

سوالات آزمون مربی بهورزی

تعداد سوالات: ۱۲۱

مدت زمان پاسخگویی: ۱۲۰ دقیقه

تاریخ برگزاری: ۱۳۹۳/۱۰/۲۱

ردیف	عنوان سوال	تعداد سوالات
۱	سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد	۵
۲	بهداشت محیط	۵
۳	زیج حیاتی	۵
۴	بهداشت دهان و دندان	۵
۵	مانا	۵
۶	سلامت باروری	۵
۷	کودک سالم	۵
۸	بهداشت مدارس	۷
۹	آمار	۵
۱۰	پزشک خانواده	۲
۱۱	مادران باردار	۵
۱۲	بیماری های واگیر	۱۴
۱۳	شیرمادر	۶
۱۴	بیماری غیرواگیر	۱۳
۱۵	تغذیه	۵
۱۶	سالمندان	۵
۱۷	آموزش بهداشت	۵
۱۸	میانسالان	۵
۱۹	امور دارویی	۵
۲۰	بهداشت حرفه ای	۵
۲۱	استرلیزاسیون	۲
۲۲	سوانح و حوادث	۲
جمع کل		۱۲۱

سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد ۵

۱. احساسات آدمی مانند خشم و نفرت و ... در کدام یک از قسمت های مغز تنظیم می شود ؟

الف - قسمت فوقانی

ب - قسمت تحتانی

ج - قسمت مرکزی

د - هیچکدام

۲. مهمترین علائم و نشانه های بیماری های شدید روانی (سایکوزها) کدام است ؟

الف - بیمار نسبت به بیماری خود آگاهی داشته و برای درمان آن اقدام می کند.

ب - گفتار و رفتار فرد عجیب و غریب می شود.

ج - فرد دچار تشنج می شود.

د - هیچکدام

۳. زمان مصرف داروهای ضد صرع چقدر است ؟

الف - ۲ سال

ب - ۱ سال

ج - ۳ تا ۵ سال

د - ۶ سال

۴. شب ادراری معمولاً از چه سنی رخ می دهد ؟

الف - بعد از ۲ سالگی

ب - بعد از ۳ سالگی

ج - بعد از ۴ سالگی

د - بعد از ۵ سالگی

۵. کدام یک از داروهای زیر جهت درمان صرع به کار می رود ؟

الف - فنوباربیتال

ب - فلوکستین

ج - آلپرازولام

د - ریتالین

بهداشت محیط ۵

۶. میزان کلر برای ضد عفونی هر متر مکعب آب چند گرم می باشد ؟

الف (۳-۵ گرم

ب (۸-۲ گرم

ج (۳-۸ گرم

د (۲-۳ گرم

۷. روش سالمسازی پنیر تازه چگونه است ؟

الف (محلول آب نمک با غلظت ۱۳ تا ۱۷ درصد و حداقل به مدت ۲ ماه داخل آن نگهداری شود .

ب (هشت قاشق غذا خوری سرپر نمک در یک لیتر آب حل نموده و حداقل به مدت ۴ ماه داخل آن نگهداری شود

ج (۱۲۰ گرم نمک را در یک لیتر آب حل نموده و حداقل به مدت ۳ ماه داخل آن نگهداری می شود

د (محلول آب نمک با غلظت ۱۰ تا ۱۵ درصد و حداقل به مدت ۲ ماه داخل آن نگهداری می شود

۸. برای گندزدایی دیوار آشپزخانه و مستراح هر ۳ ماه یک بار از محلول هالامید

استفاده می شود.

الف (۱/۵ در هزار

ب (۱۵ گرم یا یک قاشق غذا خوری در ۱۰ لیتر آب

ج (۱۵۰ گرم

د (مورد الف و ب

۹. کدام روش تهیه شیره آهک صحیح است ؟

الف (وقتی با ۸ تا ۱۰ برابر وزن خودش با آب مخلوط شود

ب (زمانیکه با ۴ برابر حجم خودش با آب مخلوط شود

ج (به هر اندازه از آهک با آب ترکیب شود

د (موارد الف و ب صحیح است

۱۰. برای از بین بردن میکروب سل و تب مالت احتمالی موجود در شیر جوشاندن آن بمدت

..... بعد از نقطه جوش الزامی است .

الف (۵ دقیقه

ب (یک دقیقه

ج (۱۵ دقیقه

زیج حیاتی ۵

۱۱. منظور از مرده زایی چیست؟

الف) کلیه کودکانی که بدون هیچگونه علائم حیاتی به دنیا می آیند.

ب) کلیه کودکانی که بعد از هفته ۲۲ حاملگی بدون هیچگونه علائم حیاتی به دنیا می آیند

ج) کلیه کودکان به دنیا آمده زیر سن ۲۰ هفتگی

د) کلیه کودکانی که با وزن ۵۰۰ گرم و کمتر بدون هیچگونه علائم حیاتی به دنیا می آیند.

۱۲. تعریف میزان خام تولد کدام است ؟

الف) تعداد موالید زنده در یک فاصله زمانی معین / تعداد تولد در همان فاصله زمانی معین $\times 1000$

ب) (تعداد موالید زنده یکسال در هر گروه سنی / جمعیت زنان همان گروه سنی در همان سال $\times 1000$

ج) (تعداد موالید زنده در یک سال / تعداد جمعیت در وسط همان سال $\times 1000$

د) (تعداد زایمان های انجام شده در بیمارستان / کل زایمانهای انجام شده $\times 1000$

۱۳. میزان مرگ کودکان کمتر از ۵ سال ؟

الف) (تعداد مرگ کودکان کمتر از ۵ سال / جمعیت کل $\times 1000$

ب) (تعداد مرگ کودکان کمتر از ۵ سال / موالید زنده $\times 1000$

ج) (تعداد مرگ کودکان کمتر از ۵ سال / تعداد کل زنان در سنین باروری $\times 1000$

د) (تعداد مرگ کودکان کمتر از ۵ سال / تعداد کل زایمانها $\times 1000$

۱۴. در روستایی در ماه تیر ۵ نفر و تا تاریخ ۲۰ مرداد ۳ نفر بدنیا آمده اند امروز ۵/۲۱ می باشد

باید در جداول زیج حیاتی چه ارقامی ثبت شده باشد ؟

الف) در جدول زایمان و موالید در قسمت بالای زیج حیاتی عدد ۸ و در گردونه وسط عدد ۵

ب) در جدول زایمان و موالید در قسمت بالای زیج حیاتی عدد ۵ و در گردونه وسط عدد ۵

ج) در جدول زایمان و موالید در قسمت بالای زیج حیاتی عدد ۸ و در گردونه وسط عدد ۸

د) در جدول زایمان و موالید در قسمت بالای زیج حیاتی عدد ۵ و در گردونه وسط عدد ۸

۱۵. در صورتی که مادر ۲۸ ساله ای دوقلو زاییده و یک قل پسر آن در منزل مرده بدنیا آمده و

قل دوم دختر زنده در بیمارستان بدنیا آمده است ثبت اطلاعات در زیج به چه صورت است :

الف) در زایمانها ، قسمت مرده بدنیا آمده پسر یک نفر ، زنده بدنیا آمده دختر یک نفر ، سن مادر ۲۹-۲۵ دو نفر ،

شرایط زایمان بیمارستان دو نفر

ب) در زایمانها، قسمت مرده بدنیا آمده دختر یک نفر، زنده بدنیا آمده پسر یک نفر، سن مادر ۲۹-۲۵ یک نفر، شرایط زایمان بیمارستان یک نفر

ج) در زایمانها، قسمت مرده بدنیا آمده پسر یک نفر، زنده بدنیا آمده دختر یک نفر، سن مادر ۲۹-۲۵ دو نفر، شرایط زایمان بیمارستان یک نفر

د) در زایمانها، قسمت مرده بدنیا آمده پسر یک نفر، زنده بدنیا آمده دختر یک نفر، سن مادر ۲۹-۲۵ یک نفر، شرایط زایمان بیمارستان یک نفر

بهداشت دهان و دندان ۵

۱۶. کدامیک از عوامل داخل دهانی بوی بد دهان می باشد.

الف-اشکال در ترشح بزاق و یا قطع ترشح بزاق

ب-سینوزیت

ج-بیماری های ریوی

د-مصرف الکل و انواع دخانیات

۱۷. کدام گزینه در زمینه استفاده از مسواک انگشتی صحیح است ؟

الف) مسواک انگشتی از زمان تولد تا سن ۳ سالگی قابل استفاده می باشد.

ب) مسواک انگشتی برای مدت ۲ تا ۳ ماه قابل استفاده بوده و بعد از آن باید تعویض گردد.

ج) مسواک انگشتی نیازی به تمیز کردن مانند مسواک بزرگسالان ندارد.

د) نباید مسواک انگشتی را روی ناحیه ای که دندان در حال رویش است استفاده کرد.

۱۸. در خصوص لثه و بیماری لثه کدام عبارت غلط است؟

الف-لثه سالم دارای رنگ صورتی و قوام سخت و محکم است

ب-شکل لثه از شکل دندان ها و طرز قرار گرفتن دندانها تبعیت می کند

ج-بیماری لثه معمولاً با درد همراه نمی باشد و روندی شدید دارد

د-در بیماری لثه فرد به علت لثه پر خون و ملتهب با مسواک زدن دچار خونریزی می شود

۱۹. در خصوص عوامل موثر بر پوسیدگی زایی مواد غذایی کدام عبارت نادرست است؟

الف-غذاهایی که قدرت چسبندگی بیشتری بر سطح دندان ها دارند میزان پوسیدگی زایی آنها بیشتر خواهد بود.

ب-هر چقدر تعداد دفعات مصرف مواد غذایی بیشتر شود میزان پوسیدگی زایی آن بیشتر می شود.

ج-مصرف نوشابه ها به همراه مواد غذایی دیگر باعث می شود تولید اسید کمتر شود.

د- مواد قندی را به کلی از غذاهای روزانه نمی توان خارج کنیم.

۲۰. در طریقه استفاده از مسواک و نخ دندان کدام عبارت غلط است؟

الف- برای سطوح خارجی دندانهای جلو ، مسواک باید به صورت عمود بر سطح خارجی دندانها قرار گیرد و با

حرکات بالا پایین این سطوح تمیز شود

ب- پس از حرکت لرزشی در محل بین دندان و لثه باید با حرکت میج دست ، موهای مسواک روی سطح دندان از

سمت لثه به طرف سطح جویده چرخانده شود

ج- نخ دندان باید با حرکتی شبیه اره کشیدن به آرامی به فضای بین دندانها وارد شود .

د- در هر بار استفاده حدود ۳۰ تا ۴۵ سانتی متر از نخ دندان استفاده می شود .

مانا ۵

۲۱. شیر خوار بیمار ۲ ماهه تا ۵ ساله باید فوراً " برگردد اگر :

الف - قادر به نوشیدن نباشد ، مریض تر شود ، تب کردن

ب- کودکی که پنومونی ندارد باید برگردد اگر : تنفس تند یا مشکل دار شود .

ج- کودک دارای اسهال باید برگردد اگر : خون در مدفوع باشد یا کم بنوشد .

د - همه موارد صحیح است

۲۲. حداکثر زمان گزارش تلفنی مرگ کودک ۱ تا ۵۹ ماهه از مرکز بهداشتی درمانی به ستاد

بهداشت خانواده ؟

الف) ۱۲ ساعت

ب) ۲۴ ساعت

ج) ۴۸ ساعت

د) ۷۲ ساعت

۲۳. کدام یک از جملات زیر صحیح نیست ؟

الف) روی سطح سوختگی یخ گذاشته نشود.

ب) تاولهای ناشی از سوختگی را نترکانید.

ج) روی محل گزیدگی را برش ندهید و با دهان زهر را مکش نکنید.

د) از شربت اپیکا، به عنوان داروی تحریک کننده استفراغ برای کودکان زیر ۶ ماه می توان استفاده نمود.

۲۴. دختری ۳ ساله با سوختگی اندام تناسلی به مرکز بهداشتی درمانی آورده شده است. در

کدام طبقه بندی قرار می گیرد؟

الف) سوختگی خفیف

ب) سوختگی متوسط

ج) سوختگی شدید

د) هیچ کدام

۲۵. کدام گزینه علامت خطر فوری در یک کودک مصدوم می باشد ؟

الف) انسداد تنفسی

ب) سیانوز مرکزی

ج) علائم شوک - کما - تشنج

د) تمام موارد

سلامت باروری ۵

۲۶. اگر خانمی با مصرف لوونورجسترویل دچار قاعدگی نشود، چه زمانی باید جهت بررسی حاملگی به مرکز ارجاع شود؟

الف) نیاز به بررسی ندارد و با مصرف لوونورجسترویل احتمال دارد قاعدگی اتفاق نیفتد.

ب) تأخیر بیش از ۷ روز از زمان قاعدگی بعدی

ج) تأخیر بیش از ۱۴ روز از زمان قاعدگی بعدی

د) تأخیر بیش از ۲۱ روز از زمان قاعدگی بعدی

۲۷. مریم هر شب راس ساعت ۹ قرص شیردهی را می خورد او ساعت ۲ شب برای شیر دادن به پسر ۴ ماهه اش بیدار می شود و یادش می آید که قرص خود را نخورده است اقدام مناسب برای او چیست؟

الف) همان لحظه قرص را بخورد و قرص بعدی را در زمان معین میل نماید.

ب) بهتر است تا صبح صبر کند و سپس قرص فراموش شده را بخورد و تا آخر بسته از روش کمکی استفاده نماید

ج) همان لحظه قرص را بخورد و قرص بعدی را در زمان معین میل نماید و تا دو روز از روش کمکی استفاده کند.

د) مصرف قرص را قطع کرده و تا قاعدگی بعدی صبر کند و مجدداً مصرف قرص را شروع نماید

۲۸. کدامیک درباره بارداری های متوالی با فاصله ی سنی کمتر از ۲ سال دیده می شود؟

الف) اختلال در شیردهی به نوزاد اول

ب) ضعف سیستم ایمنی در نوزاد اول

ج) افزایش احتمال بروز بیماری عفونی در نوزاد اول

(د) همه موارد

۲۹. بهترین سن برای بچه دار شدن خانمها کدام یک از موارد زیر است؟

(الف) ۲۰ تا ۳۰ سال

(ب) ۱۸ تا ۴۰ سال

(ج) ۱۰ تا ۴۰ سال

(د) ۱۰ تا ۳۵ سال

۳۰. جهت درمان حالت تهوع همراه با مصرف قرص چه باید کرد؟

(الف) کاهش مصرف مایعات و استفاده از میوه و سبزی

(ب) مصرف داروی ضد حالت تهوع برای یکسال

(ج) افزایش مصرف مایعات و استفاده از میوه و سبزی

(د) هیچکدام

کودک سالم ۵

۳۱. کدام گزینه صحیح می باشد؟

(الف) زمان شروع قطره AD یا مولتی ویتامین از ۳ تا ۵ روزگی نوزاد می باشد.

(ب) تاریخ تولد کودک کی ۲۷/۰۸/۹۲ است. مادرش او را در تاریخ ۱۵/۱۰/۹۳ برای دریافت مراقبت به پایگاه بهداشتی آورده است. سن دقیق کودک ۰۱/۰۱/۱۸ می باشد.

(ج) توزیع مسواک انگشتی برای کلیه کودکان ۶ ماهه یا ۱۲ ماهه یا ۱۸ ماهه انجام می گردد.

(د) تمام موارد

۳۲. در کدام یک از موارد زیر طبق پرسشنامه ASQ، کودک را ارجاع می دهیم؟

(الف) کودکانی که امتیاز آنها در حداقل یکی از حیطه های تکاملی مساوی یا پایین تر از نقطه برش ۲SD- است.

(ب) در مراجعه اول بین ۱SD- و ۲SD- بوده و بعد از انجام اقدامات ارتقای تکاملی در منزل، بعد از ۲ هفته مجدد تست برای کودک انجام شده و همچنان کمتر از ۱SD- باشد (بین ۱SD- و ۲SD- بوده و یا مساوی یا پایین تر از ۲SD- باشد)

(ج) در پاسخ به سوالات موارد کلی، به این نتیجه رسیده ایم که مشکلی برای کودک وجود دارد و کودک نیازمند ارجاع است.

(د) تمام موارد فوق

۳۳. کدامیک از علائم دندان در آوردن در کودکان می باشد؟

الف) قرمزی و التهاب لثه - بی خوابی

ب) گریه زیاد - افزایش بزاق

ج) خارش لثه - بی خوابی

د) تمام موارد

۳۴. در یک واحد بهداشتی طی یک ماه:

برای ۱ کودک مراقبت ۴ ماهگی

برای ۲ کودک مراقبت ۱ ماهگی و هم ۱۵ روزگی

برای ۲ کودک مراقبت ۱ سالگی انجام شده باشد

تعداد فرم تکمیل شده ؟

الف) ۷

ب) ۸

ج) ۹

د) ۱۰

۳۵. کودکی که نارس بدنیا آمده است (۳۲ هفته) در ۱۲ ماهگی کدام پرسشنامه ASQ را

برای او تکمیل می کنید؟

الف - پرسشنامه ۱۲ ماهگی

ب - پرسشنامه ۱۰ ماهگی

ج - پرسشنامه ۸ ماهگی

د - هیچکدام

بهداشت مدارس ۲

۳۶. دانش آموز مبتلا به پدیکلوزی که با شامپو پرمترین درمان شده، بعد از چه مدت نیاز به

بررسی مجدد دارد؟

الف) بعد از ۳ روز

ب) بعد از یک هفته

ج) بعد از دو هفته

د) بعد از ۸ تا ۱۰ روز

۳۷. علت اصلی بیماری فلونئوروزیس چیست؟

الف) کم بودن فلوراید آب آشامیدنی

ب) زیاد بودن فلوراید آب آشامیدنی

ج) آلوده بودن آب آشامیدنی

د) عدم استفاده از دهانشویه

۳۸. بی اختیاری ادرار به وضعیتی گفته می شود که در آن دفع غیر ارادی ادرار ...

الف) در شب حداقل به مدت ۳ ماه و در هفته ۲ بار تکرار شود.

ب) در شب و روز حداقل به مدت ۳ ماه و در هفته ۲ بار تکرار شود.

ج) در شب حداقل به مدت ۲ ماه و در هفته ۳ بار تکرار شود

د) در شب و روز حداقل به مدت ۲ ماه و در هفته ۳ بار تکرار شود.

۳۹. مصرف نمک ید دار در دانش آموزان مبتلا به گواتر :

الف) برای درمان گواتر مصرف نمک زیاد توصیه می شود.

ب) غده تیروئید را کوچک می کند

ج) از بزرگتر شدن غده تیروئید جلوگیری می کند

د) همه موارد

۴۰. هدف از بهداشت مدارس چیست؟

الف) تأمین ، حفظ و ارتقاء سطح سلامت جسمانی و روانی دانش آموزان

ب) تأمین ، حفظ و ارتقاء سطح سلامت جسمانی و روانی دانش آموزان و اولیاء

ج) تأمین ، حفظ و ارتقاء سطح سلامت جسمانی و روانی دانش آموزان و اولیاء و کارکنان مدرسه

د) تأمین ، حفظ و ارتقاء سطح سلامت جسمانی و روانی دانش آموزان و در نهایت جامعه

۴۱. درجه حرارت مناسب برای کلاسهای درس در کدامیک از گزینه های ذیل آمده است ؟

الف) ۱۵-۲۰ درجه سانتیگراد

ب) ۱۸-۲۱ درجه سانتیگراد

ج) ۲۰-۲۵ درجه سانتیگراد

د) ۱۸-۲۵ درجه سانتیگراد

۴۲. کدامیک از موارد زیر جزء معیارهای انتخاب مدرسه مروج سلامت نیست ؟

الف) مدارس منتخب شهری دارای مراقب یا رابط بهداشت و مدارس روستایی تحت پوشش بهورز فعال باشد

ب) مدرسه دارای پایگاه تغذیه سالم و اتاق بهداشت باشد

ج) تشکل های بهداشتی دانش آموزان (بهداشتیاران و پیشگامان) در مدرسه فعال یا قابل سازماندهی و فعال سازی باشد

د) دارای خدمتگزار یا سرایدار تمام وقت باشد

آمار ۵

۴۳. در نظام جاری اطلاعات انتظار داریم ثبت و جمع آوری اطلاعات در نهایت منجر به چه فرآیندی شود؟

الف: پردازش

ب: تحلیل و تصمیم گیری

ج: برنامه ریزی

د: توزیع

۴۴. فرض کنید که جمعیت شهر الف ۲۵۰۰ نفر است و از این تعداد ۲۵۰ نفر سیگاری هستند. در این صورت درصد افراد سیگاری در شهر الف چگونه بدست می آید؟

الف- $P = x/n * 100 = (250/2500) * 100$

ب- $P = n/x * 100 = (2500/250) * 100$

ج- $P = n/x * 1000 = (2500/250) * 1000$

د- $P = x/n * 1000 = (250/2500) * 1000$

۴۵. تعریف آمار حیاتی

الف) جنبه ای از آمار زیستی که وقایع مربوط به جمعیت را بررسی می کند.

ب) شامل چهار واقعه مهم و اصلی زندگی یعنی تولد - مرگ - ازدواج و طلاق می باشد.

ج) مهمترین ابزار مدیریت و برنامه ریزی و کلید ورودی پیشرفت هر جامعه است.

د) همه موارد

۴۶. شاخص مرگ ناشی از عوارض زایمان چیست؟

الف) $\text{شاخص مرگ ناشی از عوارض زایمان} = \frac{\text{تعداد کل ها مرگ در بین زنان ناشی از عوارض حاملگی}}{\text{تعداد کل تولد زنده}} * 1000$

ب) $\text{شاخص مرگ ناشی از عوارض زایمان} = \frac{\text{تعداد کل ها مرگ در بین زنان ناشی از عوارض حاملگی}}{\text{کل جمعیت وسط سال}} * 1000$

ج) $\text{شاخص مرگ ناشی از عوارض زایمان} = \frac{\text{تعداد کل ها مرگ در طول یکسال در مکان مشخص}}{\text{کل جمعیت وسط سال}} * 1000$

د) $\text{شاخص مرگ ناشی از عوارض زایمان} = \frac{\text{تعداد کل مرگها در بین زنان ناشی از عوارض حاملگی}}{\text{تعداد کل تولد زنده}} * 100$

۴۷. میانه اعداد ۱-۱-۲-۲-۴-۵-۶-۶-۵-۴-۴-۱-۱-۲-۱-۱ کدام گزینه می باشد؟

الف - ۱

ب - ۲

ج - ۴

د - ۳

پزشک خانواده ۲

۴۸. هیات امنای روستا متشکل از چه افرادی هستند و مسئولیت برگزاری جلسات آن به عهده کیست؟

الف) مدیر شبکه، رئیس مرکز بهداشت، مسئول واحد گسترش، مسئولین ادارات فنی شهرستان، دهداران و بخشداران شهرستان - مدیر شبکه بهداشت

ب) رئیس مرکز بهداشتی درمانی، نماینده پزشکان بخش خصوصی، نماینده سازمان بیمه، نماینده دهداران و بخشداران - بخشداری منطقه

ج) دهیار یا بخشدار در شهرهای زیر ۲۰۰۰۰ نفر، ۱ یا ۲ نفر از نماینده شورای اسلامی روستا، مدیر یا معلم مدرسه، ۲ نفر از معتمدین روستا، ۱ نفر از نماینده شورای حل اختلاف (در صورت وجود)، ۱ نفر بهورز، ۱ نفر پزشک - مسئول مرکز

د) مدیر شبکه یا رئیس مرکز، نماینده بیمه، مسئول گسترش شهرستان، دهیار یا بخشدار در شهرهای زیر ۲۰۰۰۰ نفر، ۱ نفر اعضای شورای اسلامی پزشک، بهورز - بهورز

۴۹. تعرفه ارائه خدمت به نوزادان چه مقدار میباشد؟

الف) ۱۰۰٪ تعرفه

ب) ۱۰٪ تعرفه با استفاده از دفترچه بیمه مادر

ج) ۳۰٪ تعرفه با استفاده از دفترچه بیمه مادر

د) رایگان

مادران باردار ۵

۵۰. مناسب ترین زمان جهت دریافت خدمات دندان پزشکی برای مادر باردار چه سنی از بارداری است؟

الف) سه ماهه اول

ب) سه ماهه دوم

ج) سه ماهه سوم

د) سه ماهه اول و سوم

۵۱. تعداد ضربان قلب جنین چند بار در دقیقه است؟

الف) ۱۶۰-۱۱۰ بار

ب) ۱۴۰-۱۲۰ بار

ج) ۱۸۰-۱۶۰ بار

د) ۱۰۰-۶۰ بار

۵۲. مصرف مکمل ها در دوران بارداری و پس از زایمان به چه صورت است؟

الف) مصرف قرص آهن از ابتدا تا انتهای بارداری.

ب) مصرف اسید فولیک از ۳ ماه قبل از بارداری تا پایان بارداری و مصرف قرص آهن و مولتی ویتامین از شروع هفته

۱۶ بارداری تا پایان بارداری

ج) مصرف اسید فولیک از هفته ۱۴ بارداری تا پایان بارداری

د) مصرف اسید فولیک از ۳ هفته قبل از بارداری تا ۳ هفته پس از زایمان

۵۳. وضعیت مادری که ارجاع فوری شده است چند روز بعد پیگیری می شود؟

الف) ۳ روز بعد

ب) ۱۰ روز بعد

ج) همان روز

د) یک هفته بعد

۵۴. کدام مورد از رفتارهای پرخطر می باشد؟

الف) سابقه زندان مادر

ب) اقامت همسر در خارج از کشور

ج) اعتیاد تزریقی

د) همه موارد

بیماری های واگیر ۱۴

۵۵. آزمایش استاندارد سیستم بهداشتی برای تشخیص مورد التور کدام است ؟

الف - سوآپ رکتال

ب - کشت مدفوع

ج - گرفتن نمونه خون بیمار

د - آزمایش مستقیم مدفوع

۵۶. اقدامات لازم در برخورد با فرد حیوان گزیده :

الف - تجویز واکسن هاری

ب - بخیه کردن زخم

ج - تجویز واکسن هاری و خارج کردن ویروس بوسیله شستشوی با صابون و آب فراوان (بطوری که در زخم صابون باقی نماند) و در صورت لزوم استفاده از سرم ضد هاری ؛ تجویز واکسن کزاز و سرم ضد کزاز در صورت لزوم و ضد عفونی کردن زخم با بتادین و الکل و قطع کامل قسمتهای له شده و نکروز شده

د - پانسمان بسته زخم

۵۷. در درمان ناقص و کامل هاری در چه روزهایی واکسن هاری تجویز میشود ؟

الف - در درمان ناقص روزهای صفر ؛ ۳ و ۷ و در درمان کامل روزهای صفر ؛ ۳ و ۷ و ۱۴ و ۲۸

ب - در درمان ناقص روزهای صفر ؛ ۳ و در درمان کامل روزهای صفر ؛ ۳ و ۷ و ۱۴ و ۲۸

ج - در درمان ناقص روزهای صفر ؛ ۳ و ۷ و در درمان کامل روزهای صفر ؛ ۳ و ۷ و ۱۴ و ۲۸ و ۹۰

د - در درمان ناقص روزهای صفر ؛ ۳ و ۷ و در درمان کامل روزهای صفر ؛ ۳ و ۷ و ۱۰ و ۲۸

۵۸. تعریف موارد مشکوک به CCHF

الف - فرد مبتلا به خونریزی

ب - فرد مبتلا به تب و خونریزی و ترومبو سیتوپنی با سابقه مثبت گزش کنه یا تماس با بیمار مبتلا به CCHF

ج - فرد مبتلا به تب بدن درد و استفراغ

د - فرد مبتلا به تب

۵۹. درمورد حیوان گزیدگی کدام مورد باید گزارش و پیگیری شود ؟

الف - موارد گاز گرفتگی با سگ های خانگی

ب - تمام موارد چنگ زدگی حیوانات (اهلی یا وحشی)

ج - موارد گاز گرفتگی حیوانات وحشی

د - همه موارد

۶۰. راههای پیشگیری از ابتلاء به مالاریا کدام است ؟

الف - از بین بردن پشه آنوفل

ب- درمان افراد مبتلا به مالاریا

ج - توری زدن به در و پنجره

د - همه موارد

۶۱. راههای انتقال ایدز چیست ؟

الف - تزریق با سوزن مشترک ، آمیزش جنسی با فرد مبتلا ، انتقال مادر به جنین

ب - دست دادن و روبوسی کردن با فرد بیمار

ج - شنا کردن در استخرهای عمومی

د - عطسه و سرفه

۶۲. کدام گزینه در مورد تزریق واکسن پنتا والان به افراد مبتلا به اختلالات خونریزی دهنده

صحیح نیست ؟

الف- استفاده از سوزن نازک (شماره ۲۳ یا کوچکتر)

ب- تزریق واکسن طی ۲۴ ساعت از دریافت فاکتورهای انعقادی

ج - فشار مداوم همراه مالش برای حداقل ۲ دقیقه

د - هشدار به همراهان بیمار از نظر احتمال بروز هماتوم

۶۳. کدامیک از گزینه های زیر با تعریف کزاز نوزادی تطابق دارد؟

الف- هر مرگ نوزاد در سن ۳ تا ۲۸ روز که علت مرگ مشخص نباشد..

ب- هر نوزادی که از روز ۳ تا ۲۸ به کزاز نوزادی گزارش شود و مورد بررسی قرار نگیرد مظنون به کزاز نوزادی است.

ج- هر کودکی که قادر به مکیدن پستان و گریستن در دو روز اول باشد و در فاصله ۳ تا ۲۸ روز قادر به مکیدن طبیعی نباشد و یا عضلات او منقبض شده و یا دچار تشنج شود و یا هر دو حالت فوق قطعی تلقی می شود.

د- همه موارد صحیح است.

۶۴. کدام مورد به عنوان مشکوک به سیاه سرفه تلقی می شود:

الف- هر فردی که حداقل دو هفته سرفه همراه با حداقل یکی از علائم : حملات سرفه قطاری، **whoop** هنگام دم،

استفراغ بعد از حمله سرفه داشته باشد .

ب- هر فردی که سرفه همراه با آبریزش بینی و التهاب ملتحمه داشته باشد.

ج- هر فردی که سرفه شدید داشته باشد.

د- مورد الف و ج صحیح است.

۶۵. تعریف مورد مشکوک سرخک:

الف- هر مورد تب همراه با بثورات ماکولوپاپولر به همراه سرفه و آبریزش از بینی و التهاب ملتحمه

ب- هر مورد تب همراه با بثورات ماکولوپاپولر (غیر وزیکول)

ج- بثورات غیر وزیکولر

د- هر نوع بثورات

۶۶. در کودکانی که عارضه مغزی پیشرونده دارند تزریق کدام واکسن ممنوع می باشد ؟

الف - OPV

ب - BCG

ج - DTP

د - MMR

۶۷. در نقص ایمنی اکتسابی کدام واکسن منع مصرف دارد؟

الف- OPV

ب - HBV

ج - DT

د - MMR

۶۸. در صورت کشف یک مورد AFP باید :

الف - ۲ نمونه مدفوع در عرض ۱۴ روز پس از بروز فلج گرفته شود

ب- ۳ نمونه مدفوع در عرض ۱۴ روز پس از بروز فلج گرفته شود

ج- ۴ نمونه مدفوع در عرض ۱۴ روز پس از بروز فلج گرفته شود

د ۲ نمونه مدفوع در عرض ۷ روز پس از بروز فلج گرفته شود

شیرمادر ۶

۶۹. در صورت درمان قبلی سرطان پستان مادر، کدام صحیح است ؟

الف: حاملگی سبب افزایش خطر عود سرطان پستان می شود .

ب: حاملگی بلافاصله بعد از درمان سرطان پستان منعی ندارد .

ج: مادران مبتلا به سرطان پستان باید درمان خود را به تعویق بیندازند .

د: مادرانی که در دوران شیردهی تحت شیمی درمانی قرار می گیرند باید در هر مرحله درمان، شیر خود را دوشیده و دور بریزند.

۷۰. در مورد تغذیه شیرخوار در مادر دیابتی نوع ۱ (وابسته به انسولین) کدام یک از موارد زیر صحیح نیست؟

الف: شیر دادن مزایای فراوانی برای مادران دیابتیک دارد .

ب: شروع تغذیه با شیر مادر بلافاصله بعد از زایمان از کاهش قند خون نوزاد جلوگیری می کند .

ج: مادر دیابتیک در دوران بارداری و شیردهی نیاز به مراقبت خاصی ندارد .

د: مادر دیابتیک باید تزریق روزانه انسولین را انجام داده و رژیم را رعایت نماید .

۷۱. در صورت بارداری مجدد، شیردهی چگونه است ؟

الف: خانم بارداری که شیردهی دارد نیاز به مراقبت خاصی ندارد

ب سابقه زایمان زودرس و خونریزی و درد رحمی مانعی برای شیردهی نمی باشد

ج: لزومی ندارد شیردهی را قطع کنید

د: شیر در سهمایه سوم افزایش می یابد .

۷۲. : در شرایط بحران روش برتر شیردهی چیست ؟

الف : شیر مادر

ب: شیر دایه

ج: مورد الف و ب

د: شیر مصنوعی

۷۳. همه جملات زیر صحیح است بجز ؟

الف-تری گلسرید های شیرمادر به آسانی توسط لیپاز به اسید های چرب آزاد و گلیسرول تبدیل می شوند .

ب -جذب کلسیم شیرمادر به دلیل وجود نسبت بالای کلسیم به فسفر (۲ به ۱) بهتر از شیرگاو است .

ج -کلیه های نارس نوزادان برای دفع نمکهای اضافی موجود در شیرگاو دچار مشکل خواهد شد .

د -آغوز دارای مقدار بیشتری چربی و ویتامین های محلول در چربی می باشد

۷۴. بهترین روش از شیر گرفتن کدام است؟

الف: از سیر گیری ناگهانی

ب: قطع شیردهی در شب در ابتدا

ج: از شیر گیری تدریجی

د: کم کردن یک وعده از شیر در هر روز

بیماری غیرواگیر ۱۳

۷۵. در ایران برنامه غربالگری نوزادان چگونه انجام میشود .

الف : نمونه گیری از پاشنه پا کنترل TSH, T₄ در بدو تولد

ب: نمونه گیری از ورید کنترل TSH, T₄ در بدو تولد

ج : نمونه گیری از ناف کنترل TSH, T₄ در ۵-۱ روز بعد تولد نوزاد

د : نمونه گیری از پاشنه پا و یا نرمه کف دست کنترل TSH, T₄ در ۵-۳ روز بعد تولد نوزاد

۷۶. هدف کلی برنامه تالاسمی چیست ؟

الف - پیشگیری از باردار شدن زوج مینور تالاسمی

ب - پیشگیری از بروز بتا تالاسمی مازور

ج - انجام آزمایش های پیش از تولد

د - جلوگیری از ازدواج زوج مینور تالاسمی

۷۷. در درمان بیماران PKU کدام گزینه درست است

الف: شیر خشک مخصوص

ب رژیم غذایی مناسب شیر خوار مبتلا

ج : رژیم غذایی مناسب مادر شیرده

د: هر سه مورد صحیح است

۷۸. اولین علامت ابتلا به کم کاری تیروئید نوزادان کدام یک از موارد زیر می باشد ؟

الف) طولانی شدن زردی فیزیولوژیک

ب) کم تحرکی

ج) فتق نافی

د) کم گریه کردن

۷۹. آزمایش تایید تشخیص بیماری فاویسم در نوزادانی که در برنامه غربالگری مشکوک بوده

اند چه زمانی می باشد ؟

الف) ۱۲۰ روز پس از انجام آزمایش غربالگری نوزاد

ب) ۱۲۰ روز پس از اعلام نتیجه آزمایش غربالگری نوزاد

ج) ۱۲۰ روز پس از تولد نوزاد

د) ۱۲۰ روز پس از ارسال نمونه پاشنه پا به آزمایشگاه

۸۰. فرد پره دیابتیک به چه کسی گفته می شود؟

الف) فردی که اختلال تحمل گلوکز دارد

ب) فردی که اختلال قند خون ناشتا دارد

ج) فردی که قند خون ناشتای بین ۱۲۵-۱۰۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد

د) همه موارد

۸۱. کدام جمله غلط است؟

الف) دیابت نوع یک وابسته به انسولین است

ب) دیابت نوع ۲ وابسته به انسولین است

ج) نوع یک بیشتر در کودکان و نوجوانان رخ می دهد.

د) عوامل ژنتیکی بیشتر در دیابت نوع یک دخالت دارد

۸۲. کدامیک از موارد زیر درست است ؟

الف - افراد غربالگری شده که میانگین فشار خون ماکزیمشان mmhg ۱۴۰ و بیشتر و فشار خون مینیمشان

mmhg ۹۰ و بیشتر باشد ارجاع غیر فوری داده می شود .

ب - در زمان غربالگری و یا در هر مراجعه به خانه بهداشت ، اگر میانگین فشار خون ماکزیمم mmhg ۱۷۰ یا بیشتر

باشد ، فرد را ارجاع فوری داده می شود .

ج - اگر بیمار مبتلا به فشار خون بالا با یکی از علائم سردرد شدید ، سرگیجه ، گیجی ، خواب آلودگی ، تاری و یا

اختلال دید ، تنگی نفس ناگهانی و درد قفسه سینه مراجعه کند ، او را ارجاع فوری می دهیم .

د - همه موارد فوق

۸۳. نتیجه آزمایش غربالگری نوزادی که مشکوک به فنیل کتونوری می باشد کدام است ؟

الف) تیر فنیل آلانین بالای ۴ mg/dl

ب) تیر فنیل آلانین مساوی و بالای ۴ mg/dl

ج) تیر فنیل آلانین بالای ۵ mg/dl

د) تیر فنیل آلانین مساوی و بالای ۵ mg/dl

۸۴. فرآیند غربالگری نوزادان نارس چگونه است ؟

الف) تکرار غربالگری از پاشنه پا در هفته (۲، ۴، ۱۰ تولد)

ب) تکرار غربالگری از پاشنه پا در هفته (۲، ۶، ۱۰ تولد)

ج) تکرار غربالگری از پاشنه پا در هفته (۲، ۴، ۶ تولد)

د) تکرار غربالگری از پاشنه پا در هفته (۴، ۶، ۱۰ تولد)

۸۵. گروه هدف گیرنده آموزش در برنامه تالاسمی کدام یک از گروه های زیر هستند ؟

الف - دانش آموزان دختر سوم راهنمایی و پسر سوم دبیرستان

ب - عاقدان محلی

ج - خانواده بیماران تالاسمی و زوج مینور تالاسمی

د - همه موارد فوق صحیح است

۸۶. کدام دسته از خانمهای باردار در هفته های ۲۸-۲۴ بارداری به آزمایش تحمل گلوکز

خوراکی ارجاع داده می شوند؟

الف) فقط زنان باردار سالم

ب) فقط زنان باردار دیابتیک

ج) کلیه زنان غیر دیابتیک

د) فقط زنان پره دیابتیک

۸۷. مهمترین مشخصه پرفشاری خون چیست؟

الف - سردرد

ب - درد قفسه سینه

ج - بی علامتی

د - تنگی نفس

تغذیه ۵

۸۸. در زنان باردار با قد زیر ۱۵۰ سانتی متر در بارداری تکقلوپی میزان افزایش وزن به چه

صورت می باشد؟

الف) افزایش وزن مناسب باید توسط کارشناس تغذیه تعیین شود.

ب) افزایش وزن باید در محدوده حداقل میزان دامنه ارائه شده باشد.

ج) افزایش وزن باید حداقل ۱۱/۵-۷ کیلو گرم باشد

د) افزایش وزن بر اساس Z-scores مادر محاسبه می شود.

۸۹. افزودن کدام یک از مواد زیر به غذای کودک باعث مغذی کردن آن می شود ؟

الف) روغن مایع

ب) حبوبات

ج) جوانه گندم

د) موارد ب و ج

۹۰. کدام مورد جزء سوء تغذیه شدید یا کم وزنی شدید محسوب می شود ؟

الف) منحنی وزن کودک زیر منحنی قرمز

ب) منحنی وزن کودک زیر صدک ۳

ج) اختلال رشد

د) موارد الف و ب

۹۱. چه توصیه جهت شیرخوار ۱۰ ماهه که دچار اختلال رشد (کاهش وزن) می باشد دارید؟

الف- اضافه کمی گوشت و حبوبات ، کره و شکر و بادام زمینی غذای شیرخوار

ب- اضافه کردن زرده تخم مرغ ، کره و گوشت و حبوبات به غذای شیرخوار و قطره آهن

ج- اضافه کردن عسل ، کره ، تخم مرغ ، بادام زمینی به غذای شیرخوار

د- همه موارد

۹۲. مادر کودک ۴ ماهه اظهار می کند روزی ۲ قاشق مرباخوری آب قند به کودکش می

دهد. این کودک از نظر تغذیه ای چگونه طبقه بندی می شود ؟

الف- مشکل تغذیه ای دارد - مشاوره با مادر در مورد مشکلات تغذیه ای

ب- مشکل تغذیه ای دارد - ارجاع به متخصص

ج- مشکل تغذیه ای ندارد - تشویق مادر به ادامه تغذیه

د- مشکل تغذیه ای دارد - ارجاع فوری به پزشک مرکز

سالمندان ۵

۹۳. به سالمند مبتلا به یبوست بهترین توصیه چیست؟

الف) استفاده از مواد غذایی حاوی فیبر مثل زیتون و انجیر و گلابی و آب به میزان کافی

ب) استفاده از مواد پروتئینی مثل گوشت به علت باقیمانده کمتر

ج) استفاده از کیک و آجیل

د) استفاده از داروهای ملین

۹۴. منیزیوم چه اهمیتی در سلامت سالمندان دارد؟

الف) کمبود آن باعث کاهش مقاومت بدن و کندی ترمیم زخمها می شود.

ب) در استحکام و مقدار توده عضلانی بدن نقش دارد.

ج) کمبود آن منجر به ضعف می گردد.

د) کمبود آن منجر به آسیب های سلولی می شود.

۹۵. کدامیک از گزینه های زیر در پیشگیری از بیماریهای مزمن مثل آترواسکلروز، آرتریت،

آلزایمر، آب مروارید موثر است؟

الف) مصرف کلسیم

ب) مصرف مواد قندی و آب

ج) ویتامین ای

د) هیچکدام

۹۶. کدامیک از مواد غذائی زیر منبع روی است؟

الف) شیر و فراورده های آن

ب) غلات سبوس دار

ج) نخود سبز

د) همه موارد

۹۷. سالمند دارای اطلاعات ماندگار کیست؟

الف) سالمندی که در کلاس های بهبود شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی شرکت کرده و به همه سئوالات پاسخ صحیح داده است.

ب) سالمندی که در اولین جلسه کلاس های بهبود شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی دارای اطلاعات خوب تغذیه ای است.

ج) سالمندی که در ۲ جلسه کلاس تغذیه شرکت و بعد از ۲ ماه در کلاس بررسی اطلاعات ماندگار شرکت و به ۵۰ تا ۷۰ درصد از سئوالات پاسخ صحیح داده است.

د) هیچکدام

آموزش بهداشت ۵

۹۸. وقتی هدف از آموزش حل مشکل است ، استفاده از کدام راه زیر موثرتر می باشد ؟

الف- فرافکنی افکار

ب- بحث گروهی

ج- مطالعه موردی و تمرین

د- همه موارد

۹۹. بهترین راه های ایجاد ارتباط عمیق بین مشاور و مشورت گیرنده کدام است؟

الف- تشخیص نیاز

ب- توجه به احساسات فرد

ج- خوب گوش کردن و احترام گذاشتن

د- همه موارد

۱۰۰. انتقال مستقیم اطلاعات به آموزش گیرندگان چه روشی می باشد؟

الف- توضیحی

ب- حل مسئله

ج- مباحثه

د- هیچکدام

۱۰۱. کدامیک از وظایف کلی شورای بهداشتی نیست ؟

الف- جمع آوری اطلاعات در مورد بهداشت جامعه با مشارکت و راهنمایی بهورز و سایر کارمندان بهداشتی.

ب- طرح برنامه ها و عدم ارائه راه حل

ج- تعیین منابع و تجهیز جامعه برای دستیابی به اهداف تعیین شده .

د- قرار دادن جامعه در جریان پیشرفت های تازه و مسائلی که با آن مواجه هستند.

۱۰۲. کدام گزینه از روش های جمع اوری اطلاعات مورد نیاز در نیازسنجی می باشد ؟

الف- مصاحبه با افراد کلیدی

ب- بررسی نظرات مردم جامعه و کارشناسان

ج- مشاهده مستقیم

د- همه موارد

میانسالان ۵

۱۰۳. گزینه نادرست در خصوص ماموگرافی کدام است؟

الف) ماموگرافی برای افراد پرخطر به علت استفاده از اشعه X توصیه نمی شود.

ب) وجود توده پستان بوسیله ماموگرافی تشخیص داده می شود.

ج) ماموگرافی مهمترین روش غربالگری سرطان پستان است.

د) اولین ماموگرافی پایه در ۴۰ سالگی توصیه می شود ولی با تشخیص پزشک در هر سنی قابل انجام است.

۱۰۴. چه کسانی بیشتر در معرض ابتلا به سرطان پستان هستند؟

الف) افرادی که در سن بیش از ۳۰ سال اولین زایمان را دارند.

ب) افرادی که در سنین پایین ازدواج کرده اند و بارداری متعدد داشته اند.

ج) افرادی که چاقی پس از یائسگی دارند.

د) الف و ج صحیح است.

۱۰۵. شایع ترین محل بروز سرطان پستان کدام قسمت از پستان است؟

الف) ربع تحتانی خارجی

ب) ربع فوقانی داخلی

ج) ربع فوقانی خارجی

د) در همه قسمت ها به یک میزان دیده شده است.

۱۰۶. ۴- خانمی اولین قاعدگی را قبل از سن ۱۲ سالگی و یائسگی را بعد از سن ۵۵ سالگی تجربه

کرده است. این سابقه علائم خطر کدامیک از سرطانهای زیر را بیشتر مطرح می کند؟

الف) سرطان دهانه رحم

ب) سرطان پستان

ج) سرطان تخمدان

د) الف و ب صحیح است.

۱۰۷. ابتلا کدامیک از افراد زیر به سرطان پستان خطر ابتلا فرد را بیشتر افزایش می دهد؟

الف) مادر- دختر

ب) عمه- خاله

ج) دختر خاله - دختر عمو

د) ابتلا هر یک از بستگان، تاثیر یکسانی بر خطر ایجاد سرطان در فرد دارد.

امور دارویی ۵

۱۰۸. کدام گزینه از علائم حساسیت به پنی سیلین و مشتقات آن نمی باشد؟

الف- تنگی نفس

ب- گر گرفتگی

ج- تورم و کھیر

د- زخم معده

۱۰۹. در مواردی که کودک تب بالای ۳۸/۵ دارد کدام اقدام زیر باید انجام داده شود.

الف- یک شیاف استامینوفن گذاشته و فوراً ارجاع داده می شود.

ب- به ازای هر کیلو گرم وزن بدن ۵ قطره استامینوفن داده می شود.

ج- ۴ بار در روز هر بار دو قرص استامینوفن داده می شود.

د- یک بار در روز دو قاشق مربا خوری شربت استامینوفن داده می شود.

۱۱۰. کدام گزینه در خصوص مصرف قرص آلومینیوم ام- جی یا ام- جی - اس صحیح نمی

باشد.

الف- ممکن است رنگ مدفوع بیمار را سفید رنگ کند.

ب- زیاد خوردن این دارو ممکن است باعث اسهال شود.

ج- این دارو را نباید به زنان باردار بدهید.

د- دادن این دارو به بیماران کلیوی بلامانع است.

۱۱۱. مصرف کدام یک از داروهای پیشگیری از بارداری ذیل در دوران شیردهی بلامانع است؟

الف- لاینسترنول

ب- ال دی

ج- تری فازیک

د- اچ دی

۱۱۲. کدام گزینه در خصوص داروهای درمان حساسیت (آنتی هیستامین ها) درست است؟

الف- آنتی هیستامین ها ممکن است ایجاد خواب آلودگی نماید.

ب- هنگام مصرف دارو از رانندگی خودداری نمود.

ج- به مادران شیرده نباید از این دارو بدهید.

د- همه موارد

بهداشت حرفه ای ۵

۱۱۳. کدامیک از عوامل زیان آور فیزیکی نمی باشد؟

الف- صدا ب- شرایط جوی ج- پرتو ماوراء بنفش د- تولوئن

۱۱۴. در اثر سر و صدا فشار خون

الف- کاهش می یابد. ب- افزایش می یابد. ج- تغییری نمی کند. د- هیچکدام

۱۱۵. کدام نکته در خصوص عملیات سم پاشی درست نیست؟

الف- سم پاشی در روزهایی که باد شدید می وزد بلامانع است.

ب- مطمئن شوید در محل سم پاشی مواد غذایی و آب وجود نداشته باشد.

ج- مطمئن شوید افراد دیگری به غیر از خودتان در محل سم پاشی حضور نداشته باشد.

د- نوشته روی ظرف سم را مطالعه کنید و مطابق دستورالعمل مقدار توصیه شده را استفاده کنید

۱۱۶. کدام مورد در خصوص استفاده از نور مصنوعی غلط می باشد.

الف- نیازی به نظافت نور گیرها نمی باشد

ب- نور مصنوعی به نور طبیعی نزدیک باشد.

ج- تعمیر مرتب نور گیرها انجام شود

د- نور باید به حد کافی باشد

۱۱۷. کدام نوع گوشی حفاظتی می تواند سبب ایجاد عفونت در گوش شود؟

الف- گوشی فنجانی ب- گوشی داخل گوشی ج- هردو د- هیچکدام

استریزاسیون ۲

۱۱۸. استریل سازی سرد به چه معناست؟

الف) استریل سازی خشک

ب) استریل سازی مرطوب

ج) استریل سازی شیمیایی

د) هیچکدام

۱۱۹. درجه حرارت جهت انجام استریل زاسیون با استفاده از حرارت مرطوب چقدر است؟

الف) ۱۲۱ درجه سانتی گراد

ب) ۱۷۰ درجه سانتی گراد

ج) ۹۵ درجه سانتی گراد

د) ۱۹۰ درجه سانتی گراد

سواح و حوادث ۲

۱۲۰. کدامیک از گزینه های زیر در مورد تکمیل چک لیست ایمنی منزل صحیح می باشد؟

الف) در پایان چک لیست یک امتیاز کل برای منزل وجود دارد که از مجموع امتیازات تمام بخشهای منزل تشکیل شده است

ب) مورد الف یعنی مجموع امتیازات آشپزخانه ، اطاق ، حمام ، راه پله و نردبان ، بالکن و پشت بام و حیاط و پارکینگ
ج) وضعیت ایمنی به صورت ضعیف، متوسط و خوب رتبه بندی شود .

د) همه موارد صحیح است

۱۲۱. لوازمی که اصلاً در منزل وجود ندارد و قابل بررسی نمی باشد

الف) بعنوان رعایت اصول ایمنی در نظر گرفته می شود

ب) نقطه ضعف چک لیست می باشد

ج) امتیاز یک میگیرد

د:الف وج صحیح است

شاد و سلامت باشید