

92-93-3

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک

عنوان درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۴۱

۱- اولین کشوری که همراه با طرح آموزش علمی خود مسئله بهداشت مدارس را نیز مورد توجه قرار داد کدام کشور بود ؟

۱. فرانسه      ۲. هلند      ۳. ایالات متحده آمریکا      ۴. انگلستان

۲- تعیین رابط بهداشت از بین دانش آموزان مستعد جزء کدام برنامه مراقبت کارشناسان بهداشت می باشد ؟

۱. کارهایی که در هر ماه باید اجراء شود      ۲. کارهایی که در طی سال تحصیلی یک بار اجراء می گردد  
۳. کارهایی که هر هفته باید اجراء گردد      ۴. کارهایی که هر روز باید اجراء گردد

۳- تغییرات ارگانیک و تشریحی که به طور مداوم انجام می گیرد بیانگر کدامیک از جنبه های رشد و تکامل می باشد ؟

۱. ذهنی      ۲. عاطفی      ۳. اجتماعی      ۴. بدنی

۴- کدامیک از موارد زیر بیانگر واژه رشد می باشد ؟

۱. افزایش تدریجی اندازه بدن      ۲. افزایش مهارتها  
۳. افزایش تواناییهای جسمانی      ۴. افزایش توانایی عقلایی

۵- کدامیک از موارد زیر جزء نیازهای روانی یا ثانویه انسان می باشد ؟

۱. نیاز به استراحت      ۲. نیاز به غذا      ۳. نیاز به امنیت      ۴. نیاز به آب

۶- در اختیار قرار دادن امکاناتی از قبیل زمین های بازی ، کتابخانه ، اردوهای تفریحی جزء وظایف کدامیک از عوامل زیر در تامین بهداشت روانی دانش آموزان می باشد ؟

۱. مدرسه      ۲. اجتماع      ۳. خانواده      ۴. معلمان

۷- اولین پدیده ای که در اثر فشارهای روانی و مشکلات عاطفی فرد، دچار اختلال می گردد کدام گزینه است ؟

۱. اختلال در زبان      ۲. اختلال در تغذیه      ۳. اختلال در خواب      ۴. اختلال در رفتار

۸- " یک ناراحتی دردناک ذهنی در باره پیش بینی یک تهدید و یا ناخوشی در آینده " بیانگر کدامیک از مشکلات رفتاری در دانش آموزان می باشد ؟

۱. اضطراب      ۲. نگرانی      ۳. خشم      ۴. ترس

۹- کدامیک از موارد زیر جزء برنامه های آموزشی دانش آموزان تیزهوش نمی باشد ؟

۱. برنامه غنی سازی      ۲. تسریع در آموزش  
۳. آموزشگاه ویژه تیزهوشان      ۴. پروژه های گروهی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۴۱

۱۰- مناسبترین نوع تعلیم برای کودکان عقب مانده ذهنی آموزش پذیر چه می تواند باشد؟

۱. آموزش مهارت اجتماعی
۲. آموزش مهارت های حرکتی و حرفه ای
۳. آموزش مهارت عاطفی
۴. آموزش مهارت های شناختی

۱۱- زمانیکه انجام تکلیف مدرسه و یا برآوردن تقاضاهای پدر و مادر بیش از حد حد توانایی کودک است موجب بوجود آمدن کدامیک از علل بی نظمی در مدارس می شود؟

۱. عدم توجه
۲. ضعف جسمانی
۳. عدم ثبات در مقررات
۴. سرخوردگی

۱۲- کدامیک از موارد زیر جزء ویژگی های مدارس موفق نمی باشد؟

۱. مدرسه موفق همه ساله آموزش های منظم و مکرری برای معلمان به اجرا می گذارد
۲. مدرسه موفق تاکید مناسب بر موفقیت دانش آموزان وجود دارد
۳. در مدرسه موفق رابطه یک جانبه از بالا به پایین وجود دارد
۴. در مدرسه موفق از دانش آموزان انتظار می رود که در زمینه کار و رفتار خود مسوول باشند

۱۳- یکی از مهمترین رموز موفقیت در تحصیل کدام گزینه می باشد؟

۱. تسلط بر خود
۲. داشتن هدف
۳. تمرکز حواس
۴. داشتن برنامه ریزی صحیح

۱۴- " مجموعه کوشش ها و فعالیت های منظمی که مدرسه به دانش آموزان عرضه می کند " را چه می نامند؟

۱. راهنمایی
۲. آموزش رسمی
۳. آموزش فوق برنامه
۴. کلاس های تقویتی

۱۵- کدامیک از موارد زیر جزء روش های آموزش بهداشت در مدارس نمی باشد؟

۱. آموزش بهداشت با استفاده از فرصت های مناسب
۲. استفاده از کتاب راهنمای آموزش بهداشت
۳. بحث در کلاس و آموزش دسته جمعی
۴. استفاده از کلاس های فوق برنامه

۱۶- کدامیک از موارد زیر جزء عامل میزبان سوانح و حوادث می باشد؟

۱. فرهنگ ایمنی
۲. میزان آگاهی فردی و نوع فعالیت اجتماعی
۳. جاده
۴. محل تحصیل

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۴۱

۱۷- گازاستریل آغشته به داروی ضد عفونی و متصل به نوار چسب که در زخم های کوچک جهت پانسمان مورد استفاده قرار می گیرد جزء کدام وسایل کمک های اولیه مدارس می باشد ؟

۱. هیدروفیل ۲. نوار چسب ۳. باند ۴. تنسو پلاست

۱۸- در سوختگی های که ضرورت ندارد که هرچه زودتر مصدوم را به بیمارستان برسانید کدامیک از موارد زیر را نباید انجام دهید ؟

۱. به فرد گرفتار آرامش دهید  
۲. بخش سوخته را به مدت ۱۰ دقیقه زیر جریان آرام سرد تمیز بگیرد  
۳. تاولهای بوجود آمده را آرام بترکانید  
۴. پوشش های تنگ را شل کنید و لوازم شخصی را بیرون آورید

۱۹- کدام دسته از مواد مغذی زیر به مواد محافظ معروفند ؟

۱. مواد قندی ۲. ویتامین ها ۳. چربی ها ۴. پروتئینها

۲۰- واضح ترین تظاهرات بالینی بیماری بی اشتهایی عصبی کدامیک از موارد زیر می باشد ؟

۱. سوء تغذیه عمومی همراه با کاهش وزن  
۲. احساس خستگی و خواب آلودگی  
۳. رنگ پریدگی و بی حالی  
۴. افسردگی و بی حوصلگی

۲۱- کدام قسمت از بدن محیطی مناسب برای رشد میکروب می باشد ؟

۱. پا ۲. مو ۳. دست ۴. چشم

۲۲- برای تغذیه صحیح و سودمند دندان مخصوصاً " در سنینی که دندان در هر حال رشد هستند کدام ویتامین ضروری است ؟

۱. B ۲. A و D ۳. C ۴. C و B

۲۳- شدت زهر آگینی یا اثرکشندگی یک موجود پاتوژن که بتواند دفاع میزبان را مغلوب کرده و در بدنش منتشر شود بیانگر کدام گزینه است ؟

۱. حدت بیماری ۲. حامل ۳. شیوع ۴. عفونت

۲۴- نوعی بیماری ویروسی است که در آن غدد بنا گوش متورم و بزرگ می گردد؟

۱. تیفوئید ۲. دیفتی ۳. سرخچه ۴. اوریون



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۴۱

۲۵- مهمترین و برجسته ترین عامل کدام بیماری خونریزی های ناشی از ایراد ضربه یا آسیب می باشد؟

۱. دیابت ۲. هموفیلی ۳. ژنار دیوز ۴. آسکاریدوز

۲۶- برای رعایت نکات بهداشتی در مدارس بهتر است برای هرچند دانش آموز یک واحد آبخوری تامین گردد؟

۱. ۷۵ نفر ۲. ۵۰ نفر ۳. ۳۰ نفر ۴. ۲۰ نفر

۲۷- کدامیک از موارد زیر جزء اهداف تعمیر و نگهداری مدارس نمی باشد؟

۱. افزایش عمر مفید ساختمان ۲. ایجاد آرامش و کاربری مطلوب  
۳. جلوگیری از نابودی سرمایه ۴. استفاده بالاتر از ظرفیت ساختمان

۲۸- کدامیک از عناصر زیر در بهره وری فرآیند جزء عنصر امکانات موجود می باشد؟

۱. تربیت انسان های مومن ۲. میزان بهره وری بیشتر از امکانات  
۳. ساختمان و تجهیزات مدرسه ۴. روش تدریس معلمان و دبیران

۲۹- بهترین فاصله زمانی بین مصرف غذا تا شروع تمرینات ورزشی چه مقدار می باشد؟

۱. یک ساعت بعد از غذا ۲. کمتر از سه ساعت نباشد  
۳. دو ساعت بعد از غذا ۴. فوراً بعد از غذا

۳۰- کدامیک از موارد زیر جزء اردو گاههای دراز مدت می باشد؟

۱. اردو گاههای کار و سازندگی ۲. اردو گاههای پیشاهنگی  
۳. اردو گاههای نظامی ۴. اردو گاههای تابستانی

**92-93-1**

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۴۱

۱- «ایجاد میل به سلامت و نشاط در کودکان و نوجوانان» جزء کدام یک از موارد زیر است؟

۱. اهداف بهداشت مدارس
۲. ضرورت اجرای برنامه های بهداشت مدارس
۳. اصول کلی خدمات بهداشت مدارس
۴. استانداردهای بهداشت مدارس

۲- سلامت روانی و عقلی شخص به چه بستگی دارد؟

۱. سلامت جسمی
۲. سلامت عاطفی
۳. سلامت ذهنی
۴. سلامت حرکتی

۳- نیاز به عدالت جزء کدام یک از موارد زیر است؟

۱. نیازهای زیستی
۲. نیازهای اجتماعی
۳. نیازهای روانی
۴. نیازهای خودشکوفایی

۴- علت کمروبی و انزواطلبی چیست؟

۱. عدم رشد اجتماعی
۲. احساس ناامنی و بی کفایتی
۳. نفرت و خصومت از دیگران
۴. عدم تایید اجتماعی از سوی دیگران

۵- کدام یک از مشکلات رفتاری زیر اگر تحت کنترل صحیح نباشد می تواند به صورت هیجان از هم پاشیده ای درآید؟

۱. پرخاشگری
۲. بددهنی
۳. خشم
۴. دروغگویی

۶- کدام یک از موارد زیر از علل دزدی نیست؟

۱. ریاست کردن
۲. کسب وجهه
۳. عدم درک مسئولیت
۴. تملک اشیا

۷- هوش بهر عقب ماندگان تربیت پذیر چقدر است؟

۱. ۷۵ تا ۵۰
۲. ۲۵ تا ۵۰
۳. ۷۵ تا ۹۰
۴. ۶۵ تا ۸۰

۸- کدام یک از موارد زیر از علل بی انضباطی در مدارس نیست؟

۱. خستگی
۲. سرخوردگی
۳. ضعف روحی
۴. ضعف جسمانی

۹- کدام یک از موارد زیر تواناییهای فرد را افزایش می دهد؟

۱. تمرکز حواس
۲. خودپنداری مثبت
۳. خویشتن داری
۴. هدفداری

۱۰- خویشتن داری عامل بسیار موثری در تقویت چیست؟

۱. اراده
۲. تمرکز
۳. هدفها
۴. احترام به دیگران

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۴۱

۱۱- کدام یک از موارد زیر سبب صرفه جویی در وقت و تمرکز حواس در مطالعه است؟

۱. بیان مطلب      ۲. برگه نکته ها      ۳. تندخوانی      ۴. ازبرخواندن

۱۲- کدام یک از موارد زیر در ارزشیابی قبل از اجرای برنامه بسیار مهم است؟

۱. گروهی که برای آزمایش قبلی انتخاب می شوند مشابه گروه اصلی باشند  
۲. گروهی که برای آزمایش قبلی انتخاب می شوند مشابه گروه اصلی نباشند  
۳. کلیه برنامه ها باید ارزشیابی شوند و در سطح وسیعی صورت گیرد  
۴. قسمتهای مختلف برنامه از نظر چگونگی پیشرفت مورد سنجش قرار گیرد

۱۳- فشار روحی ناشی از مشارکت در حادثه و مشغول شدن ذهن خاطی و اطرافیان تاملتها، بیانگر کدام ابعاد حوادث است؟

۱. اجتماعی      ۲. اقتصادی      ۳. فرهنگی      ۴. انسانی

۱۴- کدام یک از موارد زیر جزء محور الزام رعایت قوانین و مقررات بهداشتی و ایمنی است؟

۱. کنترل وسایل ایاب و ذهاب      ۲. ایجاد محیط سالم در آموزشگاهها  
۳. آموزش موازین و اصول ایمنی      ۴. همکاری مدارس و راهنمایی رانندگی

۱۵- کدام مورد زیر برای بند آوردن خونریزی از شرابین استفاده می شود؟

۱. تنسوپلاست      ۲. تورنیکه      ۳. باند      ۴. گازاستریل

۱۶- در بین انواع باندها کدام نوع کاربرد بیشتری دارد؟

۱. چندسر و چسب دار      ۲. توری کشدار و T شکل  
۳. چندسر و توری کش دار      ۴. سه گوش و لوله ای

۱۷- بی اشتهایی عصبی با چه چیز تشدید می شود؟

۱. میل به نخوردن غذا      ۲. تنشهای درون خانواده      ۳. تنشهای محیط کار      ۴. نداشتن آرامش

۱۸- مالیدن چشم هنگام مشاهده تصاویر ظریف بیانگر کدام نوع از اختلالات بینایی است؟

۱. آستیگماتیسم      ۲. دوربینی      ۳. نزدیک بینی      ۴. پیر چشمی

۱۹- دوره کمون سرخک حدود چند روز است؟

۱. ۳ روز      ۲. ۷ روز      ۳. ۱۰ روز      ۴. ۱۵ روز

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۴۱

۲۰- گلودرد و حساسیت عقده های لنفاوی از خصیصه های کدام بیماری است؟

۱. دیفتری ۲. آنژین ۳. اوریون ۴. آنفلوآنزا

۲۱- انتشار کدام بیماری در ایران بیش از تراخم می باشد؟

۱. فلج اطفال ۲. ورم ملتحمه چشم ۳. سیاه سرفه ۴. آسکاردوز

۲۲- ابتلای مادر باردار به سرخجه در ۳ ماهه اول بارداری سبب چه عارضه ای در کودکان می شود؟

۱. ناهنجاریهای قلبی ۲. صرع ۳. فلج مغزی ۴. تب روماتیسمی

۲۳- شیرهای فواره ای یا آب سرد کن به نسبت حداقل یک واحد برای چند نفر در مدارس تامین می گردد؟

۱. ۵۰ نفر ۲. ۶۵ نفر ۳. ۷۵ نفر ۴. ۸۰ نفر

۲۴- اصلی ترین مشکل در حفاظت از مدارس و تجهیزات آن چیست؟

۱. ضعف فرهنگ نگهداری ۲. بهره برداری غلط از ساختمان ۳. استفاده مغایر با طرح اولیه ۴. استفاده بالاتر از ظرفیت اسمی ساختمان

۲۵- عیوب تاسیسات مکانیکی جزء کدام نوع نگهداری از ساختمان کلاس است؟

۱. نگهداری و مراقبتهای ادواری ۲. نگهداری منظم و مستمر ۳. نگهداری روزانه یا در فواصل کوتاه ۴. نگهداری و مراقبتهای اضطراری

۲۶- دو دسته از هدفهای تعلیم و تربیت در مدارس کدام است؟

۱. هدفهای فردی و اجتماعی ۲. هدفهای غایی و رفتاری ۳. هدفهای فرهنگی و اقتصادی ۴. هدفهای کلی و ویژه

۲۷- تربیت بدنی متناسب با چه چیزی فرد را برای یادگیری مهارتهای مختلف ورزشی آماده می سازد؟

۱. علاقه و انگیزش ۲. ویژگی های سنی ۳. ویژگی های جسمی ۴. ویژگی های روحی

۲۸- مزیت بسیار با ارزش ورزش چیست؟

۱. طولانی شدن عمر ۲. از بین بردن خستگی های روحی ۳. افزایش مقاومت بدن ۴. پیشگیری از بیماریهای مقاربتی و اعتیاد



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۰۴۱

۲۹- در نظام فرهنگی اردو چیست؟

۱. تجمع افراد در مکانی جهت کسب دانایی، توانایی و سازگاری اجتماعی

۲. تجمع افراد در مکانی جهت تمرین، تفریح و ورزش

۳. تجمع افراد در مکانی برای مدت محدود یا دائم

۴. تجمع افراد در مکانی به صورت دوره ای

۳۰- در ساختمانهای آماده از انواع سرپناه در اردوگاهها بین تختخوابها و کف اتاق باید حداقل چند سانتی متر فاصله باشد؟

۱. ۶۵ سانتی متر

۲. ۷۰ سانتی متر

۳. ۷۵ سانتی متر

۴. ۱۰۰ سانتی متر

# 1211041 - 92-93-1

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت کليد
1	الف	عادي
2	ب	عادي
3	ج	عادي
4	ب	عادي
5	الف	عادي
6	ج	عادي
7	ب	عادي
8	ج	عادي
9	د	عادي
10	الف	عادي
11	ج	عادي
12	الف	عادي
13	د	عادي
14	الف	عادي
15	ب	عادي
16	د	عادي
17	ب	عادي
18	الف	عادي
19	ج	عادي
20	الف	عادي
21	ب	عادي
22	الف	عادي
23	ج	عادي
24	الف	عادي
25	د	عادي
26	الف	عادي
27	ب	عادي
28	د	عادي
29	الف	عادي
30	ج	عادي

**90-91-1**



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی)، علوم تربیتی (مدیریت برنامه ریزی آموزشی) (۱۳۱۱۰۴۱)

۱- «ایجاد میل به سلامت و نشاط در کودکان و نوجوانان» جزء کدام دسته از اهداف بهداشت مدارس میباشد؟

۱. اهداف اساسی      ۲. اهداف عمومی      ۳. اهداف اختصاصی      ۴. اهداف کلی خدمات

۲- وظیفه ی اساسی و مهم مراقبین بهداشت در مدارس چیست؟

۱. تأمین سلامت دانش آموزان از طریق ایجاد شرایط و محیط مناسب بهداشتی خانواده و مدرسه  
۲. اقدام به درمان ناراحتیهای روانی- اجتماعی دانش آموزان  
۳. مراقبتهای اولیه بهداشتی دانش آموزان  
۴. شناسایی استعدادها و تواناییهای رو به رشد دانش آموزان.

۳- کدام گزینه از ویژگیها و صفات معلم خوب و تاثیرگذار بر بهداشت روانی دانش آموزان از دیدگاه کارشناسان علوم تربیتی نیست؟

۱. سلامت روانی معلم  
۲. داران بودن اطلاعات لازم در مورد رشد جسمی و روانی دانش آموزان  
۳. دوست داشتن و احترام گذاشتن به دانش آموزان  
۴. توانایی انتقال مفاهیم به دانش آموزان

۴- اضطراب چیست؟

۱. واکنشی است که کودک نسبت به از دست دادن واقعی، فرضی یا تهدید به آن از خود نشان می دهد.  
۲. یک ناراحتی دردناک ذهنی درباره پیشبینی یک تهدید و یا ناخوشی در آینده است.  
۳. حساسیت مبرم کودک به تأیید یا تکذیب اجتماعی از سوی افراد مختلف است.  
۴. از حالات و رفتارهای ناسازگارانه است که با احساس نفرت و خصومت همراه است.

۵- اولین قدم برای تشخیص دانش آموزانی که مشکلات یادگیری دارند، کدام است؟

۱. دانش آموز از نظر حواس مختلف سنجیده شود.  
۲. دانش آموز از نظر نقایص جسمانی مورد آزمایش قرار گیرد.  
۳. بهره هوشی دانش آموز سنجیده شود.  
۴. از نظر عاطفی و محدودیتهای شدید محیطی مورد بررسی قرار گیرد.

۶- کدامیک از برنامه های آموزشی دانش آموزان تیزهوش به تامین نیاز استقلال طلبی آنها کمک میکند؟

۱. برنامه غنی سازی      ۲. پروژههای انفرادی      ۳. تسریع در آموزش      ۴. برنامه های تابستانی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی)، علوم تربیتی (مدیریت برنامه ریزی آموزشی) (۱۳۱۱۰۴۱)

۷- داشتن هوش بهر ۵۰-۲۵ و توانایی معادل توانایی یک کودک در سالهای اول دبستان مشخصه کدام دسته از کودکان عقیمانده ذهنی است؟

۱. عقیمانندگان ذهنی پناهگاهی
۲. عقیمانندگان ذهنی تربیتپذیر
۳. عقیمانندگان ذهنی آموزشپذیر
۴. عقیمانندگان ذهنی عمیق

۸- کدام جمله نادرست است؟

۱. تاثیر تشویق در تسهیل یادگیری بیشتر از تنبیه است.
۲. گاهی تنبیه نتیجه معکوس دارد و یادگیری را دچار اختلال میکند.
۳. تنبیه اغلب موجب شکاف عمیق بین معلم و دانش آموز میشود.
۴. تشویق و تنبیه در موقعیتهای افراد مختلف در مواقع مختلف تاثیر یکسانی دارد.

۹- کدام مورد از ویژگیهای مدارس موفق نیست؟

۱. دارا بودن امکانات آموزشی لازم
۲. مسئول بودن دانش آموز در مقابل کار و رفتار خود.
۳. میزان مشخصی از انضباط که بیشتر از راه تنبیه حاصل شود نه تشویق
۴. ارتباط دائمی و زنده با خانواده دانش آموز

۱۰- کدام عامل در موفقیت و پیروزی تحصیل دانش آموز موثر نیست؟

۱. دوستان خوب و ساعی
۲. فعالیتهای فوق برنامه
۳. مشاورین مدرسه
۴. دلهره و اضطراب

۱۱- موثرترین نهاد آموزش و پرورش غیررسمی کدام است؟

۱. مدرسه
۲. خانواده
۳. جامعه
۴. رسانه جمعی

۱۲- اینکه دانش آموز به خود تلقین کند که دانش آموز با کفایتی است. تا به موفقیتش کمک شود، تحت چه عنوانی نامیده میشود؟

۱. تسلط بر خود
۲. خوشتن داری
۳. خودپنداری مثبت
۴. داشتن پشتکار و تلاش

۱۳- کدام مورد از هدفهای آموزش بهداشت از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت میباشد؟

۱. ضرورت آموزش بهداشت در مدارس
۲. فراهم آوردن شرایط لازم جهت رشد خدمات بهداشتی
۳. برنامه ریزی آموزشی بهداشت مدارس
۴. ارزشیابی آموزش بهداشت مدارس

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی)، علوم تربیتی (مدیریت برنامه ریزی آموزشی) ۱۳۱۱۰۴۱

۱۴- کدام گزینه جزء متداولترین روشهای آموزش بهداشت مدارس محسوب نمیشود؟

۱. استفاده از کتاب راهنمای آموزش بهداشت
۲. آموزش بهداشت با استفاده از فرصتهای مناسب
۳. بحث در کلاس و آموزش دسته جمعی
۴. پرسش از دانش آموزان در زمینه نیازهای بهداشتی آنها

۱۵- کدام مورد نادرست است؟

۱. در پایان کلیه برنامه های آموزشی بهداشتی باید ارزشیابی صورت گیرد.
۲. مصاحبه با آموزگاران، کارکنان و دانش آموزان برای ارزشیابی آموزشی بهداشت مدارس ضروری است.
۳. ارزشیابی ضمنی برنامه مخصوص برنامه های دراز مدت و وسایل کمک آموزشی آنها میباشد.
۴. بررسی لازم در زمینه میزان دگرگونیهای بهداشتی محیط فیزیکی مدرسه در ارزشیابی آموزشی بهداشت مدارس ضروری و لازم است.

۱۶- عواملی که عمدتاً در بروز سوانح و حوادث در جامعه نقش دارند کدامند؟

۱. میزان- محیط فیزیکی- محیط اجتماعی
۲. سن- جنس- شغل
۳. میزان- جنس- محل تحصیل
۴. محیط فیزیکی- فقدان قانون- میزان آگاهی افراد

۱۷- کدام مورد از محورهای اساسی در پیشگیری از سوانح و حوادث نیست؟

۱. ایجاد فرهنگ ایمنی در جامعه
۲. شناسایی حوادث ناشی از محیط مدرسه
۳. رعایت استانداردهای فنی و بهداشتی و نکات ایمنی
۴. آموزشهای لازم برای پیگیری لازم برای پیشگیری از سوانح و حوادث

۱۸- در جعبه ی کمکهای اولیه کاربرد محلول آمونیاک چیست؟

۱. ضد عفونی زخمهای ساده
۲. استنشاق افرادی که دچار شوک یا کلاپسس عروقی شدهاند.
۳. تمیز کردن اطراف زخم
۴. پاک کردن زخمهای عفونی

۱۹- متابلیسم پایه چیست؟

۱. اعمال حیاتی فرد است.
۲. حالات فیزیولوژیکی خاص فرد است.
۳. همه اعمال زیستی ارادی و غیرارادی انسان است.
۴. مقدار انرژی لازم برای انجام اعمال حیاتی فرد است.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی)، علوم تربیتی (مدیریت برنامه ریزی آموزشی) (۱۳۱۱۰۴۱)

۲۰- کدام گزینه در مورد نقش مهم پوست در سلامت انسان صحیح نیست؟

۱. در دفع سموم بدن بی تأثیر است.
۲. با جذب اکسیژن، عمل تنفس را کامل میکند.
۳. پاکیزگی آن موجب تسکین و آرامش اعصاب میشود.
۴. وسیله‌ای برای کنترل و ثابت نگه داشتن حرارت بدن است.

۲۱- عامل مولد کدامیک از بیماریهای زیر به باسیل لفلر معروف است؟

۱. آبله مرغان
۲. حصبه
۳. دیفتری
۴. سیاه سرفه

۲۲- بیماری عفونی که توسط باسیل کلیژیدیوم تتانی ایجاد میگردد و با علائمی چون تحریک پذیری، سردرد و انقباض عضلات همراه است، کدام است؟

۱. سرخجه
۲. کزاز
۳. دیفتری
۴. سیاه سرفه

۲۳- کدامیک از بیماریهای زیر مربوط به عارضه ی خونریزی دهنده فامیلی است که بر اثر نقض و کمبود حداقل یک فاکتور انعقادی خون بروز مینماید؟

۱. فلج مغزی
۲. آسم
۳. هموفیلی
۴. ناهنجاریهای قلبی

۲۴- برای احداث مدارس حداقل متراژ لازم به ازای هر دانش آموز چند متر مربع باید باشد؟

۱. ۱۰ تا ۸ متر مربع
۲. ۸ تا ۶ متر مربع
۳. ۶ تا ۴ متر مربع
۴. ۵/۱ متر مربع

۲۵- کدام گزینه نادرست است؟

۱. فضای مدرسه میتواند نمایانگر زیباییهای باطنی و معنوی باشد.
۲. یکی از عوامل موثر تربیتی در آموزش و پرورش قدیم، چگونگی معماری فضای مدرسه بود.
۳. یکی از شاخصهای رشد و توسعه فرهنگی و اجتماعی هر کشور میزان مطالعه افراد جامعه است.
۴. تابلوهای دیواری جزء فضای فیزیکی مدارس محسوب میشود.

۲۶- کدام مورد از عوامل موثر در آسیب دیدگی مدارس میباشد؟

۱. استفاده مغایر با طرح اولیه
۲. استفاده بیموقع از سرویسهای حرارتی و برودتی
۳. تعبیه سطلهای زباله
۴. داشتن سیستم برقی و تاسیسات الکتریکی

۲۷- به اختصار هدفهای تعلیم و تربیت را به چند دسته میتوان تقسیم کرد؟

۱. معقول- فردی
۲. فردی- اجتماعی
۳. غایی- اجتماعی
۴. معقول- اجتماعی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی)، علوم تربیتی (مدیریت برنامه ریزی آموزشی) (۱۳۱۱۰۴۱)

۲۸- کدام گزینه جزء مهمترین اهداف تربیت بدنی و ورزش در مدارس محسوب نمیشود؟

۱. توسعه توانائیها و مهارتهای بنیادی
۲. توسعه قابلیتهای جسمانی
۳. برگزاری مسابقات ورزشی در مدارس
۴. افزایش مهارتهای ورزشی دانش آموزان

۲۹- فاصله زمانی مناسب مصرف غذا تا شروع تمرینات ورزشی حدود ..... ساعت توصیه میشود تا هضم و جذب مواد غذایی به خوبی انجام گیرد.

۱. ۲ ساعت
۲. ۳ ساعت
۳. ۱ ساعت
۴. ۵/۱ ساعت

۳۰- کدام جمله درست است؟

۱. زمین اردوگاه باید کمی شیبدار و فاقد رطوبت و دور از باتلاق باشد.
۲. سطح فضای اردوگاه برای هر هزار نفر ۱ تا ۲ هکتار باشد.
۳. اردوگاه باید از شهرهای مجاور فاصله زیادی داشته باشد.
۴. در اردوگاه داشتن توالت، دستشویی و سیستم فاضلاب مناسب اهمیت چندانی ندارد.

# 1211041 - 90-91-1

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت کليد
1	ج	عادي
2	الف	عادي
3	د	عادي
4	ب	عادي
5	ج	عادي
6	ب	عادي
7	ب	عادي
8	د	عادي
9	ج	عادي
10	د	عادي
11	ب	عادي
12	ج	عادي
13	ب	عادي
14	د	عادي
15	ج	عادي
16	الف	عادي
17	ب	عادي
18	ب	عادي
19	د	عادي
20	الف	عادي
21	ج	عادي
22	ب	عادي
23	ج	عادي
24	ب	عادي
25	ب	عادي
26	الف	عادي
27	ب	عادي
28	ج	عادي
29	ب	عادي
30	الف	عادي

**89-90-3**

نام درس : بهداشت مدارس

رشته تحصیلی / کد درس : علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) - برنامه ریزی (۱۲\_۱۱\_۰۴۱)  
 آزمون: تابستان ۹۰  
 تعداد سوالات : تستی: ۳۰ تشریحی: ۰  
 زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰  
 کد سری سوال: یک - ۱

۱. دانش آموزی که شکست در امتحان را به تبعیض معلم نسبت می دهد، از کدام رفتار دفاعی استفاده می نماید؟

الف انکار واقعیت

ب انتخاب ضابطه و جانشین

ج انجام رفتار جبرانی

د فرار از واقعیت

۲. رایج ترین توضیح برای هراس از مدرسه کدام است؟

الف کمرویی

ب عدم اعتماد بنفس

ج اضطراب

د افسردگی

۳. واکنشی که کودک نسبت به از دست دادن محبت واقعی، فرضی و یا تهدید به آن، از خود نشان می دهد کدام است؟

الف زود رنجی

ب حسادت

ج ترس

د لجاجت

۴. کدام عبارت در رابطه با دانش آموزان دارای مشکلات یادگیری صحیح نمی باشد؟

الف معمولاً از محرومیت های شدید عاطفی برخوردار نیستند

ب بهره هوشی آنها در سطح بسیار پایین و کمتر از دانش آموزان عادی است

ج دارای امکانات آموزشی و محیطی نسبتاً مناسب می باشند

د از نظر حواس بینایی و شنوایی سالم هستند

۵. با اجرای این برنامه های آموزشی، نیاز به یادگیری در دانش آموزان تیز هوش ارضا شده و احساس تنهایی نیز نخواهند کرد

الف پروژه های انفرادی

ب برنامه های تابستانی

ج آموزش مکاتبه ای

د برنامه های غنی سازی

۶. این دسته از عقب ماندگان ذهنی از نظر یادگیری، درک مفاهیم انتزاعی و سازش با محیط از یک فرد عادی عقب تر هستند

الف تربیت پذیر

ب حمایت پذیر

ج عمیق

د آموزش پذیر



نام درس : بهداشت مدارس

رشته تحصیلی / کد درس : علوم تربیتی (اوپ پیش دبستانی و دبستانی) - برنامه ریزی (۴۱\_۱۱\_۱۲)

آزمون: تابستان ۹۰

تعداد سوالات : تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

کد سری سوال: یک - ۱

۷. کدام یک از موارد زیر جزء علل بی انضباطی در مدارس نمی باشد؟

الف ضعف جسمانی

ب ثابت بودن مقررات

ج خستگی

د سر خوردگی

۸. کدام یک از موارد زیر جزء ویژگیهای یک مدرسه موفق می باشد؟

الف وجود میزان مشخصی از انضباط که از راه تنبیه حاصل شده باشد

ب عدم توجه به تواناییهای یادگیری متفاوت در دانش آموزان

ج داشتن ارتباط مقطعی با خانواده دانش آموز

د تاکید مناسب و مشخص بر موفقیت دانش آموزان

۹. مناسبترین روش برای شناخت نقاط ضعف تحصیلی و جبران آنها کدام است؟

الف آشنایی با روشهای استفاده هر چه بهتر از کلاس درس

ب افزایش میزان تمرکز خود جهت درک و فهم بهتر مطالب

ج استفاده مطلوب از فرصتهای بدست آمده

د بررسی دقیق مشکلات و موانع موفقیت تحصیلی

۱۰. به اعتقاد صاحب نظران تعلیم و تربیت موثرترین نهاد برای آموزش و پرورش غیر رسمی کدام است؟

الف مراکز کار و دانش

ب مراکز مشاوره و راهنمایی

ج مراکز فنی و حرفه ای

د خانواده

۱۱. در رابطه با علل سوانح و حوادث، عواملی نظیر میزان آگاهی فردی، نوع فعالیت اجتماعی و شغل جزء کدام عوامل به شمار

می آیند؟

الف میزبان

ب اجتماعی

ج عادات فردی

د محیط فیزیکی

۱۲. کنترل وسایل ایاب و ذهاب دانش آموزان و ایجاد فضا و مقررات ایمنی در اطراف مدارس، جزء کدام یک از محورهای

پیشگیری از حوادث می باشند؟

الف آموزشهای لازم برای پیشگیری از سوانح

ب ایجاد فرهنگ ایمنی در جامعه

ج الزام به رعایت قوانین و مقررات بهداشتی و ایمنی

د رعایت استانداردهای فنی و بهداشتی

نام درس : بهداشت مدارس

تعداد سوالات : تستی: ۳۰ تشریحی: \*

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: \*

رشته تحصیلی/ کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) - برنامه ریزی (۱۲\_۱۱\_۰۴۱)

آزمون: تابستان ۹۰

کد سری سوال: یک - ۱

۱۳. در انجام کمکهای اولیه ، برای استنشاق افرادی که دچار شوک یا کلاپسس عروقی شده اند از کدام محلول استفاده می شود؟

الف مرکورکرم

ب آب اکسیژنه

ج بتادین

د آمونیاک

۱۴. پارگی و از بین رفتن تداوم پوست یا مخاطها، در اصطلاح چه نامیده می شود؟

الف زخمهای باز

ب التهاب

ج خونریزی

د زخمهای بسته

۱۵. شرط اساسی و لازم برای انجام اقدامات تنفس مصنوعی کدام است؟

الف دور کردن بیمار از محل حادثه

ب گرم نگه داشتن بیمار

ج اطمینان از باز بودن مجرای تنفسی

د خوابانیدن بیمار به پشت

۱۶. منظور از متابولیسم پایه چیست؟

الف مقدار انرژی لازم برای انجام اعمال حیاتی فرد در حالت استراحت کامل

ب مقدار انرژی لازم فرد برای ترمیم بافتهای اساسی بدن

ج مقدار انرژی لازم برای اعمال غیر ارادی فرد جهت رشد و نمو

د مقدار انرژی لازم برای انجام اعمال حیاتی فرد در هنگام فعالیت روزانه

۱۷. در رابطه با مقدار تقریبی احتیاجات روزانه به انرژی، مقدار اضافی لازم برای شیردهی چند کیلو کالری توصیه شده است؟

الف ۳۶۰۰

ب ۵۰۰

ج ۲۶۰۰

د ۳۰۰

۱۸. واضح ترین تظاهرات بالینی در بیماری بی اشتهاهی عصبی کدام است؟

الف سوء تغذیه عمومی همراه با کاهش وزن چشمگیر

ب دلتنگی

ج اختلال در تمرکز حواس

د تحریک پذیری و پایین آمدن قند خون

نام درس : بهداشت مدارس

رشته تحصیلی / کد درس : علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) - برنامه ریزی (۱۲\_۱۱\_۰۴۱)  
 آزمون: تابستان ۹۰  
 تعداد سوالات : تستی: ۳۰ تشریحی: ۰  
 زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰  
 کد سری سوال: یک - ۱

۱۹. در این نوع اختلال بینایی، تشکیل تصویر توسط اشعه های نورانی موازی تابیده شده به چشم، در پشت شبکه اتفاق می افتد

الف آلبینیسم

ب دوربینی

ج نزدیک بینی

د آستیگماتیسم

۲۰. کدام یک از موارد زیر جزء علل متفاوت بودن سن بلوغ در افراد مختلف نمی باشد؟

الف سلامت عمومی شخص

ب وضع اقتصادی

ج وضع اجتماعی

د آب و هوا

۲۱. ازدیاد انتشار یک بیماری از منبع عفونت و شیوع بیش از حد انتظار آن در یک ناحیه و زمان معین را چه می نامند؟

الف شیوع

ب اپیدمی

ج عالم گیر

د بروز

۲۲. به قابلیت ایجاد علایم بالینی بعد از دخول و استقرار عامل بیماریزا در بدن اطلاق می گردد؟

الف کشندگی

ب مقاومت

ج عفونت

د قدرت بیماریزایی

۲۳. مهمترین و برجسته ترین علامت این بیماری خونریزیهای ناشی از ایراد ضربه یا آسیب میباشد؟

الف هموفیلی

ب هیپاتیت

ج حصبه

د تب روماتیسمی

۲۴. میزان نور لازم برای کارگاههایی از قبیل خیاطی، صنایع دستی و نقشه کشی چند فوت کندل می باشد؟

الف ۵

ب ۲۰

ج ۳۰

د ۴۰

نام درس : بهداشت مدارس

رشته تحصیلی / کد درس : علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) - برنامه ریزی (۴۱\_۱۱\_۱۲)  
 آزمون: تابستان ۹۰  
 تعداد سوالات : تستی: ۳۰ تشریحی: ۰  
 زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰  
 کد سری سوال: یک - ۱

۲۵. هنگامی که یک مدرسه ابتدایی با ظرفیت محدود تبدیل به یک دبیرستان با چند برابر ظرفیت اولیه می شود، کدام عامل موثر در آسیب دیدگی مدارس مطرح می باشد؟

الف استفاده مغایر با طرح اولیه

ب تغییرات ساختمان بدون توجه به ملاحظات فنی

ج بهره برداری غلط از ساختمان

د استفاده بالاتر از ظرفیت اسمی ساختمان

۲۶. این دسته از تعمیرات در فواصل زمانی معین، برای رفع نواقص و خرابیهای اساسی و یا ایجاد الحاقات در مدارس انجام می گیرد؟

الف نگهداری و مراقبتهای ادواری

ب مراقبتهای سالانه

ج نگهداری منظم و مستمر

د نگهداری و مراقبتهای اضطراری

۲۷. کدام یک از اردوگاههای زیر با بقیه متفاوت است؟

الف پیشاهنگی

ب تابستانی

ج سازندگی

د نظامی

۲۸. بطور کلی نظرشخص نسبت به خود، دیگران، اوضاع اجتماعی و زندگی از کدام منبع زیر متأثر می شود؟

الف رشد و تکامل عاطفی

ب رشد و تکامل ذهنی

ج رشد و تکامل اجتماعی

د رشد و تکامل بدنی

۲۹. تهیه و تنظیم فرم آمار مربوط به عملکردهای بهداشتی محیط کار توسط کارشناسان بهداشت مدارس، چند بار در سال انجام می گیرد؟

الف ۶ بار

ب ۲ بار

ج ۱۲ بار

د یکبار

نام درس : بهداشت مدارس

رشته تحصیلی / کد درس : علوم تربیتی (اوپ پیش دبستانی و دبستانی) - برنامه ریزی (۱۲\_۱۱\_۰۴۱)

آزمون: تابستان ۹۰

تعداد سوالات : تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: ۰

کد سری سوال: یک - ۱

۳۰. تابلوهای دیواری مدارس بیشتر به چه منظوری مورد استفاده قرار می گیرند؟

الف انتقال پیامهای آموزشی و تربیتی

ب فراهم کردن زمینه نشاط و شادابی در مدرسه

ج زیبا سازی ساختمان

د رواج فرهنگ مطالعه در بین دانش آموزان

# 1211041 - 89-90-3

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
1	الف	عادي
2	ج	عادي
3	ب	عادي
4	ب	عادي
5	د	عادي
6	د	عادي
7	ب	عادي
8	د	عادي
9	د	عادي
10	د	عادي
11	الف	عادي
12	ج	عادي
13	د	عادي
14	الف	عادي
15	ج	عادي
16	الف	عادي
17	ب	عادي
18	الف	عادي
19	ب	عادي
20	ب	عادي
21	ب	عادي
22	د	عادي
23	الف	عادي
24	ج	عادي
25	الف	عادي
26	الف	عادي
27	ج	عادي
28	الف	عادي
29	ج	عادي
30	الف	عادي

**89-90-2**

تنها با یاد اوست که دل‌ها آرام می‌گیرد.

۱. این کشور شاید اولین کشوری است که همراه با طرح آموزش علمی خود، مسئله بهداشت مدارس را نیز مورد توجه قرار داده است؟

الف. آمریکا      ب. فرانسه      ج. هلند      د. انگلستان

۲. کدامیک از افراد زیر، در سال ۱۸۲۹ مقاله‌ای در مورد مشخصات ساختمان مدارس نوشته و نظریات تازه‌ای در این زمینه ابراز نمود؟

الف. هوراس من      ب. ویلیام باد      ج. ساموئل دارکین      د. ویلیام الکوت

۳. در درمان چه نوع اختلال رفتاری، سعی در کاهش اضطراب جدا شدن از مادر یا اضطراب محیط واقعی مدرسه، در رأس فعالیت‌های درمانی قرار دارد؟

الف. فرار از مدرسه      ب. هراس از مدرسه      ج. حسادت      د. لجبختی و کج خلقی

۴. بیشترین و کمترین میزان بهره‌های هوشی نزد عقب‌ماندگان ذهنی مربوط به کدامیک از گروه‌های زیر می‌باشد؟

الف. پناهگاهی، آموزش پذیر      ب. آموزش پذیر، پناهگاهی

ج. آموزش پذیر، تربیت پذیر      د. تربیت پذیر، آموزش پذیر

۵. در ارتباط با علل و عوامل سوانح و حوادث، کدامیک از موارد زیر به ترتیب مربوط به عوامل میزبان و محیط فیزیکی می‌باشد؟

الف. شغل، فقدان قانون      ب. محل کار، ضعف فرهنگ ایمنی

ج. سن، جاده      د. اوضاع جوی، جنس

۶. در ارتباط با کمک‌های اولیه، این وسیله بصورت تخته‌های چوبی مستطیل شکلی است که به اندازه‌های مختلف وجود داشته و برای بی‌حرکت نگاه داشتن عضو شکسته، در رفته و یا پیچ خورده بکار می‌رود.

الف. گارو      ب. آتل      ج. باند سه گوش      د. بانداز

۷. به از بین رفتن تداوم بافتها در بدن، اعم از بافت درونی و یا بیرونی اطلاق می‌گردد.

الف. در رفتگی      ب. شکستگی      ج. سوختگی      د. زخم

۸. در تمام مواردی که زخم باز دست، گردن، بازو یا ساق پا دچار خونریزی شدید شده است باید عضو مجروح را در سطحی ..... از سطح ..... شخص آسیب دیده قرار داد تا خونریزی به حداقل برسد.

الف. بالاتر، ران      ب. پائین تر، ریه‌ها      ج. بالاتر، قلب      د. پائین تر، قلب

۹. در بین انواع مختلف باندها، مصرف کدامیک از آنها متداول‌تر بوده و کاربرد بیشتری دارند؟

الف. سه گوش و T شکل      ب. سه گوش و لوله‌ای      ج. چسب دار و توری کشدار      د. لوله‌ای و چندسر

۱۰. در هر دوره از اجرای یک نفره ماساژ خارجی قلب که قریب ..... ثانیه طول می‌کشد، ..... تنفس پشت سرهم و سپس ..... مرتبه ماساژ قلبی پی در پی ضروری است.

الف. ۱۵، ۱۵، ۲      ب. ۱۵، ۲، ۱۵      ج. ۶۰، ۱۲، ۵      د. ۶۰، ۵، ۱۲



۱۱. در آسیب‌های سر، بزرگترین و مهمترین معالجه اولیه عبارتست از:

الف. پانسمان و بانداز سر

ب. ماساژ خارجی قلب

ج. اطمینان از باز بودن مجرای تنفسی و اجرای تنفس مصنوعی

د. رسانیدن حادثه دیده به بیمارستان

۱۲. در تقسیم بندی مواد غذایی، مواد قندی و چربیها به مواد .....، پروتئین ها به مواد .....، مواد معدنی و ویتامین ها به مواد ..... معروف اند.

ب. انرژی‌زا، محافظ، سازنده بافتها

الف. انرژی‌زا، سازنده بافتها، محافظ

د. محافظ، سازنده بافتها، انرژی‌زا

ج. سازنده بافتها، انرژی‌زا، محافظ

۱۳. حدود ..... درصد کل انرژی مورد احتیاج روزانه در افرادی که کار متوسطی دارند، صرف تامین متابولیسم پایه می‌شود.

د. ۷۰ تا ۵۰

ج. ۴۰ تا ۶۰

ب. ۳۰ تا ۴۰

الف. ۲۰ تا ۳۰

۱۴. در ارتباط با اختلالات بینایی، این عارضه از عیوب انکساری چشم است که در آن از یک نقطه از هر جسم خارجی، دو خط افقی دیده می‌شود.

د. کاتاراکت

ج. نزدیک بینی

ب. دور بینی

الف. آستیگماتیسم

۱۵. این اصطلاح به تعداد کل موارد بیماری قدیم و جدید در یک زمان معین نسبت به جمعیت خاصی، اطلاق می‌گردد.

د. حدت بیماری

ج. عفونت

ب. شیوع

الف. دوره واگیری

۱۶. این اصطلاح به موجود زنده‌ای که در شرایط طبیعی، عامل عفونی را در خود جای داده است، اطلاق می‌گردد.

د. حامل

ج. مصون

ب. مستعد

الف. میزبان

۱۷. در بین عوامل بیماری‌زای این بیماری، گونه‌های میکوباکتریوم توبرکولوزیس و میکوباکتریوم بوویس، از لحاظ بیماری‌زایی در انسان مهم‌ترند.

د. سل

ج. زرد زخم

ب. سرخک

الف. آنژین

۱۸. بروز دانه‌های کوپلیک در دهان، از جمله علایم بارز این بیماری بشمار می‌رود.

د. سرخچه

ج. حصبه

ب. سرخک

الف. مخملک

۱۹. اهمیت این بیماری از این نظر است که در صورت ابتلاء زنان باردار در سه ماه اول بارداری، ممکن است ناهنجاریهایی در جنین بروز نماید.

د. سرخچه

ج. سرخک

ب. مخملک

الف. آبله مرغان

۲۰. در کدامیک از بیماریهای زیر، غده بناگوشی متورم و بزرگ گردیده و گاهی نیز عوارضی در بیضه‌ها ایجاد می‌نماید؟

د. دیفتری

ج. حصبه

ب. آبله مرغان

الف. اوریون

۲۱. بیماری عفونی باکتریایی حادی است که عامل بیماری‌زای آن، باسیل سالمونلاتیفی می‌باشد.

د. مخملک

ج. هپاتیت

ب. حصبه

الف. آبله مرغان

۲۲. سم « اگزوتوکسین » توسط عامل بیماریزای کدامیک از بیماریهای زیر تولید می گردد؟

الف. سرخجه      ب. اوریون      ج. دیفتری      د. سیاه سرفه

۲۳. باسیل این بیماری که بنام « کلستری دیوم تتانی » معروف است در لایه خارجی خاک و بصورت ساپروفیت در روده انسان و برخی حیوانات یافت می شود.

الف. فلج اطفال      ب. تیفوئید      ج. مخملک      د. کزاز

۲۴. بیماری انگلی است که با استقرار کرم « آنتروبیوس ورمیکولاریس » در روده بزرگ مشخص می گردد و شایع ترین علامت آن، خارش مقعد است که بویژه شبها شدت دارد.

الف. کرمک      ب. ژیا ردیوز      ج. آسکاریدوز      د. فاسیولیازیس

۲۵. در بسیاری از موارد، توصیه به پرهیز از خوردن غذاهایی مثل تخم مرغ، شکلات، گوجه فرنگی، ماهی و میوه های ترش می تواند مانع از بروز علایم این بیماری گردد.

الف. صرع      ب. آسم      ج. کزاز      د. مالاریا

۲۶. اگر چه این بیماری، بیماری واگیرداری نیست ولی از یک بیماری واگیردار ( فارنژیت استرپتوکوکی ) ناشی گردیده و بافت های پیوندی و بخصوص بافت پیوندی قلب و مفاصل را مبتلا می سازد.

الف. تب رماتیسمی      ب. صرع      ج. آسم      د. فلج مغزی

۲۷. عارضه خونریزی دهنده فامیلی است که مربوط به نقص و کمبود حداقل یک فاکتور انعقادی خون می باشد.

الف. دیابت      ب. فلج مغزی      ج. آسم      د. هموفیلی

۲۸. فاصله تخته تا اولین ردیف دانش آموزان نباید از ..... متر کمتر بوده و ضمناً برای هر دانش آموز بایستی حداقل ..... متر مربع سطح در کلاسهای درس در نظر گرفته شود.

الف. ۱/۵ ، ۲/۵      ب. ۱/۵ ، ۲/۵      ج. ۱/۵ ، ۴/۵      د. ۱/۵ ، ۴/۵

۲۹. تعداد توالتها در مدرسه بازاء هر ..... نفر دانش آموز حداقل یک دستگاه بوده و لازم است بازاء هر ..... نفر یک دستشویی نیز منظور گردد.

الف. ۴۵ ، ۶۰      ب. ۴۵ ، ۶۰      ج. ۷۵ ، ۱۰۰      د. ۷۵ ، ۱۰۰

۳۰. در ارتباط با بهداشت اردوگاههای دانش آموزی، چادرها باید بطور ردیفی در دو سوی جاده ای بعرض حداقل ..... متر نصب گردیده و داخل آنها حداقل ..... متر مربع زمین برای هر نفر در نظر گرفته.

الف. ۸ ، ۱۰      ب. ۸ ، ۱۰      ج. ۳ ، ۱۰      د. ۳ ، ۱۰

## 1211041 - 89-90-2

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت گليد
1	ب	عادي
2	د	عادي
3	ب	عادي
4	ب	عادي
5	ج	عادي
6	ب	عادي
7	د	عادي
8	ج	عادي
9	ب	عادي
10	ب	عادي
11	د	عادي
12	الف	عادي
13	د	عادي
14	الف	عادي
15	ب	عادي
16	الف	عادي
17	د	عادي
18	ب	عادي
19	د	عادي
20	الف	عادي
21	ب	عادي
22	ج	عادي
23	د	عادي
24	الف	عادي
25	ب	عادي
26	الف	عادي
27	د	عادي
28	الف	عادي
29	ب	عادي
30	د	عادي

**88-89-3**

تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —

نام درس: بهداشت مدارس

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی (برنامه ریزی — پیش دبستانی ۱۲۱۱۰۴۱)

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

منبع: —

مجاز است.

استفاده از: —

گد سری سؤال: یک (۱)

پیامبر اعظم (ص): روزه سپر آتش جهنم است.

۱. طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت، بهداشت مدارس مجموعه اقداماتی است که به منظور تشخیص، تامین، حفظ و ارتقای سلامت جسمی، روانی و ..... دانش آموزان و کارکنان مدارس به اجرا در می آید.

الف. روحی      ب. فیزیولوژیکی      ج. اجتماعی      د. اخلاقی

۲. تغییر در اندازه یا کمیت وضع یاخته ای از نظر تعداد، ابعاد و میزان ماده بین سلولی و بافتی در مجموع چه نام دارد؟

الف. تکامل      ب. نمو      ج. موتاسیون      د. رشد

۳. سلامت روانی و عقلی شخص به چه عاملی بستگی دارد؟

الف. به سلامت روانی و عقلی والدینش      ب. به سلامت عاطفی اش

ج. به سلامت روانی و عقلی افراد جامعه      د. به سلامت عاطفی آموزگاران

۴. اگر یکی از نیازهای اساسی روانی در دانش آموزی مورد تهدید قرار گیرد و وی قادر به دادن پاسخ مطلوب نباشد، چه رفتاری از خود بروز می دهد؟

الف. انکار واقعیت      ب. رفتار دفاعی

ج. فرار از واقعیت      د. رفتار جبرانی

۵. واکنشی که کودک نسبت به از دست دادن محبت واقعی، فرضی و یا تهدید به آن از خود نشان می دهد، چه نام دارد؟

الف. حسادت      ب. ترس

ج. زودرنجی و حساسیت فوق العاده      د. لجبازی

۶. «نوعی رفتار غیر صادقانه، طی طریقی به غیر از شیوه شرافتمندانه و حقیقتی غیر مشروع» معرف کدامیک از موارد زیر است؟

الف. دزدی      ب. تقلب

ج. دروغگویی      د. ریاکاری

۷. برای تشخیص دانش آموزان با مشکلات یادگیری به ترتیب چه اقداماتی باید صورت گیرد؟

الف. سنجش بهره هوشی - بررسی حواس مختلف - بررسی نقائص جسمانی - مطالعه مسائل و محرومیت‌های عاطفی

ب. بررسی حواس مختلف - بررسی نقائص جسمانی - مطالعه مسائل و محرومیت‌های عاطفی - سنجش بهره هوشی

ج. بررسی نقائص جسمانی - مطالعه مسائل و محرومیت‌های عاطفی - سنجش بهره هوشی - بررسی حواس مختلف

د. مطالعه مسائل و محرومیت‌های عاطفی - سنجش بهره هوشی - بررسی حواس مختلف - بررسی نقائص جسمانی

۸. بهره هوشی عقب ماندگان ذهنی تربیت پذیر چقدر است؟

الف. ۶۰-۷۰      ب. ۵۰-۶۰      ج. ۲۵-۵۰      د. کمتر از ۲۵

۹. اگر انجام تکالیف مدرسه و یا برآوردن تقاضای پدر و مادر بیش از توانایی کودک باشد، چه نتیجه سوئی ببار خواهد آورد؟

الف. خستگی      ب. ضعف جسمانی      ج. سرخوردگی      د. عدم ثبات



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی (برنامه‌ریزی — پیش دبستانی ۱۲۱۱۰۴۱)

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: بهداشت مدارس

منبع: —

مجاز است.

استفاده از: —

گد سری سؤال: یک (۱)

۱۰. در مورد دانش آموزان در صورت انجام خطا بهترین شکل تنبیه کدام است؟
  - الف. تنبیه خیلی ضعیف
  - ب. تنبیه متوسط
  - ج. تنبیه خیلی شدید
  - د. تنبیه متعادل و متناسب با خطای دانش آموز
۱۱. الگوی بنیادی شخصیت دانش آموز در چه زمانی شکل می‌گیرد؟
  - الف. قبل از ورود به مدرسه
  - ب. در پایه های اول تا سوم دبستان
  - ج. در پایه های سوم تا پنجم دبستان
  - د. در دوره راهنمایی
۱۲. استفاده هوشمندانه از وقت، توانائی و امکانات چه نام دارد؟
  - الف. تسلط بر خود
  - ب. داشتن پشتکار و تلاش
  - ج. داشتن تمرکز حواس
  - د. داشتن برنامه‌ریزی صحیح
۱۳. کدام نظام اجتماعی به عنوان مدرسه اول نامیده می‌شود؟
  - الف. خانواده
  - ب. مهدکودک
  - ج. دوره پیش دبستانی
  - د. دبستان
۱۴. مناسب‌ترین مکان برای نیل به اهداف آموزش بهداشت کدامیک از موارد زیر است؟
  - الف. مدرسه
  - ب. خانه
  - ج. محله
  - د. درمانگاه‌ها و مراکز بهداشتی
۱۵. اهمیت حادثه از بعد اجتماعی به چه دلیل است؟
  - الف. زیرا بروز حادثه با درد و رنج برای مصدوم همراه است
  - ب. چون بروز حادثه منجر به فقدان نیروی مولد و خلاق جامعه می‌گردد
  - ج. چون بروز حادثه به هر درجه و شدتی که باشد، سرمایه های مادی جامعه را متضرر می‌سازد
  - د. چون بروز حادثه تا مدتهای مدیدی ذهن خاطی و اطرافیان را به خود مشغول می‌کند
۱۶. در کودکان دبستانی حوادث بیشتر از چه طریقی اتفاق می‌افتد؟
  - الف. از طریق بازی و تمرینات ورزشی
  - ب. از طریق مسابقات ورزشی
  - ج. از طریق فعالیت کارگاهی و آزمایشگاهی
  - د. از طریق بازیهای دسته جمعی در محله‌ها

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —

نام درس: بهداشت مدارس

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

رشته تحصیلی/کُد درس: علوم تربیتی (برنامه‌ریزی — پیش دبستانی ۱۲۱۱۰۴۱)

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

منبع: —

مجاز است.

استفاده از: —

کُد سری سؤال: یک (۱)

۱۷. نوار گارو، چه کاربردی در امر کمک‌های اولیه دارد؟

الف. برای زدودن و برطرف کردن ترشحات زخم

ب. برای پانسمان زخم

ج. برای بند آوردن خونریزی

د. جهت نگهداری گاز استریل و استحکام پانسمان

۱۸. از بین رفتن تداوم بافتها را در بدن از نظر علمی چه می‌گویند؟

الف. آسیب

ب. کوفتگی

ج. شکستگی

د. زخم

۱۹. روش تنفس مصنوعی با سیلویستر چگونه است؟

الف. دهان به بینی

ب. تنفس مصنوعی با کیسه تنفس

ج. روش فشار بر سینه و کشیدن بازو

د. روش فشار بر پشت و کشیدن بازو

۲۰. مواد غذایی که نقش محافظ را در بدن بازی می‌کنند کدامند؟

الف. مواد قندی

ب. چربیها

ج. مواد معدنی و ویتامینها

د. پروتئین ها

۲۱. پائین آمدن قند خون، کسل بودن و کاهش قدرت حل مسائل ریاضی، از عواقب کدامیک از موارد زیر است؟

الف. اختلاف پدر و مادر

ب. بیماری قند

ج. نخوردن صبحانه

د. بی اشتهائی عصبی

۲۲. کدام دسته از ویتامینها در سلامتی و شادابی پوست نقش موثری دارند؟

الف. A و D

ب. A و B

ج. B و C

د. C و D

۲۳. در کدامیک از عیوب چشم، از یک نقطه از هر جسم خارجی، دو خط افقی دیده می‌شود؟

الف. نزدیک بینی

ب. دور بینی

ج. استرابیسم

د. استیگماتیسم

۲۴. واکسن BCG برای پیشگیری از کدام بیماری تزریق می‌شود؟

الف. حصبه

ب. وبا

ج. سل

د. مننژیت

۲۵. بطور متوسط یک زن طبیعی و سالم در طول عمر طبیعی خود چند سال قاعدگی و قدرت باروری دارد؟

الف. ۲۵ سال

ب. ۲۷ سال

ج. ۳۰ سال

د. ۳۵ سال

۲۶. تعیین تعداد اشخاص مریض و مبتلا به بیماری، نسبت به جمعیتی که بیماری در آن اتفاق افتاده است را در اصطلاح پزشکی و

بهداشت چه می‌گویند؟

الف. دوره واگیری

ب. درجه ابتلا

ج. میزان آلودگی

د. انتقال عفونت

۲۷. کدام بیماری دارای دوره کمون ۱۰ روزه است و علائم اولیه آن شبیه به سرماخوردگی است؟ (وجود دانه های کوپلیک در دهان

کودک از اختصاصات دیگر این بیماری است).

الف. سرخک

ب. مخلک

ج. آبله

د. آبله مرغان

نام درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی (برنامه ریزی - پیش دبستانی ۱۲۱۱۰۴۱)

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: --

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

گد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

منبع: --

۲۸. کدامیک از انواع هیاتیت بنام هیاتیت سر می نامیده می شود؟

الف. هیاتیت نوع A

ب. هیاتیت نوع B

ج. هیاتیت نوع C

د. هیاتیت نوع D

۲۹. شایع ترین علامت آلودگی به اکسیور(کرمک) چیست؟

الف. بی خوابی

ب. بی قراری

ج. خارش مقعد

د. دل درد

۳۰. کدامیک از بیماریهای زیر دسته ای از اختلالات سیستم عصبی مرکزی است و به صورت حملات مکرر و ناگهانی و زودگذر بروز می کند؟

الف. آسم

ب. فلج مغزی

ج. پارکینسون

د. صرع

۳۱. کدامیک از بیماریهای زیر با عوارض قلبی، عروقی، کلیوی، چشمی، عصب شناختی و عفونتهای اضافی همراه می شود؟

الف. بیماری قند

ب. تب روماتیسمی

ج. صرع

د. فلج مغزی

۳۲. کدامیک از بیماریهای زیر یک عارضه خونریزی دهنده فامیلی است که مربوط به نقص و کمبود حداقل یک فاکتور انعقادی خون می باشد؟

الف. تالاسمی

ب. لوسمی

ج. کم خونی فقر آهن

د. هموفیلی

۳۳. در بروز ناهنجاریهای قلبی کدامیک از عوامل زیر تاثیر گذار است؟

الف. تغییرات ارگانیک ماهیچه قلب و نقص دائمی ناشی از این تغییرات

ب. ابتلای مادر باردار به عفونتهائی مانند سرخجه

ج. عفونت بافت پیوندی قلب

د. انسداد بیمارگونه عروق کرونر قلب

۳۴. بازاء هر دانش آموز حداقل چه سطحی باید در کلاس درس در نظر گرفته شود؟

الف. ۰/۵ مترمربع

ب. ۱ متر مربع

ج. ۱/۵ متر مربع

د. ۲ متر مربع

۳۵. فاضلابهای تولیدی در مدارس چگونه باید دفع شود؟

الف. در چاههای جاذب یا سپتیک تانک

ب. در ایمهاف تانک

ج. در تصفیه خانه های فشرده

د. در حوضچه های ته نشینی





تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —

نام درس: بهداشت مدارس

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (برنامه‌ریزی — پیش دبستانی ۱۲۱۱۰۴۱)

آزمون نمونه منفی دارد ○ ندارد ⊗

منبع: —

مجاز است.

استفاده از: —

کد سری سؤال: یک (۱)

۳۶. کدامیک از موارد زیر حاوی پیام و ارزش برای دانش آموزان و اولیای آنان است.

الف. نمازخانه مدرسه

ب. کتابخانه مدرسه

ج. تابلوهای دیواری مدرسه

د. نام مدرسه

۳۷. در بین اقشار مختلف جامعه، کدام گروه بیش از سایرین از زیباییهای ظاهری لذت برده و از لطافت آن بهره مند می شوند؟

الف. کودکان و نوجوانان

ب. جوانان

ج. زنان

د. هنرمندان

۳۸. اصلی ترین مشکل در حفاظت از مدارس و تجهیزات آن کدام است؟

الف. بهره برداری غلط از ساختمان

ب. تغییرات ساختمان بدون توجه به ملاحظات فنی

ج. استفاده مغایر با طرح اولیه

د. ضعف فرهنگ نگهداری

۳۹. "استفاده مطلوب از امکانات موجود در راستای اهداف معقول" را در یک کلمه چه می گویند؟

الف. سود جزئی

ب. بهره وری

ج. بهره برداری

د. سودآوری

۴۰. در نظام فرهنگی تجمع افراد در مکانی جهت کسب دانائی، توانائی و سازگاری اجتماعی را چه می نامند؟

الف. مدرسه

ب. اردو

ج. همایش

د. گردش علمی

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
1	ج	عادي
2	د	عادي
3	ب	عادي
4	ب	عادي
5	الف	عادي
6	ب	عادي
7	الف	عادي
8	ج	عادي
9	ج	عادي
10	د	عادي
11	الف	عادي
12	د	عادي
13	الف	عادي
14	الف	عادي
15	ب	عادي
16	الف	عادي
17	ج	عادي
18	د	عادي
19	ج	عادي
20	ج	عادي
21	ج	عادي
22	ب	عادي
23	د	عادي
24	ج	عادي
25	د	عادي
26	ب	عادي
27	الف	عادي
28	ب	عادي
29	ج	عادي
30	د	عادي
31	الف	عادي
32	د	عادي
33	ب	عادي
34	ج	عادي
35	الف	عادي
36	د	عادي
37	الف	عادي
38	د	عادي
39	ب	عادي
40	ب	عادي

**88-89-2**

نام درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی و کد درس: برنامه ریزی - پیش دبستانی (۱۲۱۱۰۴۱)

تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: --

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

منبع طرح سؤال: بهداشت مدارس - دل پیشه - پیام نور

امام علی (ع): شرافت به خرد و ادب است نه به دارایی و نژاد.

۱. توجه به بهداشت و سلامت دانش آموز، خواب و استراحت کافی و تأمین تفریحات سالم، از جمله مواردی هستند که والدین می‌بایست در جهت رشد و تکامل ..... فرزندان خود مورد توجه قرار دهند.

الف. ذهنی      ب. بدنی      ج. اجتماعی      د. عاطفی

۲. کدامیک از موارد زیر در ارتباط با نیازهای روانی دانش آموزان، صحیح نمی‌باشد؟

الف. عدم ارضای این نیازها، تعادل عاطفی فرد را به هم می‌زند

ب. این نیازها به نیازهای زیستی یا اولیه نیز معروفند

ج. نیاز به احساس کفایت، امنیت و عدالت از جمله این نیازها محسوب می‌گردد

د. چنانچه این نیازها مورد تهدید قرار گیرند، فرد رفتارهای دفاعی از خود بروز می‌دهد

۳. در ارتباط با اختلالات تکلم و زبان، این اختلال عبارت از مکث در بیان واژه‌ها و تکرار آنها بوده و درمان آن عمدتاً شامل ..... می‌باشد.

الف. لکنت زبان، روان درمانی      ب. خاموشی و تأخیر در تکلم، درمان کلامی

ج. لکنت زبان، روان درمانی و درمان کلامی      د. خاموشی و تأخیر در تکلم، روان درمانی و درمان کلامی

۴. در درمان کدامیک از مشکلات رفتاری دانش آموزان، والدین باید از توجه بیش از حد نسبت به فرزندان خویش احتراز جسته و از بکار بردن شیوه‌های انضباطی ناهماهنگ و ناهمخوان بپرهیزند؟

الف. حسادت      ب. کمرویی و انزوا طلبی      ج. بد دهنی      د. پرخاشگری

۵. از جمله طرحهای اساسی است که در برنامه‌های آموزشی دانش آموزان مبتلا به اختلالات یادگیری مورد استفاده قرار می‌گیرد عبارتست از :

الف. تنبیه بدنی      ب. معلم سیار

ج. تقویت قدرت شنوایی و بینایی آنان      د. دادن تکلیف شب زیاد

۶. کدامیک از برنامه‌های آموزشی دانش آموزان تیزهوش، موجب می‌گردد تا هم نیاز به استقلال آنان تأمین گردیده و هم طریق مطالعه فردی و مستقل را بیاموزند؟

الف. برنامه‌های تابستانی      ب. آموزش مکاتبه ای      ج. پروژه‌های انفرادی      د. تسریع در آموزش

۷. حداکثر بهره هوشی کدام گروه از عقب ماندگان ذهنی، در حد یک کودک ۳ ساله بوده و زندگی فوق العاده محدودی دارند؟

الف. تربیت پذیر      ب. آموزش پذیر      ج. متوسط      د. عمیق

نام درس: بهداشت مدارس	تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: --
رشته تحصیلی و کد درس: برنامه ریزی - پیش دبستانی (۱۲۱۱۰۴۱)	زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه
کد سری سؤال: یک (۱)	آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
استفاده از: --	مجاز است.

۸. بهترین روش برای شناخت نقاط ضعف تحصیلی و جبران آنها، این است که:

- الف. میزان تمرکز خود را جهت درک و فهم بهتر مطالب افزایش دهید
- ب. مشکلات و موانع موفقیت تحصیلی خود را به دقت بررسی نمایید
- ج. با روشهای استفاده بهتر از کلاسها، آشنایی بیشتری حاصل نمایید
- د. از فرصتهای بدست آمده، بطور مطلوب استفاده نمایید

۹. آموزش بهداشت در مدارس باید بتواند:

- الف. تفکر بهداشتی بوجود آورد
- ب. زمینه عکس العملهای زنده و سالم را فراهم نماید
- ج. تعداد قابل توجهی از مخاطرات بهداشتی را حذف و یا آنها را محدود سازد
- د. همه موارد

۱۰. در ارتباط با علل و عوامل سوانح و حوادث، عواملی نظیر فقدان قانون، عدم کنترل قوانین و مقررات، فقدان نگرش و فرهنگ، از جمله عوامل ..... به شمار میروند.

- الف. میزبان
- ب. فیزیکی
- ج. اجتماعی
- د. عادات فردی

۱۱. از نظر علمی، از بین رفتن تداوم بافتها در بدن، اعم از بافت درونی و بیرونی را ..... گویند؟

- الف. زخم
- ب. خونریزی
- ج. التهاب
- د. در رفتگی

۱۲. اولین اقدام کمکی برای کسی که دچار خفگی گردیده، عباتست از:

- الف. دادن تنفس مصنوعی
- ب. توجه به علت خفگی و وضعیت محیط تنفسی وی
- ج. شل کردن لباسهای بیمار
- د. انتقال سریع بیمار به مراکز درمانی

۱۳. کدامیک از موارد زیر از جمله کاربردهای پانسمان محسوب نمیگردد؟

- الف. محافظت زخم در طول مدت التیام
- ب. کمک به کنترل خونریزی
- ج. جذب خون و ترشحات زخم
- د. بیحرکت نمودن عضو مجروح

۱۴. کدامیک از موارد زیر، شرط اساسی برای انجام اقدامات تنفس مصنوعی است؟

- الف. اطمینان از باز بودن مجرای تنفسی
- ب. دور بودن مصدوم از محل حادثه
- ج. پانسمان زخمها
- د. گرم نگهداشتن بیمار

۱۵. در اجرای دو نفره ماساژ خارجی قلب، بازاء هر ..... بار فشار روی قلب که یکی از امدادگران انجام می دهند، ۱ بار تنفس مصنوعی توسط دیگری صورت میگیرد.

- الف. ۲
- ب. ۴
- ج. ۵
- د. ۷

۱۶. مواد قندی و چربیها به مواد ..... معروفند؟

- الف. سازنده بافتها
- ب. محافظ
- ج. انرژی زا
- د. رشد دهنده

نام درس: بهداشت مدارس	تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: --
رشته تحصیلی و کد درس: برنامه ریزی - پیش دبستانی (۱۲۱۱۰۴۱)	زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه
کد سری سؤال: یک (۱)	آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
استفاده از: --	مجاز است.

۱۷. در ارتباط با مقدار تقریبی احتیاجات روزانه به انرژی، مقدار اضافی لازم در دوران بارداری، ..... کیلوکالری توصیه گردیده است.

الف. ۳۰۰ ب. ۵۰۰ ج. ۲۳۰۰ د. ۳۲۰۰

۱۸. در کدامیک از اختلالات بینائی، بیمار اغلب موقع نگاه کردن به دور، گردن می‌کشد و گاهی یک چشم را می‌بندد و با تنگ نمودن چشم دیگر، سعی در تطابق اجسام دارد.

الف. دوربینی ب. نزدیک بینی ج. آستیگماتیسم د. آلبینیسم

۱۹. درمان دوربینی، با کدام نوع از عدسیها میسر می‌باشد؟

الف. استوانه ای ب. مقعر

ج. محدب د. ترکیبی

۲۰. خونریزی فیزیولوژیک دوره ای رحم است که معمولاً هر ..... یکبار، طی دوران استعداد باروری زنان و در غیاب حاملگی رخ می‌دهد.

الف. ۴ هفته ب. ۳ هفته ج. ۱۵ روز د. ۱۲ روز

۲۱. مجموعه امکاناتی است که به وسیله آنها، عامل عفونی از منبع عفونت به شخص حساس راه پیدا نموده و در بدن او مستقر می‌گردد.

الف. انتقال عفونت ب. آلودگی ج. بروز د. سرچشمه عفونت

۲۲. به مجزا نمودن شخص مبتلا به بیماری واگیر درد در دوران سرایت بخشی، بمنظور جلوگیری از انتقال مستقیم و یا غیر مستقیم بیماری اطلاق می‌گردد.

الف. همه گیری ب. آلودگی ج. شیوع د. جداسازی

۲۳. مدت و فاصله زمانی که از ورود عامل بیماریزا به بدن تا بروز علائم بالینی وجود دارد.

الف. دوره واگیری ب. دوره کمون ج. قرنطینه د. حدت بیماری

۲۴. انسان یا حیوانی که در قبال عامل بیماریزای ویژه ای مقاومت لازم را نداشته و به آن بیماری مبتلا می‌شود؟

الف. مشکوک ب. مصون ج. میزبان د. مستعد

۲۵. شکل مشخصه این بیماری، توان آن در بروز به صورت همه گیری با آغاز ناگهانی و انتشار سریع است. بیماری ویروسی است که ویژگی آن دوره پنهانی کوتاه و بدنبال آن تب، هیجان، سرفه، آبریزش از بینی، سردرد و درد ماهیچه ها است.

الف. سرماخوردگی ب. آنفلونزا ج. هپاتیت د. آبله مرغان

۲۶. تشخیص زود رس و درمان بموقع این بیماری که عامل آن نوعی استرپتوکوک است، باعث پیشگیری از ابتلاء شخص به تب روماتیسمی و عوارض قلبی می‌گردد.

الف. آنفلوآنزا ب. مخلک ج. اوریون د. آنژین

۲۷. گونه های متعددی از عامل بیماریزای این بیماری وجود دارند که « میکرو باکتریوم توبرکولوزیس» و « میکوباکتریوم بوویس» از لحاظ بیماریزایی در انسان مهم ترند.

الف. سل ب. زرد زخم ج. سرخک د. دیفتری

نام درس: بهداشت مدارس	تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: --
رشته تحصیلی و کد درس: برنامه ریزی - پیش دبستانی (۱۲۱۱۰۴۱)	زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه
کد سری سؤال: یک (۱)	آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
استفاده از: --	مجاز است.

۲۸. دو خطر عمده بیماریهای اسهالی عبارتند از:

الف. تنگی نفس و خلط چرکی توام با رگه های خونی

ب. مرگ و سوء تغذیه

ج. بیماریهای قلبی و مغزی

د. انقباض عضلات و قفل شدن فک ها

۲۹. قابلیت انتقال این بیماری با مشخصه دانه های کوپلیک، کمی قبل از شروع تب تا ۴ روز بعد از ظهور دانه های پوستی می باشد.

الف. سرخچه ب. سرخک ج. مخلک د. حصبه

۳۰. این بیماری اگر چه در کودکان غالباً خفیف و ملایم است ، لیکن در برخی مواقع، بویژه در بالغین ، عوارضی در بیضه ها ایجاد می نماید. تورم پرده های مغز و نخاع نیز ممکن است دیده شود.

الف. اوریون ب. زرد رخم ج. تیفوئید د. کزاز

۳۱. عوامل بیماریزای بیماری آبله مرغان بترتیب عبارتند از:

الف. باکتری ب. تماس با ماکیان

ج. میکروب د. ویروس

۳۲. « باسیل لفلر » عامل بیماری زای کدامیک از بیماریهای زیر محسوب می گردد؟

الف. دیفتتری ب. کزاز

ج. سیاه سرفه د. فلج اطفال

۳۳. این بیماری پراکندگی جهانی داشته و شایع ترین آلودگی کرمی در انسان می باشد. میزان آلودگی در نزد کودکان بیش از سایرین بوده که آلودگیهای شدید غالباً در نتیجه خوردن خاک ایجاد می گردد.

الف. کرمک ب. آسکاریدوز ج. ژیاودیوز د. اکسیور

۳۴. در بسیاری از موارد، توصیه به پرهیز از خوردن غذاهایی مثل تخم مرغ ، گوجه فرنگی و ماهی می تواند مانع تحریک و بروز حملات این بیماری گردد.

الف. صرع ب. سیاه سرفه ج. تب روماتیسمی د. آسم

۳۵. ادرار مکرر و فراوان، کاهش وزن ، خارش پوست ، احساس گرما و داغی، ضعف عمومی ، خستگی ، تشنگی فراوان و اختلالات بینایی از جمله علایم این بیماری بشمار می روند.

الف. تب روماتیسمی ب. هموفیلی ج. فلج مغزی د. دیابت

۳۶. کلیه مراقبتهای لازم در این بیماری ، بر پیشگیری از آسیب ندیدن بیمار و جلوگیری از خونریزی استوار می باشد.

الف. هموفیلی ب. آسم ج. ناهنجاریهای قلبی د. صرع

۳۷. علایمی نظیر وقفه در رشد، احساس خستگی زود رس ، عدم تمایل به بازی و فعالیت ، تنگی نفس ، کبودی لبها و انگشتان نزد کودکان ، می تواند بیانگر احتمالی ابتلاء آنان به این بیماری باشد.

الف. ناهنجاریهای قلبی ب. هموفیلی ج. دیابت د. فلج مغزی

نام درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی و کد درس: برنامه ریزی - پیش دبستانی (۱۲۱۱۰۴۱)

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: --

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سوال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

۳۸. مساحت اتاق خواب در آموزشگاه‌های شبانه روزی، مطابق استانداردهای بهداشتی، برای یک نفر ..... بایستی در نظر گرفته شود.

الف. ۸ ب. ۷ ج. ۵ د. ۲

۳۹. کدام عامل به عنوان اصلی ترین مشکل در حفاظت از مدارس و تجهیزات آن بشمار می‌رود؟

الف. بهره برداری غلط از ساختمان ب. استفاده مغایر با طرح اولیه

ج. ضعف فرهنگ نگهداری د. کیفیت نامناسب ساخت و ساز مدرسه

۴۰. در اردوگاه‌های دانش آموزی بهنگام استفاده از چادر برای اسکان آنان، بزاء هر نفر حداقل ..... متر مربع می‌بایست در نظر گرفته شود.

الف. ۳ ب. ۵ ج. ۸ د. ۱۰



شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
1	ب	عادي
2	ب	عادي
3	ج	عادي
4	الف	عادي
5	ب	عادي
6	ج	عادي
7	د	عادي
8	ب	عادي
9	د	عادي
10	ج	عادي
11	الف	عادي
12	ب	عادي
13	د	عادي
14	الف	عادي
15	ج	عادي
16	ج	عادي
17	الف	عادي
18	ب	عادي
19	ج	عادي
20	الف	عادي
21	الف	عادي
22	د	عادي
23	ب	عادي
24	د	عادي
25	ب	عادي
26	د	عادي
27	الف	عادي
28	ب	عادي
29	ب	عادي
30	الف	عادي
31	د	عادي
32	ب	عادي
33	ب	عادي
34	د	عادي
35	د	عادي
36	الف	عادي
37	الف	عادي
38	ب	عادي
39	ج	عادي
40	الف	عادي

**88-89-1**

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی — برنامه ریزی — پیش دبستانی

۱۲۱۱۰۴۱

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

امام علی<sup>(ع)</sup>: برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. کدام یک از موارد زیر جزء ویژگی‌های رشد نمی‌باشد؟

- الف. رشد با الگویی معین توأم است.  
ب. رشد جریانی است غیر مداوم که می‌توان آن را پیش‌بینی کرد.  
ج. اختلافات فردی در فرایند رشد کمابیش ثابت است.  
د. هر فردی معمولاً تمام مراحل تکامل را طی می‌کند.
۲. نیاز به امنیت در کدام طبقه از نیازها جای می‌گیرد؟

- الف. اولیه  
ب. ثانویه  
ج. محیطی  
د. بدنی
۳. دانش‌آموزی که در امتحان شکست خورده و آن را به تبعیض والدین و معلم نسبت می‌دهد از کدام مکانیزم دفاعی استفاده کرده است؟
- الف. جبران  
ب. سرکوب  
ج. انکار  
د. کیست روانی
۴. عارضه تیک از علایم اختلال در کدام یک از رفتارهای دانش‌آموزان است؟

- الف. اختلالات زیستی  
ب. اختلالات عاطفی و روانی  
ج. اختلالات تغذیه‌ای  
د. اختلالات دفاعی
۵. کدام یک از عوامل زیر کودک را به دروغ‌گویی وادار می‌کند؟
- الف. سرکشی و لجبازی  
ب. کمرویی و انزواطلبی  
ج. احساس ناامنی در منزل  
د. تنب و تن‌پروری
۶. به رفتارهای نامشروع و غیر صادقانه در کودکان گفته می‌شود؟

- الف. تقلب  
ب. دروغ‌گویی  
ج. پرخاشگری  
د. کج خلقی
۷. کدام یک از طرح‌های زیر در برنامه‌های مدارس دانش‌آموزان با اختلالات یادگیری گنجانده نشده است؟

- الف. ایجاد کلاس‌های اختصاصی  
ب. طرح معلم سیار  
ج. ایجاد مراکز امداد در مدرسه  
د. شناخت و رفع مشکلات هوشی
۸. در مورد کودکان عقب‌مانده ذهنی آموزش‌پذیر کدام عبارت صحیح است؟
- الف. نمی‌توانند شغل مستقل داشته باشند.  
ب. قادر به تشکیل خانواده نیستند.  
ج. داری بهره هوشی ۷۵-۵۰ هستند.  
د. می‌توانند مفاهیم انتزاعی و مجرد را درک کنند.

۹. دو روش تربیتی که برای رعایت مقررات و حفظ انضباط باید در مدارس اعمال گردد؟

- الف. تشویق و تنبیه  
ب. ایجاد انضباط و الزام به انجام آن  
ج. افزایش میزان کنترل و ارزشیابی از نحوه اجرا  
د. نصیحت و تنبیه بدنی کنایه‌آمیز

۱۰. بررسی‌های علمی نشان می‌دهد که حوادث:

- الف. اجتناب ناپذیر است.  
ب. خدا خواسته است.  
ج. اتفاقی است.  
د. قابل پیش‌بینی است.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی — برنامه ریزی — پیش دبستانی

۱۳۱۱۰۴۱

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۱. در مورد بهره هوشی کودکان عقب مانده ذهنی پناهگاهی کدام مورد صحیح است؟

الف. بهره هوشی ۷۵-۵۰ ب. بهره هوشی ۵۰-۲۵

ج. بهره هوشی ۲۵ و یا کمتر د. بهره هوشی کمتر از ۱۰

۱۲. کدامیک از گزینه های زیر از اصول و شیوه های صحیح مطالعه به شمار می آید؟

الف. مطالعه بدون حرکت ب. پرهیز از تندخوانی

ج. اجتناب از تقسیم مطالب د. مطالعه توأم با حرکت

۱۳. کدامیک از گزینه های زیر به مواد سازنده بافتها معروفند؟

الف. مواد قندی ب. پروتئینی ها ج. چربی ها د. ویتامین ها

۱۴. کدامیک از ترکیبات انرژی زای زیر دارای سه رادیکال فسفات هستند؟

الف. ATP ب. ADP ج. CP د. AMP

۱۵. به مجموعه امکاناتی که به وسیله آنها عامل عفونی از منبع عفونت به شخص حساس راه پیدا می کند و در بدن او مستقر می گردد، گفته می شود؟

الف. عفونت ب. انتقال عفونت ج. سرچشمه عفونت د. درجه ابتلای به عفونت

۱۶. قابلیت ایجاد علائم بالینی بعد از دخول و استقرار عامل بیماریزا در بدن چه نامیده می شود؟

الف. شیوع ب. کشندگی ج. قدرت بیماریزایی د. انتقال عفونت

۱۷. میکروب سل به کدامیک از اعضای بدن بیش از دیگران هجوم می برد؟

الف. ریه ب. قلب ج. کبد د. دستگاه گوارش

۱۸. ابتلای مادر در سه ماه اول بارداری به کدامیک از بیماری های زیر موجب بروز ناهنجاری مادرزادی در نوزاد می شود؟

الف. سل ب. سرخجه ج. مخملک د. سیاه سرفه

۱۹. عامل بیماریزای کدامیک از بیماری های زیر ویروسی است؟

الف. حصبه ب. سل ج. مخملک د. آبله مرغان

۲۰. عامل مولد کدامیک از بیماری های زیر به باسیل فلر معروف است؟

الف. دیفتری ب. آبله مرغان ج. حصبه د. سیاه سرفه

۲۱. کدامیک از بیماری های زیر به پولیومیلیت معروف می باشد؟

الف. سل ب. فلج اطفال ج. ورم ملتحمه چشم د. حصبه

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: بهداشت مدارس

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی — برنامه ریزی — پیش دبستانی

۱۲۱۱۰۴۱

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۲. بیماری کرمک با استقرار چه نوع انگلی و در کجا قرار می گیرد؟

الف. آسکاریس لومبریکوئیدس- روده بزرگ

ب. ژیاودیالامبلیا- روده کوچک

ج. انترویوس و ریمکولاریس- روده بزرگ

د. آسکاریس لومبریکوئیدس- روده کوچک

۲۳. کدامیک از گزینه های زیر معیار تعیین مساحت مدارس می باشد؟

الف. تعداد پرسنل

ب. تعداد دانش آموزان

ج. میزان بودجه تخصیص داده شده

د. امکانات مالی والدین و مدرسه

۲۴. کدامیک از اصطلاحات زیر به مفهوم افزایش مقدار قند خون می باشد؟

الف. هیپوتانسیون

ب. هیپرتانسیون

ج. هیپرگلیسمی

د. هیپوگلیسمی

۲۵. حداقل فضای فیزیکی لازم برای هر دانش آموز در کلاس درس چند متر مربع است؟

الف. ۶ تا ۸ متر مربع

ب. ۴ تا ۶ متر مربع

ج. ۷ تا ۹ متر مربع

د. ۳ تا ۵ متر مربع

۲۶. کدامیک از عوامل زیر از عمر مفید ساختمان مدارس می کاهد؟

الف. نگهداری منظم و مستمر

ب. نگهداری و مراقبت های اضطراری

ج. نگهداری و مراقبت های ادواری

د. استفاده مغایر با طرح اولیه

۲۷. در مسابقات ورزشی توجه به کدام مورد ضروری است؟

الف. پرهیز از باخت و هماهنگی با دیگران

ب. حفظ و گسترش موازین اخلاقی

ج. تشویق به برگزاری بین پسران و دختران

د. ترغیب به برد و برنده شدن

۲۸. مراقبت هایی که در فواصل زمانی معین برای رفع نواقص و خرابیهای اساسی و یا ایجاد الحاقات انجام می شود، چه نام دارد؟

الف. مراقبت های اضطراری

ب. نگهداری منظم و مستمر

ج. مراقبت های ادواری

د. نگهداری روزانه

۲۹. اردو گاههای پیشاهنگی جزء کدامیک از انواع اردو گاهها می باشد؟

الف. کوتاه مدت

ب. دراز مدت

ج. اضطراری

د. آموزشی

۳۰. داخل چادرها، حداقل چند متر مربع زمین برای هر نفر بایستی در نظر گرفته شود؟

الف. ۴ متر مربع

ب. ۵ متر مربع

ج. ۳ متر مربع

د. ۶ متر مربع

# 1211041 - 88-89-1

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
1	ب	عادي
2	ب	عادي
3	ج	عادي
4	ب	عادي
5	ج	عادي
6	الف	عادي
7	د	عادي
8	ج	عادي
9	الف	عادي
10	د	عادي
11	ج	عادي
12	الف	عادي
13	ب	عادي
14	الف	عادي
15	ب	عادي
16	ج	عادي
17	الف	عادي
18	ب	عادي
19	د	عادي
20	الف	عادي
21	ب	عادي
22	ج	عادي
23	ب	عادي
24	ج	عادي
25	الف	عادي
26	د	عادي
27	ب	عادي
28	ج	عادي
29	الف	عادي
30	ج	عادي

**87-88-1**

نام درس: بهداشت مدارس

تعداد سؤال: ۴۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی (مدیریت و برنامه ریزی - پیش دبستانی)

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ نوبت تشریحی -- نوبت

کد درس: ۱۲۱۱۰۴۱

تعداد کل صفحات: ۳

۱. شاید اولین کشوری است که همراه با طرح آموزش علمی خود ، مسئله بهداشت مدارس را نیز مورد توجه قرار داده است.  
الف. آمریکا      ب. انگلیس      ج. فرانسه      د. هلند
۲. اولین فردی که در ایالات متحده آمریکا ، نسبت به مسایل بهداشت مدارس، ویژگیهای ساختمانی و محیط آموزشگاهها توجه نموده است .  
الف. هوراس من      ب. ویلیام الکوت      ج. ساموئل دارگین      د. جان گرانت
۳. پایه گذاری سازمان صحیه مدارس درایران مربوط به سال ..... شمسی می باشد.  
الف. ۱۲۹۹      ب. ۱۳۰۴      ج. ۱۳۱۶      د. ۱۳۵۰
۴. رشد جریان است ..... که عکس العمل ها در آن ابتدا جنبه ..... دارد .  
الف. مداوم ، اختصاصی      ب. غیرمداوم ، اختصاصی      ج. مداوم ، عمومی      د. غیرمداوم ، عمومی
۵. نیاز به آب و غذا جزو نیازهای ..... است که به نیازهای بدنی ..... نیز معروف است .  
الف. اولیه ، زیستی      ب. ثانویه ، زیستی      ج. اولیه ، روانی      د. ثانویه ، روانی
۶. اختلالات تکلم و زبان نزد کودکان ، چنانچه بیش از ..... سالگی بطول انجامد ، غیر عادی تلقی شده و می بایست برای درمان آن اقدام نمود.  
الف. ۲      ب. ۲/۵      ج. ۳      د. ۳/۵
۷. رایج ترین توضیح برای هراس از مدرسه تلقی می گردد.  
الف. کمرویی و انزواطلبی      ب. حسادت      ج. اضطراب وجدایی      د. پرخاشگری
۸. واکنشی است که کودک نسبت به از دست دادن محبت واقعی ، فرضی ویا تهدید به آن از خود نشان می دهد؟  
الف. زودرنجی      ب. ترس      ج. کمرویی      د. حسادت
۹. تشخیص این گروه از عقب ماندگان ذهنی به آسانی صورت نمی گیرد، زیرا دارای علامت مشخصه ای نیستند و از بسیاری جهات شبیه افراد عادی می باشند.  
الف. آموزش پذیر      ب. تربیت پذیر      ج. پناهگاهی      د. عمیق
۱۰. بهره هوشی این گروه از عقب ماندگان ذهنی ، درحدود ۲۵ تا ۵۰ بوده و توانایی آنان معادل توانایی یک کودک در سالهای اول دبستان است .  
الف. آموزش پذیر      ب. تربیت پذیر      ج. پناهگاهی      د. عمیق
۱۱. دربررسی علل و عوامل سوانح و حوادث ، جزو عوامل مربوط به میزبان محسوب می گردد.  
الف. فقدان قانون      ب. جاده و راه      ج. اوضاع جوی      د. سن و جنس
۱۲. از جمله محورهای اساسی درپیشگیری و مراقبت از حوادث و سوانح بشمار می رود.  
الف. ایجاد فرهنگ ایمنی درجامعه      ب. الزام به رعایت قوانین و مقررات بهداشتی و ایمنی
- ج. رعایت استانداردهای فنی و بهداشتی و نکات ایمنی      د. همه موارد
۱۳. درارتباط با امکانات و وسایل کمکهای اولیه ، این وسیله برای بیحرکت نگاهداشتن عضو شکسته ، دررفته وپایپچ خورده بکارمی رود؟  
الف. تورنیکه      ب. آتل      ج. گازاستریل      د. بانداژ
۱۴. دربین انواع مختلف باندها ، کاربرد بیشتری دارد .  
الف. سه گوش و لوله ای      ب. سه گوش و چند سر      ج. چند سروچسب دار      د. لوله ای و T شکل



نام درس: بهداشت مدارس

تعداد سؤال: نسی ۴۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی (مدیریت و برنامه ریزی - پیش دبستانی)

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ نشانه تشریحی -- نشانه

کد درس: ۱۲۱۱۰۴۱

تعداد کل صفحات: ۳

۱۵. درماساژ خارجی قلب، چنانچه دو امداد گر با هم کار می کنند، به ازاء هر ..... بار فشار روی قلب که یکی از نجات دهندگان انجام می دهد،..... بار تنفس مصنوعی توسط دیگری صورت می گیرد.
- الف. ۱۵. ب. ۲، ۱۵ ج. ۱۵، ۲ د. ۱، ۵
۱۶. در آسیب های سر ، مهمترین مداوای اولیه عبارتست از:
- الف. تنفس مصنوعی ب. رسانیدن مصدوم به بیمارستان ج. ماساژ قلبی د. آتل گذاری
۱۷. در تقسیم بندی مواد غذایی ، به مواد سازنده بافتها معروف است.
- الف. پروتئین ها ب. مواد قندی ج. چربیها د. ویتامین ها
۱۸. به انرژی لازم جهت انجام اعمال حیاتی یک فرد ، در حال استراحت کامل اطلاق می گردد.
- الف. آنابلیسم ب. کاتابلیسم ج. انرژی بدن د. متابولیسم پایه
۱۹. مقدار تقریبی نیاز روزانه بدن به انرژی در مردان بالغ ،..... کیلو کالری توصیه گردیده است .
- الف. ۳۱۰۰ ب. ۲۳۰۰ ج. ۲۵۰۰ د. ۳۲۰۰
۲۰. به عنوان ارز انرژی بدن شناخته می شود.
- الف. ATP ب. ADP ج. AMP د. ب و ج
۲۱. به حالت وعادت کسانی که چشم خود را تنگ می کنند تا بهتر ببینند اطلاق می گردد. درمان این اختلال بینایی با استفاده از عدسیهای ..... میسر میباشد .
- الف. نزدیک بینی ، محدب ب. نزدیک بینی ، معقر ج. دوربینی ، محدب د. دوربینی ، مقعر
۲۲. خونریزی فیزیولوژیک دوره ای رحم است که معمولاً هر ۴ هفته یکبار، طی دوران استعداد باروری زنان و در غیاب حاملگی اتفاق می افتد.
- الف. بلوغ ب. قاعدگی ج. یائسگی د. نفاس
۲۳. به ازدیاد انتشار یک بیماری از منبع عفونت و شیوع بیش از حد انتظار آن در یک ناحیه و در یک زمان معین ، اطلاق می گردد.
- الف. بومی ب. همه گیری ج. آلودگی د. درجه ابتلاء
۲۴. مدت و فاصله زمانی که از ورود عامل بیماریزا به بدن تا بروز علایم بالینی وجود دارد .
- الف. حدت بیماری ب. کشندگی ج. انتقال عفونت د. دوران کمون
۲۵. به عنوان عوامل بیماریزای سرماخوردگی و آنفلونزا ، شناخته شده اند.
- الف. باکتری ب. ویروس ج. قارچ د. جلبک
۲۶. بیماری است که بر اثر عفونت با میکو باکتریومها ایجاد گردیده و بیش از همه ریه ها مورد تهاجم قرار میگیرد.
- الف. سل ب. سرخک ج. آنفلونزا د. زرد زخم
۲۷. دانه های کوپلیک از جمله علایم بارز این بیماری محسوب می گردد.
- الف. سرخچه ب. آبله مرغان ج. مخلک د. سرخک
۲۸. بیماری ویروسی که در آن غدد بنا گوش متورم و بزرگ گردیده و در برخی مواقع در افراد بالغ ، عوارضی در بیضه ها ایجاد می نماید.
- الف. حصبه ب. شبه حصبه ج. زرد زخم د. اوریون

نام درس: بهداشت مدارس

تعداد سؤال: نسی ۴۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی (مدیریت و برنامه ریزی - پیش دبستانی)

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ نشانه تشریحی -- نشانه

کد درس: ۱۲۱۱۰۴۱

تعداد کل صفحات: ۳

۲۹. هیاتیت بیماری..... است که باعث اختلال درکار..... میگردد.
- الف. ویروس ، معده      ب. ویروس، کبد      ج. باکتری ،معده      د. باکتری ، کبد
۳۰. بیقراری ، تحریک پذیری، انقباض عضلات و قفل شدن فکها، اختلال دراعمال تنفسی و آسیب سیستم عصبی مرکزی از جمله علایم این بیماری محسوب می گردد.
- الف. آسکاریدوز      ب. آنفلوآنزا      ج. کزاز      د. شبه حصبه
۳۱. عارضه مزمن تنفسی است که بصورت حملات عود کننده ناشی از انسداد بیمار گونه راههای هوایی در اثر واکنش شدید شاخه های برونش نسبت به عوامل مختلف بروز میکند.
- الف. سل      ب. انفارکتوس ریه      ج. آمفیزم ریه      د. آسم
۳۲. شامل دسته ای از اختلالات سیستم عصبی مرکزی است که به صورت حملات مکرر ناگهانی وزود گذر بروز نموده وبا تحریکات حسی حرکتی (تشنج) وروانی همراه است.
- الف. آسم      ب. دیابت      ج. صرع      د. تب روماتیسمی
۳۳. علت این بیماری نقص درتولید یا عمل انسولین ، هورمون کنترل کننده میزان قند خون در بدن انسان است .
- الف. هموفیلی      ب. روماتیسم قلبی      ج. دیابت      د. گواتر
۳۴. عارضه خونریزی دهنده فامیلی است که مربوط به نقص وکمبود حداقل یک فاکتور انعقادی خون می باشد.
- الف. فلج مغزی      ب. روماتیسم قلبی      ج. هموفیلی      د. دیابت
۳۵. درارتباط با بهداشت محیط مدارس ، حداقل مساحت زمین مورد نیاز بازاء هر دانش آموز..... تا ..... متر مربع توصیه گردیده است.
- الف. ۲ تا ۴      ب. ۴ تا ۶      ج. ۶ تا ۸      د. ۸ تا ۱۰
۳۶. در کلاسهای درس ، بازاء هر دانش آموز، حداقل بایستی ..... مترمربع سطح درنظر گرفته شود.
- الف. ۰/۵      ب. ۱      ج. ۱/۵      د. ۲
۳۷. از جمله عوامل موثر درآسیب دیدگی مدارس بشمار می رود.
- الف. ضعف فرهنگ نگهداری      ب. بهره برداری غلط از ساختمان
- ج. استفاده مغایر با طرح اولیه      د. همه موارد
۳۸. درارتباط با انواع نگهداری ازساختمان مدارس، به اقداماتی گفته می شود که بطور روزانه ویا درفواصل منظم وکوتاه برای حفظ وبهبود وتداوم عملکرد ساختمان وپیشگیری از توقف وظایف روزانه انجام می شود.
- الف. نگهداری ومراقبت های اضطراری      ب. نگهداری منظم ومستمتر
- ج. نگهداری ومراقبت های ادواری      د. الف وج
۳۹. درارتباط با اردوگاههای دانش آموزی، بایستی فضای کافی برای اسکان افراد وایجاد کلیه تسهیلات عمومی درنظر گرفته شود . سطح این فضا، تقریبا ، حدود ..... تا..... هکتار بازاء هر هزار نفر است .
- الف. ۱ تا ۲      ب. ۲ تا ۳      ج. ۳ تا ۴      د. ۴ تا ۵
۴۰. بهنگام استفاده از چادر در اردوگاههای دانش آموزی ، درداخل چادرها باید حداقل..... مترمربع زمین بازاء هرنفر وجود داشته باشد.
- الف. ۱      ب. ۲      ج. ۳      د. ۴

# 1211041 - 87-88-1

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	ج	عادي
۲	ب	عادي
۳	ب	عادي
۴	ج	عادي
۵	الف	عادي
۶	د	عادي
۷	ج	عادي
۸	د	عادي
۹	الف	عادي
۱۰	ب	عادي
۱۱	د	عادي
۱۲	د	عادي
۱۳	ب	عادي
۱۴	الف	عادي
۱۵	الف	عادي
۱۶	ب	عادي
۱۷	الف	عادي
۱۸	د	عادي
۱۹	د	عادي
۲۰	الف	عادي
۲۱	ب	عادي
۲۲	ب	عادي
۲۳	ب	عادي
۲۴	د	عادي
۲۵	ب	عادي
۲۶	الف	عادي
۲۷	د	عادي
۲۸	د	عادي
۲۹	ب	عادي
۳۰	ج	عادي
۳۱	د	عادي
۳۲	ج	عادي
۳۳	ج	عادي
۳۴	ج	عادي
۳۵	ج	عادي
۳۶	ج	عادي
۳۷	د	عادي
۳۸	ب	عادي
۳۹	ج	عادي
۴۰	ج	عادي