساس نمود طبیعی است

ج- به مادر یک لیوان شربت قند داده و به پهلوی چپ بخوابد اگر در ۲ ساعت؛ ۱۰ حرکت احساس نمود طبیعی است

د- به مادر یک لیوان شربت قند داده و به پهلوی چپ بخوابد اگر در ۱ ساعت اول؛ ۱۰ حرکت احساس نمود ارجاع فوری شود

۱۶- بی خطرترین دوره برای خدمات معمول دندانپزشکی چه زمانی از بارداری است؟

- الف- هفته ۱۵ تا ۲۸ بارداری  
ب- هفته ۱۲ بارداری  
ج- هفته ۳۵ تا ۳۷ بارداری  
د- هفته ۳۱ تا ۳۴ بارداری

بهداشت و تنظیم خانواده

۱- اثربخشی کدامیک از روشهای پیشگیری بالاتر است؟

- الف) آی یودی      ب) قرص مینی پیل      ج) کاندوم      د) قرص ترکیبی

۲- خانم ۲۸ ساله ای برای پیشگیری از بارداری از روش آمپول ترکیبی استفاده می کند در صورت بروز کدامیک از عوارض زیر فرد را ارجاع فوری می دهید؟

- الف) سردرد خفیف      ب) افزایش وزن      ج) تورم شدید یک پا      د) قطع قاعدگی

۳- خانمی ۲۷ ساله جهت تشکیل پرونده تنظیم خانواده به خانه بهداشت مراجعه نموده است ، پس از مشاوره لازم قرص ال دی را انتخاب می کند .انجام کدام مورد زیر درویزیت اول اجباری نیست؟

- الف) معاینه از نظر زردی      ب) اندازه گیری فشارخون  
ج) محاسبه BMI      د) آزمایش پاپ اسمیر

۴- کدامیک از عوارض غیر شایع قرصهای ترکیبی می باشد؟

- الف) افزایش وزن      ب) لکه بینی و خونریزی بین قاعدگی ها  
ج) افسردگی      د) سردردهای خفیف

۵- خانمی که سقط یا کورتاژ زیر ۱۲ هفته داشته تاچه مدت می تواند IUD بگذارد؟

- الف- ۶ هفته پس از سقط      ب- ۶ ماه پس از سقط      ج- در ۵ روز اول بعد از سقط      د- ۳ هفته بعد از سقط

۶- نخستین گام در اجرای هر برنامه بهداشتی ..... است.

- الف- تعیین فرایند برنامه      ب- مراقبت      ج- شناسایی گروه هدف      د- پشتیبانی

۷- خانم ۳۲ ساله ای که فرزند سوم وی به زودی متولد می شود به خانه بهداشت مراجعه نموده و تمایل دارد بعد از زایمان از آمپول سه ماهه استفاده کند. در صورتی که شیردهی وی کامل باشد و منع مصرف دیگری برای این روش نداشته باشد، بهترین زمان شروع استفاده از آمپول پیشگیری از بارداری چه مدت بعد از زایمان است؟

- الف- ۶ ماه      ب- ۳ ماه      ج- ۲ هفته      د- ۶ هفته

۸- کاهش خطر بروز سرطان دهانه رحم و پیشگیری از انتقال بیماریهای منتقله از راه جنسی از مزایای کدام روش پیشگیری از بارداری است؟

- الف- بستن لوله های رحمی      ب- کاندوم      ج- آمپول ترکیبی      د- آمپول سه ماهه

۹- در خانمی که پس از زایمان به فرزند خود شیر نمی دهد مصرف قرص LD چه زمانی توصیه می شود؟

- الف- ۶ هفته پس از زایمان      ب- ۳ هفته پس از زایمان  
ج- یک ماه پس از زایمان      د- پایان ۶ ماهگی



- ۱۰- خانم ۳۸ ساله ای با سابقه تماس جنسی محافظت نشده در ۴ روز گذشته مراجعه کرده و متقاضی استفاده از روش اورژانس پیشگیری از بارداری می باشد. کدام مورد زیر را توصیه می کنید؟
- الف- ۴ عدد قرص لوونورجسترول یکجا      ب- ارجاع غیرفوری به پزشک
- ج- ۲ عدد قرص لوونورجسترول یکجا      د- ۲ عدد قرص ال دی یکجا

#### بهداشت سالمندان

۱- کدامیک از گزینه های زیر از عوامل بوی بد دهان با منشاء داخل دهانی می باشد؟

- الف ( سینوزیت      ب) بیماریهای حلق      ج) بیماری مری      د) آفت دهانی

۲- مصرف کدامیک از روغن های زیر برای سالمندان توصیه نمی شود؟

- الف ( کلزا      ب) مارگارین      ج) زیتون      د) آفتابگردان

۳- مهمترین عامل ایجاد پیری زودرس کدام است ؟

- الف ( تغذیه نامناسب      ب) عدم تحرک      ج) اضطراب      د) جذب نامناسب مواد غذایی

۴- کدامیک از تمرینات بدنی موجب افزایش کارایی قلب ، ریه ها و سیستم گردش خون می شود؟

- الف) تمرینات قدرتی      ب) تمرینات کششی      ج) تمرینات استقامتی      د) تمرینات تعادلی

۵- کدام ویتامین باعث بهبود پاسخ ایمنی و کاهش خطر بیماری قلبی و عروقی در سالمندی می باشد؟

- الف) ویتامین E      ب) ویتامین A      ج) ویتامین C      د) ویتامین B

۶- قاعده ( پایه ) هرم غذایی در دوره سالمندی کدام گزینه میباشد؟

- الف : نان و غلات      ب: شیر و لبنیات      ج : میوه و سبزیجات      د : آب

۷- در مورد حالت دوم بی اختیاری ادرار کدام مورد صحیح است؟

- الف : در هنگام سرفه، عطسه، خنده و ... بی اختیار چند قطره ادرار خارج میشود
- ب : مثانه خیلی پر شده و ادرار به صورت قطره قطره می ریزد
- ج : احساس ناگهانی و شدید برای ادرار کردن ایجاد میشود اما قبل از رسیدن به دستشویی ادرار می ریزد
- د : این حالت در مردها شایعتر است

۸- کدام جمله در مورد تغذیه سالمندان صحیح است؟

- الف- در طول روز باید ۴-۵ سهم از گروه شیر و لبنیات استفاده شود
- ب- می توان به جای یک عدد سیب درختی متوسط از نصف لیوان سبزی های پخته شده استفاده کرد
- ج- نصف لیوان حبوبات پخته شده به اندازه دو تخم مرغ باعث قوی شدن عضلات می شود
- د- همه موارد

۹- کدام ماده معدنی مورد نیاز سالمندان، در استحکام و مقدار توده عضلانی بدن نقش دارد ؟

- الف- کلسیم      ب- روی      ج- منیزیم      د- آهن



۱۰- منظور از سالمند آموزش دیده چیست ؟

- الف - سالمندی که در هر دو جلسه کلاس تغذیه شرکت کرده باشد  
ب - سالمندی که در یک جلسه کلاس تغذیه شرکت کرده باشد و به حدود ۷۰٪ از سوالات پس آزمون پاسخ صحیح دهد  
ج - پس از پایان کلاس، سالمندانی که به ۱۰۰٪ از سوالات پس آزمون پاسخ صحیح داده اند  
د - سالمندی که در هر دو جلسه کلاس تغذیه شرکت کرده باشد و به حدود ۱۰۰٪ از سوالات پس آزمون پاسخ صحیح دهد

درمانهای ساده علامتی

۱- گل مژه چیست ؟

- الف) برجستگی قرمز و دردناک چرکی در سطح خارجی پلک  
ب) تورم و قرمزی داخل چشم  
ج) ملتحمه چشم قرمز و اشک ریزش دارد  
د) موارد ب و ج  
۲- در بیماری که خس خس سینه، تنگی نفس، سرفه و درجه حرارت ۳۸ درجه و بیشتر دارد طبقه بندی شما چیست ؟  
الف) پنومونی (ذات الریه)      ب) آمبولی ریه      ج) درد قفسه سینه      د) هیچکدام  
۳- بیمار با درد قفسه سینه به خانه بهداشت مراجعه می کند کدام مورد مربوط به ناراحتی قلبی نمی باشد؟

الف) درد فشارنده قفسه سینه همراه تنگی نفس

ب) درد فشارنده قفسه سینه که به گردن و شانه تیر می کشد

ج) ورم درمچ پا

د) درد در قفسه سینه که با خم شدن به جلو و دراز کشیدن شدیدتر می شود

۴- کدامیک از قرصهای ذیل باید جویده شود؟

الف) آلومینیوم ام جی اس      ب) استامینوفن      ج) مبندازول      د) موارد الف و ج

۵- کدام مورد نیاز به ارجاع فوری دارد؟

الف) بیماری که در معرض بخارهای شیمیایی محرک بادود یا آتش بوده است

ب) چنانچه سرفه از یک هفته گذشته شروع شده و بیمار تب دارد

ج) گلودردی که پس از ۱۰ روز درمان خوب نشده باشد      د) وجود آفت یا زخم در دهان

۶- چنانچه بیماری با شکایت سرفه، خلط قهوه ای، خلط خونی و تب مراجعه کرده باشد اقدام شما چیست ؟

الف) برای کاهش تب اقدام کرده و ارجاع فوری بدهید      ب) برای کاهش تب اقدام کرده و اقدام دیگری لازم نیست

ج) برای کاهش تب اقدام کرده و ارجاع غیرفوری بدهید      د) در اولین فرصت ارجاع بدهید

۷- کدام جمله صحیح می باشد؟

الف) بهترین روش برای اندازه گیری درجه حرارت در کودکان از راه دهان می باشد.

ب) مدت زمان برای اندازه گیری درجه حرارت از راه زیر بغل ۵ دقیقه می باشد.

ج) زمان اندازه گیری درجه حرارت از راه مقعد ۷ دقیقه می باشد.

د) درجه حرارت مقعد پایین تر از درجه حرارت زیر بغل می باشد

۸- در دفتر ثبت نام بیماران کدامیک از اقلام دارویی ثبت نمی شود؟

الف) شربت استامینوفن      ب) شربت دیفن هیدرامین      ج) قرص مبندازول      د) قطره آهن

۹- در بیماری که حال عمومی وی خیلی بد است چه علامتهای وجود دارد؟

الف : بیمار گیج و منگ است؛ و تعادل ندارد

ب. بیمار بیهوش و در حال اغما است و نفس تنگی مختصری دارد

ج: بیمار قادر به پاسخگویی نمی باشد و مختصری رنگ پریده است

د: بیمار بیهوش؛ دچار تشنج و لرز شده و فوق العاده رنگ پریده است

۱۰- در اصول کلی درمانهای ساده علامتی در خانه بهداشت کدام گزینه صحیح است ؟

الف - ارتباط موثر- جلب اعتماد بیمار- پذیرش و ثبت نام

ب- احوالپرسی با بیمار در صورت امکان ، دادن دارو به وی

ج- گرفتن شرح حال و انجام معاینات لازم و در صورت نیاز براساس دارونامه دارو یا آموزش لازم داده شود

د- الف و ج

۱۱- کدامیک از داروهای زیر بهتر است باغذای چرب مصرف شود؟

الف- مبندازول      ب- پی پرازین      ج- آسپرین      د- آلومینیوم ام. جی. اس

۱۲- در درمان کدامیک از آلودگیهای انگلی زیر لازم است تمام افراد خانواده درمان شوند؟

الف- کرمک      ب- اسکاریس      ج- کرم کدو      د- هیچکدام

۱۳- چاقی، فشار خون، دیابت، زردی، واریس، حاملگی و سرطان دستگاه تناسلی از موارد منع مصرف کدامیک از داروهای زیر است؟

الف- آسپرین      ب- استامینوفن      ج- آلومینیوم ام. جی. اس      د- داروهای ضد بارداری

#### ۱۴- کدام مورد را ارجاع فوری می دهید؟

الف-برفک                      ب-برفک همراه باتب سرفه تنگی نفس

ج-وجود آفت یا زخم در دهان                      د-وجود تبخال

#### عنوان درس: کمک های اولیه

۱- اولین اقدام در مصدومی که تنفس نمی کند کدام است؟

الف-تمیز کردن دهان                      ب- دادن تنفس مصنوعی                      ج- تجویز اکسیژن                      د- باز کردن راه هوایی

۲- تعداد طبیعی تنفس در افراد بالغ و بزرگسال کدام است؟

الف- ۶۰ تا ۸۰ بار در دقیقه                      ب- ۱۲ تا ۲۰ بار در دقیقه                      ج- ۲۰ تا ۳۰ بار در دقیقه                      د- ۱۵ تا ۲۵ بار در دقیقه

۳- در یک سانحه یا بلا چه موقع آن سانحه جزء سوانح مهم تلقی نمی شود ؟

الف) اگر سانحه ای وسیع و پر خسارت باشد ولی افراد کمی در این سانحه کشته شوند

ب) زمانیکه آسیب به زیر ساخت ها و شریان های حیاتی مانند برق و گاز وارد شود

ج) اثرات روانی بعد از سانحه زیاد باشد

د) زمانیکه خسارت و تخریب اموال زیاد باشد

۴- در مسمومیت با مواد اسیدی کدامیک از موارد زیر صحیح نمی باشد؟

الف) در ساعت اول با تجویز مقادیر زیاد شیر هر بار ۱۵۰-۲۰۰ سی سی و زرده تخم مرغ کمک کننده می باشد

ب) فرد را وادار به استفراغ کنید                      ج) شستشو با آب معمولی و نرمال سالین                      د) ارجاع فوری

۵- در مارگزیدگی؛ ورم معمولاً چه زمانی پس از گزش ظاهر می شود؟

الف) در طی ۳۰ دقیقه تا ۴ ساعت پس از گزش                      ب) در طی ۲ ساعت پس از گزش

ج) در طی ۱۰ دقیقه پس از گزش                      د) ۱۲ تا ۲۴ ساعت پس از گزش

۶- خانمی ۴۵ ساله از ناحیه دودست و یک پا دچار سوختگی شده که همراه با تاول و درد شدید می باشد کدام گزینه درصد و درجه سوختگی این فرد را نشان می دهد؟

الف) ۱۸ درصد سوختگی درجه یک                      ب) ۳۶ درصد سوختگی درجه دو

ج) ۱۸ درصد سوختگی درجه دو                      د) ۴۶ درصد سوختگی درجه یک

## ۷- تنفس متضاد و غیر عادی چه تنفسی می باشد و در چه نوع شکستگی دیده می شود؟

- الف) ناحیه شکسته در هنگام دم به خارج و هنگام بازدم به سمت پایین رانده می شود. و در اثر شکستگی ستون فقرات می باشد.
- ب) ناحیه شکسته در هنگام دم به درون و در هنگام بازدم به سمت بالا رانده می شود. و در اثر جراحات دیواره قفسه سینه می باشد
- ج) ناحیه شکسته در هنگام دم و بازدم تفاوتی با تنفس طبیعی نمی کند
- د) هیچ کدام از موارد صحیح نمی باشد.

## ۸- کدامیک از موارد ذیل از علائم تجدید حیات نمی باشد؟

- الف) بهبود رنگ و غشاء مخاطی      ب) گشاد شدن مردمک چشم      ج) تنفس عمیق و صدادار      د) شروع حرکات بلعی

## ۹- مراحل احیاء قلبی ریوی در بزرگسالان به ترتیب کدامند؟

- الف) بررسی هوشیاری ، بازکردن راه تنفسی ، قراردادن در وضعیت مناسب ، بررسی تنفس و شروع تنفس
- ب) بررسی هوشیاری ، قراردادن در وضعیت مناسب ، بازکردن راه تنفسی ، بررسی تنفس و شروع تنفس
- ج) بازکردن راه تنفسی ، بررسی هوشیاری ، قراردادن در وضعیت مناسب ، بررسی تنفس و شروع تنفس
- د) بررسی تنفس ، بازکردن راه هوایی ، بررسی هوشیاری و قراردادن در وضعیت مناسب

## ۱۰- در اقدامات اولیه در مورد بروز خونریزی از گوش چه اقدامی را نیابستی انجام داد؟

- الف) در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید      ب) پوشاندن گوش با یک پانسمان استریل غیر آغشته
- ج) فشار دادن به گوش جهت متوقف کردن جریان خون و بستن گوش
- د) کنترل سطح هوشیاری و علائم حیاتی

## ۱۱- اقدامات اولیه جهت کنترل خونریزی به ترتیب عبارت است از :

- الف) فشار مستقیم ، استفاده از تورنیکه ، فشار بر نقاط خاص ، بالانگه داشتن عضو
- ب) فشار مستقیم ، بالانگه داشتن عضو ، فشار بر نقاط خاص ، استفاده از تورنیکه
- ج) بالانگه داشتن عضو ، فشار بر نقاط خاص ، استفاده از تورنیکه ، فشار مستقیم
- د) فشار مستقیم ، بالانگه داشتن عضو ، شستشوی زخم ، استفاده از تورنیکه

## ۱۲- بیشترین خاصیت ضد عفونی کنندگی الکل در چند درجه است ؟

- الف) ۹۵ درجه      ب) ۷۰ درجه      ج) ۸۵ درجه      د) ۵۰ درجه

۱۳- کدامیک از موارد ذیل در تعویض پانسمانها نادرست می باشد؟

- الف) اگر شک دارید که پنس یا فورسپس استریل است آن را استریل سازید  
ب) فورسپس و ظرف باید هر ۲۴ تا ۴۸ ساعت یک بار استریل و محللول آن عوض شود  
ج) دستها را نمی توان استریل کرد  
د) اولین پانسمان بعد از جراحی توسط بهورز انجام می گیرد.

۱۴- اولین اقدام در انجام آلودگی زدایی کدام یک از موارد ذیل می باشد؟

- الف) استفاده از لوازم و ابزار استریل      ب) تعویض به موقع پانسمانها  
ج) شستن دستها      د) استفاده از دستکش ، ماسک و روپوش

۱۵- در مورد محل ماساژ قلبی کدام مورد صحیح است؟

- الف- یک سوم پایین جناق سینه      ب- روی جناق سینه در خط وسط  
ج- روی قفسه سینه      د- روی جناق سینه کمی مایل به چپ

۱۶- محل هایی که در مواقع اورژانس جهت بررسی نبض مورد استفاده قرار می گیرد.

- الف) نبض کاروتید یا گردنی ، براکیال یا بازویی ، فمورال یا رانی  
ب) نبض کاروتید یا گردنی ، براکیال یا بازویی ، مچ دست  
ج) نبض کاروتید ، پشت زانو ، مچ دست  
د) نبض کاروتید ، گیجگاهی ، فمورال

سوالات آموزش سلامت

۱- بهترین راه برای جلب مشارکت گروههای رسمی کدام است ؟

- الف) شناخت اعضای گروه رسمی  
ب) ارتباط با رهبر گروه  
ج) نیازی به جلب مشارکت و ارتباط قبلی وجود ندارد  
د) رفتن به داخل گروه و برقراری ارتباط غیر رسمی و عاطفی

۲- انتقال مستقیم اطلاعات به آموزش گیرندگان در کدام روش آموزشی مطرح است ؟

- الف) روش توضیحی      ب) روش مباحثه      ج) روش آزمایشی      د) روش گردش و بازدید

۳- واسطه هایی که از طریق آنها آموزش به فراگیران منتقل می شوند چه نام دارد؟

- الف) رسانه های آموزشی      ب) وسایل کمک آموزشی      ج) شیوه های آموزشی      د) هیچکدام

#### ۴- در یک برنامه مشارکتی آموزش بهداشتی مردم چه نقشی دارند؟

- الف ( مردم در مرحله شناخت مشکل و دریافت راه حل باید شرکت داده شوند  
ب) مردم در مرحله یافتن راه حل و حل مشکل باید شرکت داده شوند.  
ج) مردم باید در مرحله شناخت مشکل - یافتن راه حل و اجرای راه حل شرکت داده شوند.  
د) مردم فقط باید ببینند که مسئولین برای آنها برنامه ریزی و حل مشکل می نمایند.

#### ۵- در آموزش بهداشت، کار با چه کسانی از اهمیت خاصی برخوردار است ؟

- الف) مسئولین      ب) شورای روستا یا شهر      ج) گروه هدف مادران      د) گروههای مختلف مردم

#### ۶- کدامیک از موارد زیر جزء اصول مشاوره است .

- الف) ارتباط      ب) تشخیص نیازها      ج) مشارکت و رازداری      د) همه موارد  
۷- چه چیزهایی در ارتباط خوب در آموزش بهداشت موثرند؟

- الف) شخص آموزش دهنده      ب) بیان واضح  
ج) گوش کردن و توجه نمودن      د) همه موارد  
۸- کدامیک از جملات زیر را در یک برنامه مشارکتی اگر یک بهورز بگوید اشتباه است ؟.

الف) من مسائل و مشکلات اصلی شما را می دانم

ب) من بهترین راه حل را برای مشکل شما می دانم

ج) نگران نباشید من آنچه را که برای حل مشکل شما لازم است انجام می دهم

د) همه موارد

#### ۹- هدف نهایی آموزش بهداشت چیست ؟

- الف) افزایش آگاهی مردم      ب) تغییر نگرش مردم  
ج) تغییر رفتار مردم      د) الف و ب

۱۰- بازتابی از چیزهایی که دوست داریم یا از آن بیزاریم و معمولاً از تجارب خودمان یا اطرافیانمان سرچشمه می گیرد را چه می نامند؟

- الف) باور      ب) طرز تلقی      ج) آگاهی  
د) GATHER

#### ۱۱- کدام گزینه نادرست است؟

- الف) روش مشارکتی و روش غیر مشارکتی برهمدیگر اولویت ندارد  
ب) به مجموعه فعالیتهایی که به منظور تحقق هدف انجام می شود مشارکت گویند  
ج) روش مشارکتی نیازمند صرف وقت بیشتری است

د) بی تجربگی آموزش دهندگان از مشکلات روش مشارکتی است

۱۲- هنگامی که فرد تصمیم به تغییر رفتار گرفته و مسئله رامی بیندولی درباره حل آن تردید و ابهام و نگرانی دروی به وجودمی آید مربوط به کدامیک از مراحل تغییر رفتار است؟

الف) احساس نیاز به تغییر

ب) نیاز به آموزش و کسب اطلاعات

ج) کسب معلومات و انتقال اطلاعات

د) عبور از موانع

۱۳- جذابترین و گسترده ترین وسیله کمک آموزشی به ترتیب کدام است؟

الف) رادیو - تلویزیون      ب) روزنامه - رادیو      ج) تلویزیون - رادیو      د) تلویزیون - روزنامه

۱۴- تعدادی پوستر که به ترتیب نشان داده می شود و مراحل مختلف یک موضوع را نشان می دهد چه نامیده می شود؟

الف) پمفلت      ب) فلیپ چارت      ج) فلانل گراف      د) فولدر